



KARL-FRANZENS-UNIVERSITÄT GRAZ  
UNIVERSITY OF GRAZ



## UNICARE-INFORMATIONSTAGE



**unicare** organisiert Informationstage rund um Pflege Themen und lädt Sie gemeinsam mit fachlichen ReferentInnen ein, um Austausch und persönliches Kennenlernen zu ermöglichen.

### Arbeitszeit – Familienzeit – Erholungszeit

Zeit ist für pflegende Angehörige eine der wichtigsten und zugleich eine der knappsten Ressourcen. Neben Familien- und Arbeitsleben beschneiden Pflegeverpflichtungen die persönliche Erholungszeit und sind häufig Ursache körperlicher und emotionaler Erschöpfung.

Wie können wir uns persönliche Freiräume schaffen? Was sind konkrete Maßnahmen um einen Urlaub trotz Pflegeverpflichtung zu planen? Welche arbeitsrechtlichen Möglichkeiten stehen uns zur Verfügung, um Erholungszeit in Anspruch nehmen zu können?

Das Personalressort und die Volkshilfe informieren über Möglichkeiten und Grenzen familiärer Pflege.

**Vortragende?** Mag.<sup>a</sup> Sabrina Lueger  
Mag.<sup>a</sup> Teresa Millner-Kurzbauer

**Wann?** 15.10.2013, 14.30–16.00

**Wo?** SR 15.22

**Anmeldung?** [unicare@uni-graz.at](mailto:unicare@uni-graz.at)

### Demenz erkennen und richtig reagieren

Schleichende Veränderungen des Geisteszustandes nahestehender Personen stellen neben den Anforderungen des Alltags eine zusätzliche Belastung dar. Die Sorge um nahestehende Personen verhindert oftmals Konzentration bei und Freude an der Arbeit.

Wie können wir Veränderungen erkennen und richtig deuten? Was sind mögliche Schritte zur Abklärung eines Verdachts? Und wie reagieren wir richtig, wenn PartnerIn oder Eltern erste Symptome zeigen?

Die Volkshilfe informiert über erste Anzeichen der Erkrankung und Maßnahmen zur frühzeitigen Erkennung.

**Vortragender?** Mag.<sup>(FH)</sup> Erich Fenninger

**Wann?** 03.12.2013, 14.30–16.00

**Wo?** SR 15.22

**Anmeldung?** [unicare@uni-graz.at](mailto:unicare@uni-graz.at)

### KONTAKT UND INFORMATION

Mag.<sup>a</sup> Julia Spiegl  
unikid & unicare  
Universitäre Anlaufstelle für Vereinbarkeit  
0316 / 380 – 2168  
[unicare@uni-graz.at](mailto:unicare@uni-graz.at)  
[unikid-unicare.uni-graz.at](http://unikid-unicare.uni-graz.at)

