

Verwendung von Smartphone-Apps in der Betrieblichen Gesundheitsförderung – Wünsche und Anforderungen von Führungskräften



Anita Dunkl & Paul Jiménez

Karl-Franzens-Universität Graz; Arbeitsbereich für Arbeits-, Organisations- und Umweltpsychologie

Einleitung

Führungskräfte spielen eine Schlüsselrolle im Rahmen der **betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)**. Deshalb ist es notwendig, Interventionen im Bereich der BGF so zu gestalten, dass sie den Anforderungen und Wünschen der Führungskräfte gerecht werden. In einer Online-Befragung wurden die Wünsche und Bedürfnisse von Führungskräften in Bezug auf BGF-Programme erfragt. Der Fokus der Befragung lag auf der Verwendung von **elektronischen Medien (Smartphone-Apps)** in verschiedensten Aspekten von BGF-Projekten, sowie die Verwendung von Apps zur Unterstützung von Führungsaufgaben.

Methode

Ablauf:

Online-Befragung unter Managern, Frühjahr 2015

Stichprobe:

412 Führungskräfte aus Deutschland (49.3%) und Österreich (50.7%)

Frauenanteil: 31.6 %

Alter: M=43 Jahre (18-67 Jahre)

Position: Unteres Management (63.1%), Mittleres Management (28.9%), Top-Management

Branchen: verschieden

Abb. 1. Daten zur körp. Gesundheit des Teams

In einer Zielgruppenanalyse wurde eine mögliche Zielgruppe von Führungskräften identifiziert: Führungskräfte mit hoher Verantwortung für Teamgesundheit sind daran interessiert, eine Rückmeldung über die körp. Gesundheit ihres Teams zu erhalten. Befragte mit einem niedrigeren Burnout-Risiko sind stärker an einer Rückmeldung von Arbeitszufriedenheit oder Betriebsklima interessiert.

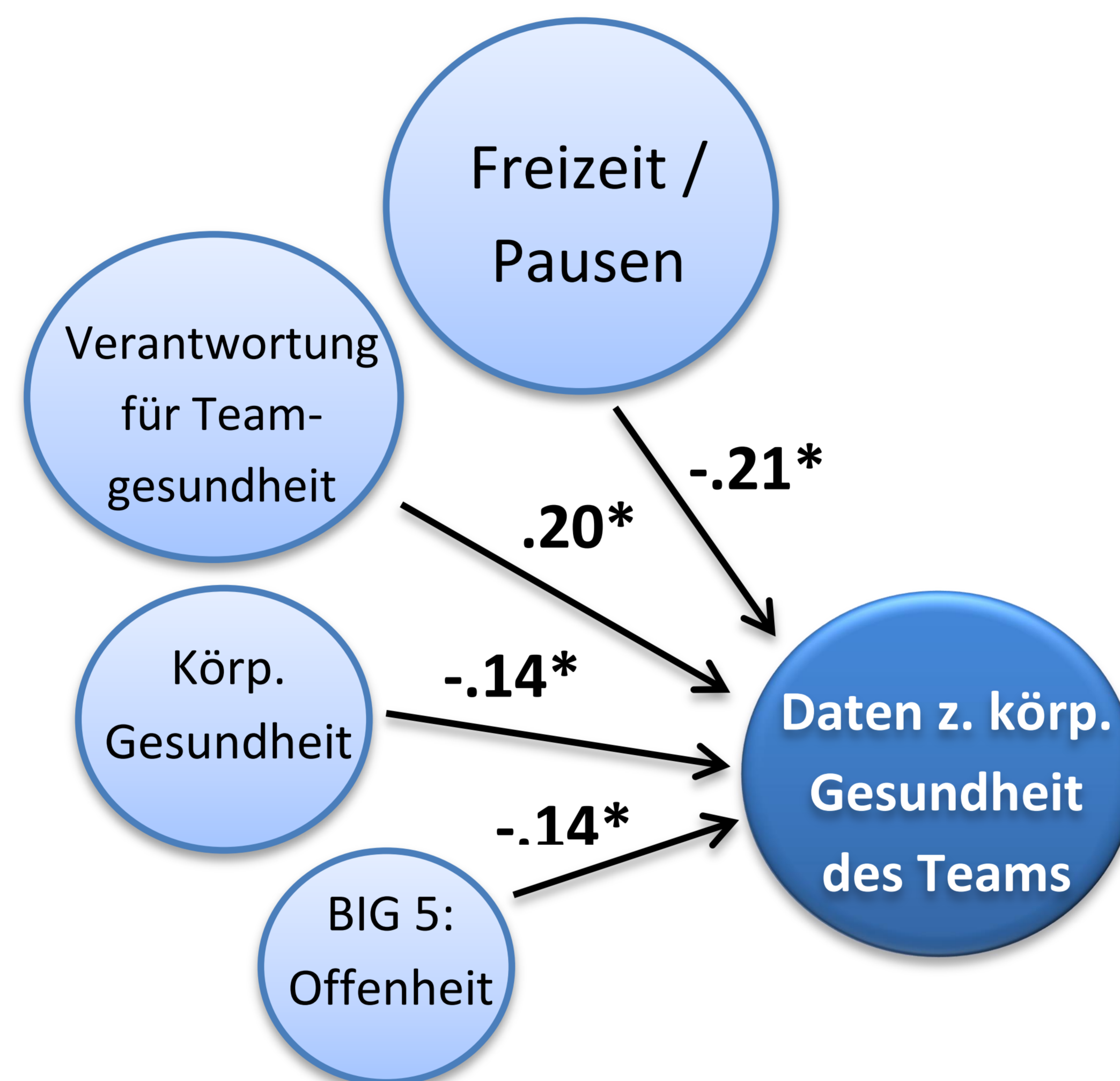


Abb. 2. Daten zu organisationalen Aspekten

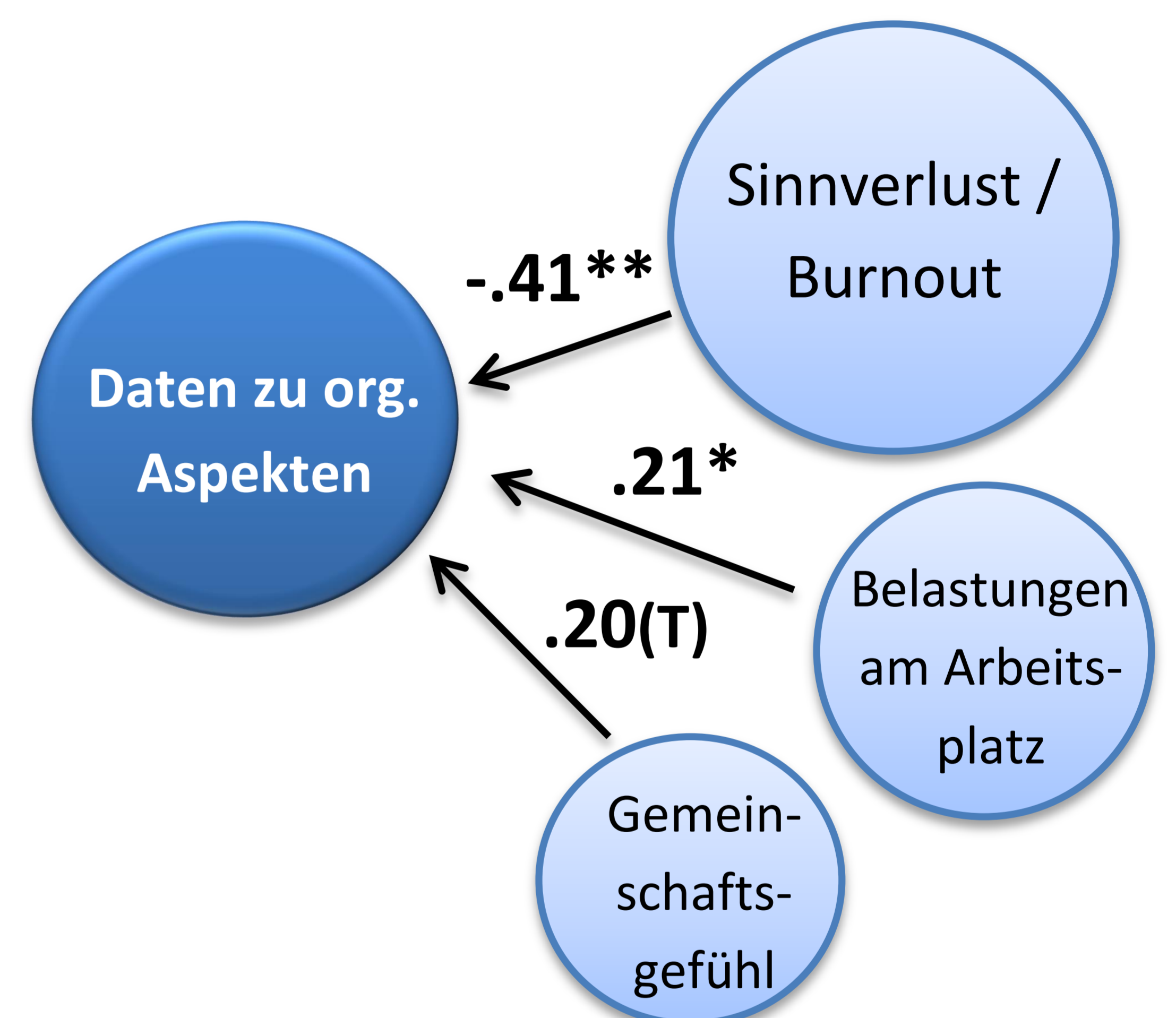
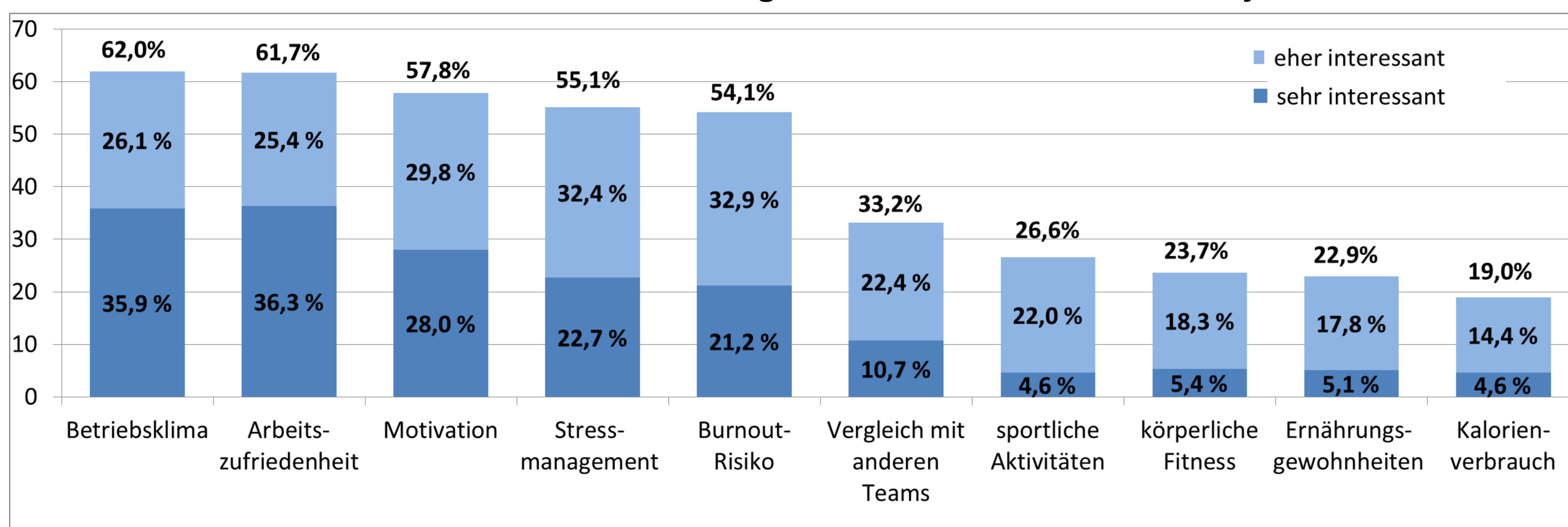
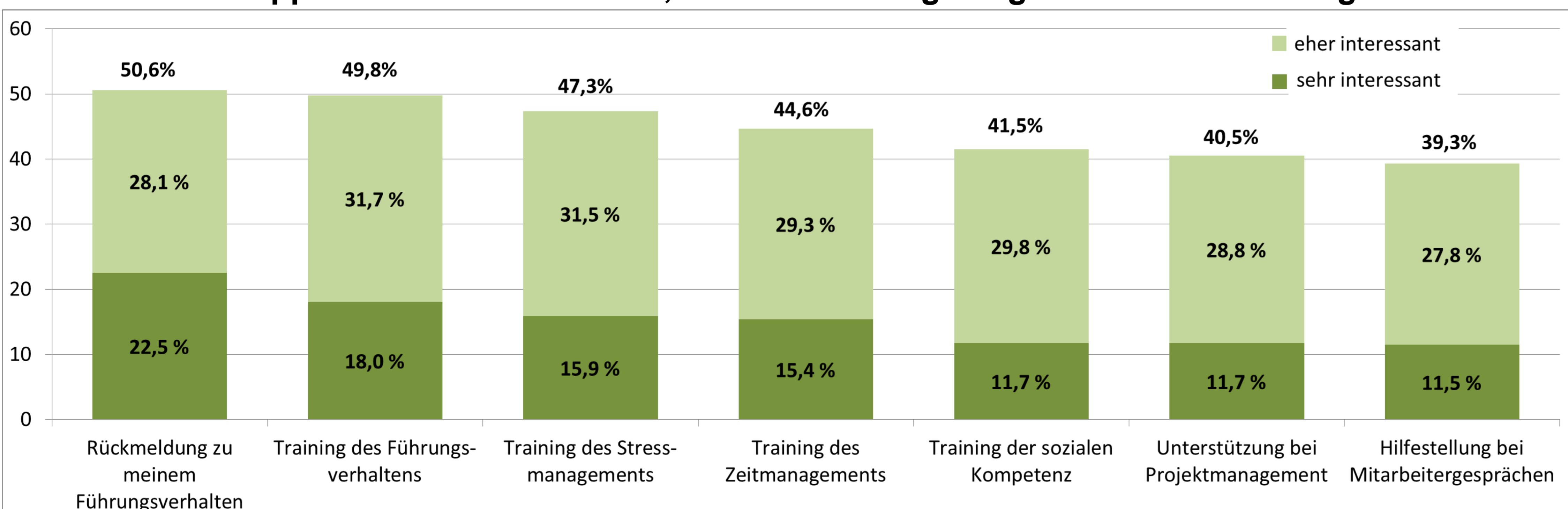


Abb. 3. Welche Daten Ihres Teams/Ihrer Abteilung finden Sie bei einem BGF-Projekt interessant?



Führungskräfte wünschen auch Feedback über organisationale Aspekte, wie z.B. Arbeitszufriedenheit oder Betriebsklima. Eine Rückmeldung über die individuelle Gesundheit ihrer MitarbeiterInnen (z.B. Fitness oder Ernährung) spielt eine untergeordnete Rolle. Ebenfalls weniger interessant ist ein Vergleich des Team mit anderen Abteilungen.

Abb. 4. Welche Apps würden Sie benützen, um Ihre Führungsaufgaben besser bewältigen zu können?



Führungskräfte wünschen sich durchaus Apps zur Unterstützung .. zum Training ihrer Führungsqualitäten und für eine Rückmeldung ihres Führungsverhaltens von ihren eigenen MitarbeiterInnen.