

Wenn du das machst, dann mach ich's auch!

Adhärentes Tragen von Akzelerometern bei Paaren

Friederike Buchallik¹, Lena Stühmann¹, Jan Keller¹, Diana Hilda Hohl¹, Silke Burkert² & Nina Knoll¹
¹Freie Universität Berlin; ²Charité – Universitätsmedizin Berlin

Theoretischer Hintergrund

- Partnerschaftliche Austauschprozesse spielen eine bedeutsame Rolle bei der Ausführung von körperlicher Aktivität [1].
- Akzelerometer ermöglichen die objektive Erfassung körperlicher Aktivität, erfordern jedoch ein adhärentes (regelmäßiges) Trageverhalten [2].
- Wenig ist bislang über gegenseitige Ansteckungseffekte zwischen Partner/innen beim Tragen von Akzelerometern bekannt. Partnerschaftliche Charakteristiken, wie z.B. die Beziehungsdauer, könnten hierbei relevant sein [3].

Ziel: Untersuchung von Ansteckungsprozessen im Trageverhalten von Akzelerometern bei Paaren

Forschungsfragen

- Stecken sich Partner/innen in ihrem Trageverhalten an?
- Moderiert Beziehungsdauer diese Partnereffekte?



Methoden

Stichprobe:

- 346 heterosexuelle Paare
- Alter (in Jahren):
 - 19 - 80
 - $M = 39.42, SD = 15.66$
- Beziehungsdauer (in Jahren):
 - 0.58 - 58.37
 - $M = 11.6, SD = 12.86$

Ablauf:

- Baseline (Beziehungsdauer)
- Anschließend: Tragen eines Akzelerometers (ActiGraph GT3X+) über 7 Tage

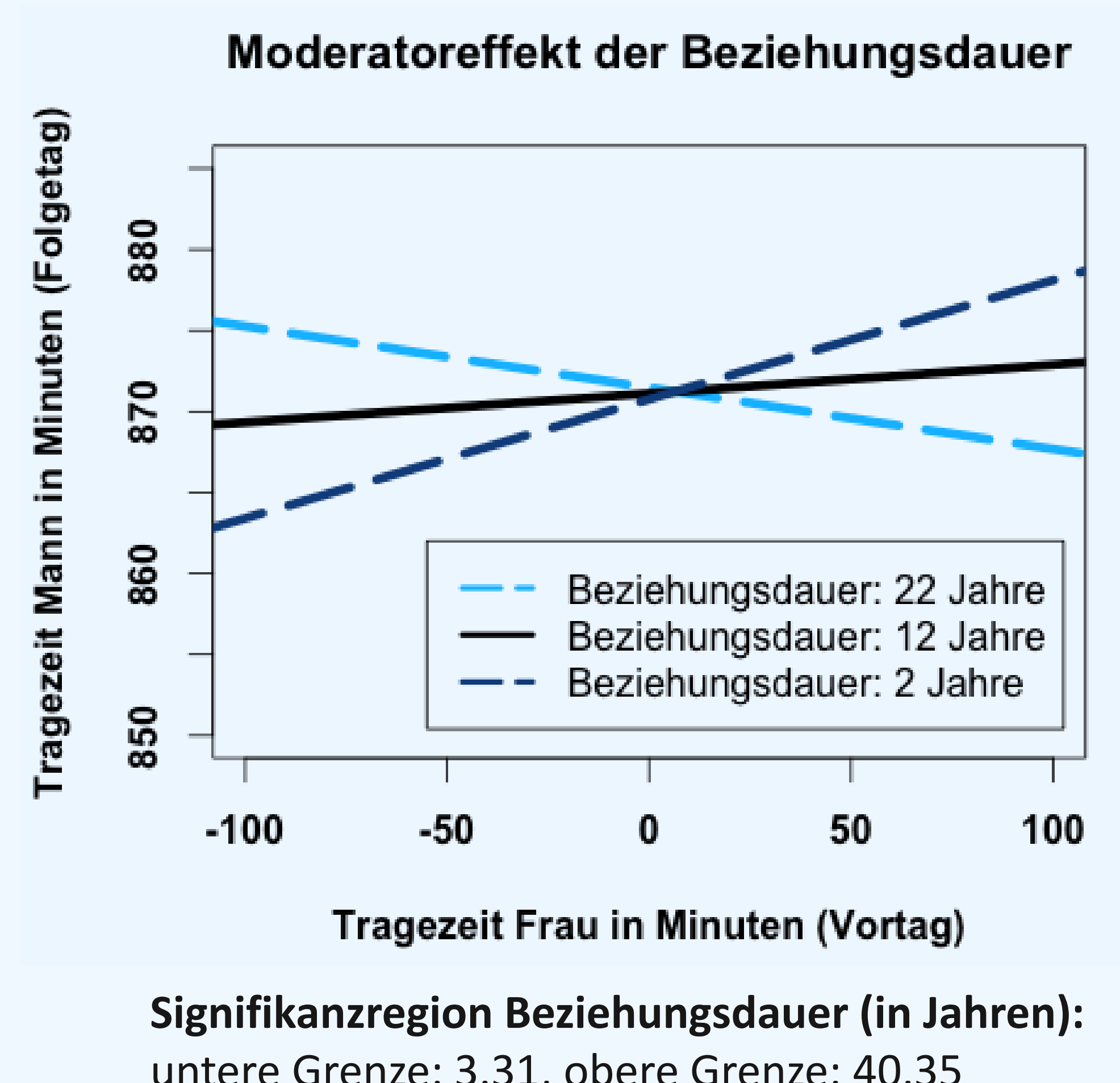
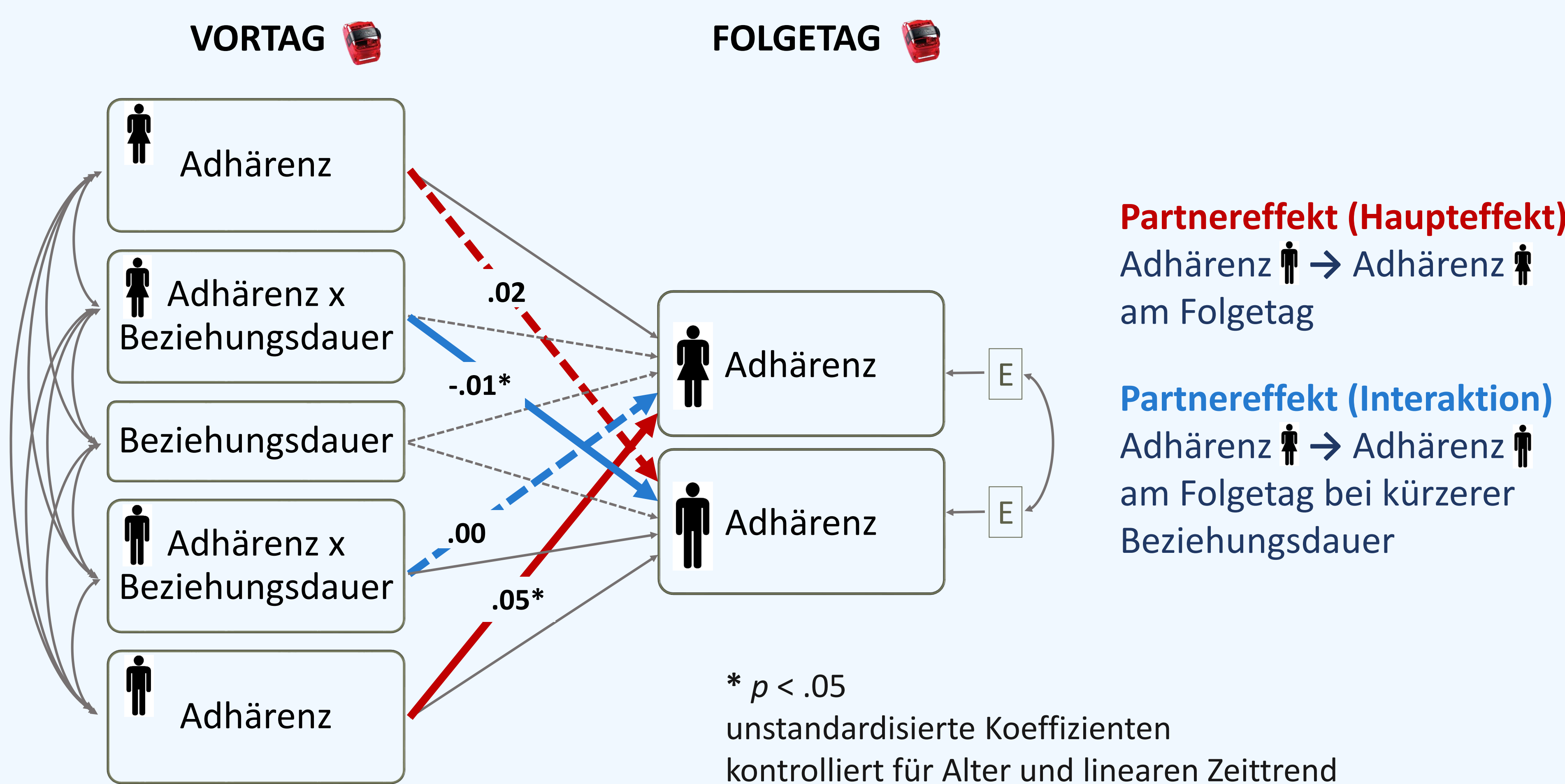
Messung:

- Adhärenz = Tragezeit des Akzelerometers (Min/Tag)
 - 657.50 - 1142.43
 - $M = 877.90, SD = 70.12$

Analyse:

- $n = 314$ Paare
- Akteur-Partner-Interdependenz-Modell [4] via SPSS:
 - Mehrebenenanalyse
 - Längsschnittliche Modellierung
 - Moderatoranalyse [5]

Ergebnisse



Fazit

- Geschlechtereffekte: Partnerin trägt Akzelerometer, wenn ihr Partner ihn trägt
 - Nur bei kürzerer Beziehungsdauer: Partner trägt Akzelerometer, wenn seine Partnerin ihn trägt
- Akzelerometer: „Wenn du ihn trägst, dann trage ich ihn auch!“
 - Potenzial zur Gewährleistung der Adhärenz im Rahmen von Studien und Präventionsprogrammen

Literatur

- Khan, C. M., Stephens, M. A. P., Franks, M. M., Rook, K. S., & Salem, J. K. (2013). Influences of spousal support and control on diabetes management through physical activity. *Health Psychology, 32*(7), 739-747.
- Evenson, K. R., Sotres-Alvarez, D., Deng, Y. U., Marshall, S. J., Isasi, C. R., Eslinger, D. W., & Davis, S. (2015). Accelerometer Adherence and Performance in a Cohort Study of US Hispanic Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise, 47*, 725-734.
- Kamrath, L. K., Peetz, J., Hara, K., Demarco, A., Wood, K., Kirkconnell, J., ... & Allen, T. (2015). It's a matter of time: The effect of depletion on communal action in romantic relationships is moderated by relationship length. *Journal of personality and social psychology, 109*, 276.
- Kenny, D. A., Kashy, D. A., & Cook, W. L. (2006). *Dyadic data analysis*. Guilford Press.
- Ledermann, T., & Bodenmann, G. (2006). Moderator- und Mediatoreffekte bei dyadischen Daten. *Zeitschrift für Sozialpsychologie, 37*, 27-40.