

Fitness und Gewicht von Volksschulkindern vor und während der COVID-19-Pandemie

Projektdaten

Laufzeit: 01|2019–12|2022
Fördergeber: Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport

Institut für Bewegungswissenschaften, Sport und Gesundheit

Bewegung und Public Health
Gerald Jaunig, Mireille van Poppel
mireille.van-poppel@uni-graz.at
+43(0)316 380 2335

Forschungsfrage

Das Projektziel war es den Einfluss von COVID-19 bedingten Restriktionen auf die Entwicklung des Fitnesszustands und Body Mass Index von Volksschulkindern (6-10 Jahren) in Kärnten zu bestimmen.

Methode

Gewicht, Größe und Daten der sportlichen Fitness (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Gleichgewicht, Flexibilität) von Volksschulkindern wurden im Großraum Klagenfurt erhoben. Nach den Basismessungen im September 2019 (vor der Pandemie) wurden weitere Testphasen im Juni und September 2020 (während der Pandemie) durchgeführt. Alle Ergebnisse wurden für Geschlecht und Alter standisiert (z-Scores).

Ergebnisse/Erkenntnisse

Von 763 Kinder wurden Daten im September 2019 und 2020 erhoben. Von März bis Juni 2020 waren Schulen und Sportstätten aufgrund der COVID-19 Minderungsmaßnahmen geschlossen. Als Folge dieser Restriktionen hat die Ausdauer der Kinder dramatisch abgenommen (siehe Abbildung). Gleichzeitig hat der Anteil der Kinder mit Übergewicht oder Adipositas signifikant zugenommen (siehe Tabelle).

Schlüsselzahlen

Buben 2019	Buben 2020
16,8%	21,3 %
Mädchen 2019	Mädchen 2020
23,8%	26,9 %

Tabelle: Anteil Buben und Mädchen mit Übergewicht oder Adipositas im September 2019 und September 2020

Ausblick

Die Ergebnisse zeigen die besorgniserregende und dramatische Abnahme der körperlichen Fitness und den alarmierenden Anstieg der Übergewichtsrate von Volksschulkindern. Um den, durch COVID-19 verursachten Schäden an Fitness und Gesundheit entgegenzuwirken, müssen laufend nationale Bewegungs- und Ernährungsprogramme aufrechterhalten und ausgebaut werden.

Referenz

Jarnig G, Jaunig J, van Poppel MNM. Association of COVID-19 Mitigation Measures with Changes in Cardiorespiratory Fitness and Body Mass Index Among Children Aged 7 and 10 Years in Austria. JAMA Network Open 2021; 4(8):e2121675.

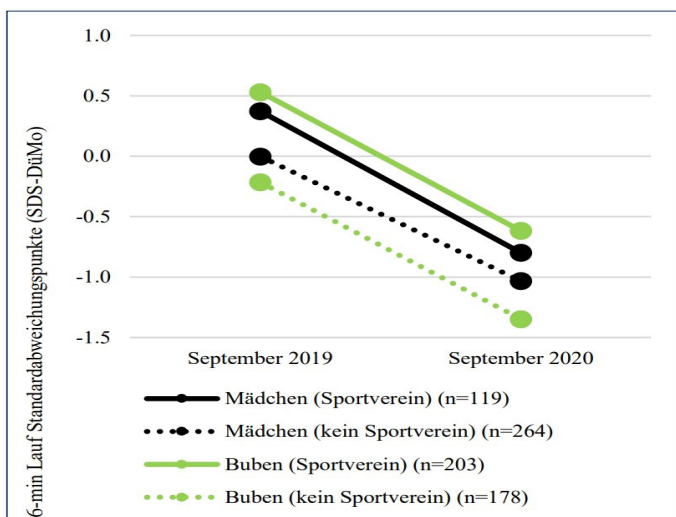


Abb.: Die Entwicklung der Ausdauer (6-Minuten Lauf) der Kinder von September 2019 bis September 2020.

We work for
tomorrow

www.uni-graz.at

