

Lebensmittelkonsum



Nicole Hosinner

Nachhaltig konsumieren heißt: bewusst einkaufen, verbrauchen, nutzen und entscheiden.



Unser Konsum- und Kaufverhalten steht mehr denn je auf dem Prüfstand. Mit unseren Entscheidungen - WAS, WIE und WARUM wir etwas kaufen - kann jeder Einzelne von uns zu nachhaltigen Veränderungen beitragen.

Gütesiegel

Verantwortungsvoller Konsum ist kein Aufruf zum Verzicht. Im Gegenteil, es gibt eine Vielzahl an Lebensmitteln die verschiedene Aspekte der Nachhaltigkeit erfüllen. Viele dieser Produkte sind als Erkennungshilfe für den Verbraucher mit Gütesiegeln oder Kennzeichen versehen (einige Beispiele dazu):



AMA Biozeichen – staatliches Kennzeichen für Lebensmittel aus 100 % ökologischer Erzeugung und Produktion.



BIO AUSTRIA – Lebensmittel von bio-bäuerlichen Produzenten aus Österreich.



Regionale Produkte – Lebensmittel aus kontrolliert ökologischen Anbau aus der eigenen Region.

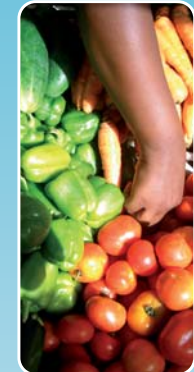
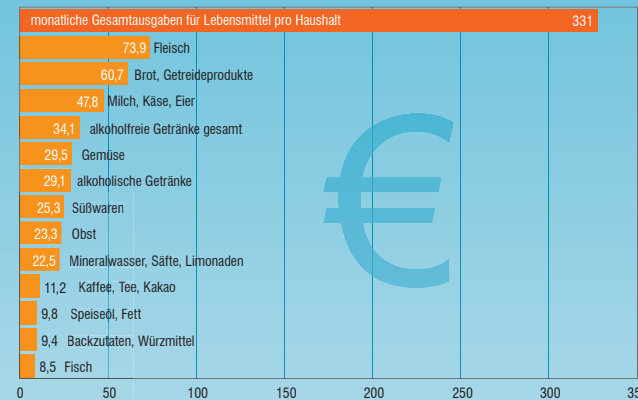


Fair Trade- Produkte – unterstützt durch gerechten Handel, Erzeuger in Entwicklungsländern.



Kauf- und Konsumverhalten der ÖsterreicherInnen im Bereich Lebensmittel

Durchschnittliche monatliche Ausgaben für Lebensmittel pro Haushalt in Österreich 2004 / 2005 in Euro



Was kannst du tun?

- ➔ Bevorzuge saisonales Obst und Gemüse aus deiner Region.
- ➔ Kaufe fair gehandelte Produkte und unterstütze damit gerechte Arbeits- und Lebensbedingungen.
- ➔ Achte beim Kauf auf das Bio-Siegel.
- ➔ Produkte mit weniger Verpackung schonen die Umwelt.
- ➔ Fahr nicht fort, kauf im Ort - das spart Zeit und Geld.