



PRAKTIKUMSANGEBOT an STUDIERENDE der Sportwissenschaften



Institution: USV Kainer Sparkasse Pöllauberg
Adresse: Unterneuberg 129 8225 Pöllau
Telefon: 0664/140 10 79
Mail: office@vollwaermeschutz-kern.at
Homepage: <https://vereine.fussballoesterreich.at/UsvPoellauberg>
Branche: Fußball

Kurzprofil der Institution:

Der USV Kainer Sparkasse Pöllauberg ist ein Dachverband im Bereich Fußball in dem 156 Spieler gemeldet sind. Die erste Kampfmannschaft spielt in der Unterliga Ost. Die Jugendmannschaften sind im Nachwuchszentrum PöllauerTal-Vorau gemeldet, dem insgesamt sieben Vereine angehören.

Welche Praktika können angeboten werden?

- Außeruniversitäre Praxis im Bachelor (250h)
- Außeruniversitäre Praxis im Master (325h) (**Erlebnis u. Freizeit, Leistung und Training**)

Ansprechperson für Studierende

Name: Martin Kern
Telefon: 0664/140 10 79
Mail: office@vollwaermeschutz-kern.at

Kurzbeschreibung der Praktikumstätigkeit bzw. der Schwerpunkte:

Eigenständiges Arbeiten im Bereich der Trainingsplanung, sowie der Ausführung und Gestaltung von Trainings, sowohl bei der Kampfmannschaft als auch im Nachwuchsbereich. Durchführung von Konditionstraining (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination), abgestimmt auf die jeweilige Altersgruppe. Erstellen von Heimtrainingsprogrammen. Planung und Durchführung von Leistungstests. Begleitung und Unterstützung der Mannschaften bei den Spielen.
Grundmodul Trainingswissenschaften.

Bitte führen Sie mindestens einen Lehrinhalt (siehe Punkt 2 der Leitlinie) an, für welchen die Praktikanten in Ihrer Institution Praxiserfahrung sammeln können:

Prinzipien, Planung und Organisation des Trainings, motorische Hauptbeanspruchungsformen, Training von Ausdauer, Kondition und Koordination. Leistungsbestimmende Faktoren (LF), Zusammenhänge LF mit der sportlichen Leistung, Möglichkeiten der Trainingssteuerung. Interaktion (Konfliktmanagement).

Darstellung des Anforderungsprofils:

Welche Anforderungen und Qualitätskriterien stellen Sie an Praktikantinnen und Praktikanten?

Freundlicher, korrekter und selbstbewusster Umgang mit Kindern bzw. Spielern. Pünktlichkeit und Verlässlichkeit. Erfahrung im Leiten von Gruppentrainings von Vorteil. Vorwissen im Bereich Trainingssteuerung und Leistungsdiagnostik, sowie pädagogisch richtiger Umgang mit Kindern.

Version 2 vom 14.6.2019