



# PRAKTIKUMSANGEBOT an STUDIERENDE der Sportwissenschaften



Institution: fluidlife – work.sports.balance  
Adresse: Laimburggasse 16/10, 8010 Graz  
Telefon: 06767875198  
Mail: office@fluidlife.at  
Homepage: www.fluidlie.at  
Branche: Sportdienstleistungen

Kurzprofil der Institution: fluidlife bietet verschiedene Sportdienstleistungen an. Schwimm- und Triathlonkurse für alle Alters- und Leistungsklassen, personal coachings sowie Firmenworkshops und –events in unterschiedlichen Bereichen gehören zu den Tätigkeiten.

## Welche Praktika können angeboten werden?

- Außeruniversitäre Praxis im Bachelor (250h)
- Außeruniversitäre Praxis im Master (325h) Studienplan WS13 (**Erlebnis und Freizeit, Leistung und Training**)
- Außeruniversitäre Praxis im Master (125h) Studienplan WS08

## Ansprechperson für Studierende

Name: MMag. David Höden  
Telefon: 06767875198  
Mail: office@fluidlife.at

## Kurzbeschreibung der Praktikumstätigkeit bzw. der Schwerpunkte:

Organisation und Durchführung von Erwachsenen und Kinder- Schwimmkursen aller Leistungsklassen. Dabei werden die Technik und Ausdauerleistungsfähigkeit im Schwimmsport optimiert. Bei privater Betreuung werden Trainingspläne erstellt. Neben den Schwimmstunden werden auch Lauftrainings veranstaltet. Dabei werden die Intervalltrainings- sowie die Wiederholungsmethode verwendet. Zusätzlich werden Einheiten zur Verbesserung der Kraft und Koordination angeboten.

Bitte führen Sie mindestens einen Lehrinhalt (siehe Punkt 2 der Leitlinie) an, für welchen die Praktikanten in Ihrer Institution Praxiserfahrung sammeln können:

Theorie und Praxis der Sportarten *Wissen* auf Basis *eigenkörperlicher Erfahrungen* in Bezug auf:

- *sportartspezifische* Trainingsinhalte, -methoden, -mittel und -ziele
- *sportartspezifische* Planung und Durchführung von Trainingseinheiten
- *sportartspezifische* Belastungskomponenten und deren Steuerung
- *sportartspezifische* pädagogische, didaktische, methodische Gesichtspunkte. Fähigkeit zur zielgruppenspezifischen Vermittlung Kompetenzen zur gesundheits-, erlebnis- und spielorientierten Planung und Durchführung von Sportarten Kompetenzen zur zielgruppenspezifischen Planung und Durchführung von Sportarten

### Grundmodul Sportpädagogik

- Sportpädagogik (Modelle und Theorien des Unterrichtens im jeweiligen kulturell-gesellschaftlichen und geschlechtsspezifischen Kontext, Handlungsfelder, Sinndimensionen und Motive von Bewegungs- und Sportaktivitäten, sportrelevante Erziehungs- und Bildungsziele)

### Erweiterungsmodul Sportpädagogik

- Sportpädagogik (Bewegung und Sport als Medium der Gesundheitserziehung, der Erlebnisförderung, der Identitätskonstruktion, der Sozialerziehung, der Geschlechtsspezifität in verschiedenen Settings und Zielgruppen, Auslösung von spezifischen kognitiven, affektiven und verhaltensbezogenen Wirkungen mittels motorischer Aktivitäten) Methodik (Auswahl spezifischer Verfahren und Organisationsformen zur Auslösung von selbstständigem Bewegungshandeln in obgenannten Bereichen) Interaktion (Erstgespräche, Diagnostik, Konfliktmanagement, Teambildung, Gestaltungsprozesse bei einzelnen KlientInnen oder Gruppen in verschiedenen Settings)

### Spezielle Methodenlehre

- methodischen Verfahren, abgestimmt auf spezielle Zielgruppen (z.B. Kinder, Jugendliche, Senioren, Behinderte, Herz-Kreislaufrehabilitation, Adipöse)

### Grundmodul Trainingswissenschaften

- Prinzipien, Planung und Organisation des Trainings, motorische Hauptbeanspruchungsformen, Training von Ausdauer, Kondition und Koordination.

### Darstellung des Anforderungsprofils:

#### Welche Anforderungen und Qualitätskriterien stellen Sie an Praktikantinnen und Praktikanten?

Kenntnisse in den Sportarten Schwimmen und Triathlon; Organisationstalent; Koordinations- und Kommunikationsfähigkeit unter Druckbedingungen, Freude mit Menschen unterschiedlicher sportlicher Leistungsniveaus zu arbeiten.