



Forschungsseminar
der



Doktoratsschule Sport- und Bewegungswissenschaften

Prof. Dr. Jürgen Perl
Johannes Gutenberg-Universität Mainz

**Trainingswirkungsanalyse:
Planung und Optimierung mit Hilfe des
antagonistischen Metamodells PerPot**

Zeit: 21.3.2013, 11.45 Uhr

Ort: Mozartgasse 14, SR 25.05 (EG)

Belastung und die dadurch ausgelöste Leistungssteigerung und Ermüdung wirken in Form einer antagonistischen physiologischen Dynamik, die durch ein geeignetes Modell wie PerPot (Performance Potential) beschrieben und mit Hilfe eines solchen Modells simuliert werden kann.

In der Präsentation stehen zwei Aspekte im Mittelpunkt: Zum einen die praktische Verwendbarkeit des Modells in sehr unterschiedlichen Anwendungsfeldern und zum anderen die methodisch-konzeptionellen Ansätze aus Modellbildung und Simulation, die Voraussetzungen für eine solche Verwendbarkeit sind.