



Österreichische Gesellschaft für Sporternährung

1. ÖGSE-SYMPOSIUM

TRENDS IN DER SPORTERNÄHRUNG



Anmeldung auf www.oegse.at

Anmeldeschluss 22.04.2016

Normaltarif EUR 70,-- | Ermäßigter Tarif* EUR 35,--
Frühbucher** EUR 50,-- | Ermäßigter Tarif* EUR 25,--

*Ermäßigter Tarif für Mitglieder der ÖGSE & ÖGE sowie Mitglieder der Dachverbände (ASKÖ, ASVÖ, Sportunion) und des VSÖ.

**Frühbucher bis 01.03.2016



Programm



Diät-Trends in der Sporternährung

Jane Bergthaler, BSc MSc



Immunsystem und Ernährung im Mannschaftsport

Mag. Dr. Gerhard Zallinger



Flüssigkeitsversorgung im Sport

Mag. Isabella Grabner-Wollek



Sport, Ernährung und Gewichtsreduktion

Mag. DDr. Michael Ofner, MBA



Spezielle Sportsupplemente

Priv.-Doz. Mag. DDr. Manfred Lamprecht

Podiumsdiskussion mit LeistungssportlerInnen und SporternährungsexpertInnen