

Turnen am Schlossbergplatz

Turnen am Schlossbergplatz ist ein Bewegungsprogramm, das im Rahmen des Seminars „Projektorganisation“ ins Leben gerufen wurde. Dabei haben wir Christoph, Marco, Tim und Wolfgang unter der Projektleitung von Frau Univ.-Prof. Titze gemeinsam mit den BewohnerInnen geturnt, gespielt und gelacht. Das hat uns allen nicht nur ein Lächeln ins Gesicht gezaubert, sondern auch unseren Körper und Geist gestärkt.



Mach mit!

Scanne den QR-Code und turne mit den BewohnerInnen. Unter dem Link findest du je eine Übung zur Kräftigung und Mobilisation der Arme, Beine und des Rumpfes.

