



24.09.2015 | 14 - 18 Uhr

ASVÖ-Halle, Herrgottwiesgasse 260, 8055 Graz-Puntigam



Gesundheitstag

24.09.2015 | 14 - 18 Uhr

ASVÖ-Halle, Herrgottwiesgasse 260, 8055 Graz-Puntigam

Kick-off HEPA* Steiermark
„Bewegung ist gesünder“
Das neue Bewegungsprogramm für Beginner und Wiedereinsteiger



* Health Enhancing Physical Activity

Anmeldungen und weitere Informationen bei Mag. Barbara Schuster unter 050808-5501 oder direktion.stmk@svagw.at

Das ist HEPA!

Die Nachhaltigkeit von stationären Heilverfahren wird immer häufiger in Frage gestellt und kontrovers diskutiert. Mit dem neuen regionalen, standardisierten Bewegungsprogramm

„Jackpot - ein Hauptgewinn für die eigene Gesundheit“

möchten die Sozialversicherungsträger gemeinsam mit dem organisierten Sport die Nachhaltigkeitsdebatte von stationären Heilverfahren positiv beeinflussen. Denn gibt es einen größeren Gewinn als Gesundheit?

Ausreichend Bewegung ist eine unabdingbare Voraussetzung für die Förderung der Gesundheit. Nachdem leider viele erwachsene Menschen sich zu wenig bewegen, wird ab Herbst eine strukturierte Zusammenarbeit zwischen den Sozialversicherungsträgern, den drei Breitensportorganisationen sowie der Uni Graz umgesetzt.

Das Programm richtet sich an erwachsene Personen, die momentan an keinem Bewegungsprogramm teilnehmen und entweder ihre Bewegungskarriere starten möchten oder Wiedereinsteiger sind.

Programm

14 Uhr	Offizielle Begrüßung durch die SVA-Steiermark KOR Johann Lampl , Dir. Dr. Wolfgang Seidl
14 Uhr 15	Eröffnung der Veranstaltung durch den Hausherrn ASVÖ-Präsident Dipl.Ing. Christian Purrer
14 Uhr 25	Statement der SVA zum Pilotprojekt - HEPA Steiermark Dir. Dr. Thomas Neumann
14 Uhr 55	Vortrag zum Thema „Ist HEPA ein Jackpot?“ Albert Strehn (HEPA-Projektleiter u. CCC BGLD) Mag. Dr. Christian Lackinger (Sportunion Österreich)
15 Uhr 35	Interview mit Vertretern der SV-Träger STGKK-Obfrau Mag. Verena Nussbaum VAEB-GD DI Kurt Völkl
15 Uhr 50	Interview mit Vertretern der Sportverbände
16 Uhr 10	Interview mit der WKO Steiermark Dir. Dr. Karl-Heinz Dernoscheg
16 Uhr 20	Vortrag zum Thema „Bewegung und Gesundheit: Nützen wir die Chance!“ Univ.Prof. Dr. Sylvia Titze (HEPA-Steuerungsgruppe und UNI GRAZ - Institutsvorstand)
17 Uhr	Interview mit Vertretern der Steirischen Kureinrichtungen und Pilotregionen
17 Uhr 15	Interview mit bekannten Sportlern
17 Uhr 30	Vortrag zum Thema „Psyche und Bewegung“ Univ.Prof. Dr. Peter Hofmann

Die **Jackpot-Programme** (Teststationen)
zum Ausprobieren

- Vicardio-Stressmessung
- Lipometermessung
- MFT-Teststation

