

Forum Sporternährung 2022

Aktuelles aus Forschung und Praxis

Freitag, 04. März 2022 von 13:30 bis 17:30 Uhr

Online Live-Veranstaltung

Aktuelles aus
der Forschung

Nachhaltigkeit in der Sporternährung

Kollagenpeptide – Status Quo in
Forschung und Praxis

Menthol – die Ernährungsstrategie
für die Hitze?

Aktuelles aus
der Praxis

Ernährungswissenschaftliche
Überlegungen zum Mealtiming

Mealtiming aus der Sicht einer
Gewichtheberin

Mealtiming aus der Sicht einer Ultra-
Ausdauersportlerin

Anmeldeschluss 16. Februar 2022

mit freundlicher Unterstützung von