

REFERENTEN UND VORSITZENDE

Em. Univ.-Prof.Dr. Ibrahim ELMADFA, IUNS, ÖGE, Wien

Univ.-Doz. Mag. Dr. Ingrid Kiefer, AGES, Wien

Helga Klein, MBA, Diätologin

Inst. f. Med. und Sportwiss. Beratung (IMSB), Maria Enzersdorf, NÖ

Mag. Dr. Manuela Konrad

FH Joanneum, Bad Gleichenberg

PD Mag. DDr. Manfred Lamprecht

Inst. f. Physiolog. Chemie, MedUni Graz

Dr. Christian Merschnik

Fresenius Kabi, Graz

Christine Pint, ÖGE-Sektion Süd, Landessanitätsdirektion Stmk

Dr. Peter Prock

European Nutraceutical Association, Basel, CH

Dr. Gerhard E. Steyer, OePROM, Graz

Univ-Prof. Dr. Hermann Toplak

Universitätsklinik für Innere Medizin, MedUni Graz

Prof. Mag. Dr. Sandra Wallner-Liebmann

Institut f. Pathophysiologie und Immunologie, MedUni Graz

Wir freuen uns, dass Herr em Univ.-Prof. Dr. Ibrahim Elmadfa unsere heurige Tagung eröffnen wird und den Vorsitz der ersten Vortragsreihe übernimmt!

Veranstaltung in Zusammenarbeit mit

- Gesellschaft für Innere Medizin an der Universität Graz
- FH Joanneum Studiengang Diätologie
- Österreichische Gesellschaft für Probiotische Medizin (OePROM)

Unterstützt und ermöglicht durch Grants der Firmen Allergosan,
Fresenius Kabi, Informed Sport

Österreichische Gesellschaft für Ernährung Sektion Süd



FRÜHJAHRSSYMPOSIUM 2013

AKTUELLE THEMEN DER SPORTERNÄHRUNG *VORLÄUFIGES PROGRAMM*

11. April 2013

10.00 – 14.30 Uhr

AGES, Beethovenstraße 6, 8010 Graz

EINLADUNG

Die Sektion Süd der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) hat wieder renommierte Fachkräfte aus Wissenschaft und Praxis eingeladen, um Sie interdisziplinär und umfassend zum Thema "AKTUELLE THEMEN DER SPORTERNÄHRUNG" zu informieren. Die Tagung soll sowohl ein Fortbildungsforum sein, und Einblicke in den aktuellen Stand der Sporternährungsforschung geben, als auch praxisrelevante Anwendungsoptionen bieten.

Wir laden Sie dazu herzlichst ein!



Christine Pint, MSc
Vorsitzende Sektion Süd, ÖGE

Mitglieder des Beirates der Sektion Süd, Österreichische Gesellschaft für Ernährung

W. Beyer, U. Hetzendorf, S. Holzmann, G. J. Krejs, M. Lamprecht,
M. Murkovic, E. Pail, W. Pfannhauser, Ch. Pint, P. Spath, H. Toplak,
S. Wallner-Liebmann, S. Marchl, E. Gombocz-Jeindl

4 DFP-Punkte (angefragt)
Die Veranstaltung ist kostenlos

Nähere Informationen: christine.pint@stmk.gv.at
0043 316 877 3634

PROGRAMM

- | | |
|-------|---|
| 10.00 | Begrüßung
<i>I. Elmadfa und Ch. Pint</i>
<i>I. Kiefer</i>
<i>Vorsitz: I. Elmadfa und I. Kiefer</i> |
| 10.15 | Die moderne Sporternährung:
entscheidend für Leistung und Gesundheit
<i>M. Lamprecht</i> |
| 10.45 | Sport und Immunologie - Einsatz und Effizienz von
relevanten Supplementen
<i>M. Konrad</i> |
| 11.15 | Probiotika und Sport
<i>G. Steyrer</i> |
| 11.45 | Optimale Trinkstrategie für Sportler
<i>H. Klein</i> |
| 12.15 | Pause und Buffet

<i>Vorsitz: M. Lamprecht und H. Toplak</i> |
| 13.00 | Nutrient Sensing und Sport - mehr als eine Frage
des Geschmacks
<i>S. Wallner-Liebmann</i> |
| 13.25 | Risiko der Verunreinigung von Sportnahrungsmitteln
<i>P. Prock</i> |
| 13.50 | Ernährungscoaching beim Teamsport
<i>Ch. Merschnik</i> |
| 14.15 | Zusammenfassung und Verabschiedung
<i>I. Kiefer</i> |