

## STUNDENPLAN

### Achtsamkeit und Selfcompassion - Transfer in den Berufsalltag

Änderungen vorbehalten!  
Stand: 31.03.2022

Datum		Zeit	Anzahl UE*	Pausen in Minuten	Ort
Fr	07.10.2022	15:00-18:30	4	30	SR 55.01; Merangasse 12, 8010 Graz
Sa	08.10.2022	9:00-17:00	8	75	SR 55.01; Merangasse 12, 8010 Graz
Mi	19.10.2022	17:00-20:30	4	30	Webinar (Fernlehreeinheiten durch den Einsatz von Videokonferenztools)
Mi	09.11.2022	17:00-20:30	4	30	Webinar (Fernlehreeinheiten durch den Einsatz von Videokonferenztools)
Mi	16.11.2022	17:00-20:30	4	30	Webinar (Fernlehreeinheiten durch den Einsatz von Videokonferenztools)
Mi	23.11.2022	17:00-20:30	4	30	Webinar (Fernlehreeinheiten durch den Einsatz von Videokonferenztools)
Fr	25.11.2022	15:00-18:30	4	30	SR 55.01; Merangasse 12, 8010 Graz
Sa	26.11.2022	9:00-17:00	8	75	SR 55.01; Merangasse 12, 8010 Graz

\* UE = Unterrichtseinheit; 1 UE entspricht 45 Minuten