

Universitätskurs

Zertifizierte/r EMS-Trainer/in

GESUNDHEIT & NATURWISSENSCHAFTEN



WENN WORK-
OUTS ZUM
WORKFLOW
WERDEN

weiter.bilden
weiter.entwickeln



Zertifizierte/r EMS-Trainer/in

weiter.lernen Das Leben ist Bewegung und in Bewegung passiert das Leben. Die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten für den trainingspezifischen, regenerativen, präventiven sowie rehabilitativen Bereich des Ganzkörper-EMS-Trainings erfordern in ihrer Umsetzung ausgebildete Fachkräfte.

Der Universitätskurs bündelt in einem Semester umfassende Fachkompetenz in Bezug auf die Physiologie des menschlichen Körpers, die technischen Grundlagen sowie Kenntnisse über aktuelle Studien und deren relevante Ergebnisse. Ziel ist es, TeilnehmerInnen in ihrer Eigenverantwortung, Effizienz und Zielausrichtung im AnwenderInnenkontext dieser speziellen Trainingsmethode alltagsfit zu machen und ihnen ein tieferes Verständnis für den Einsatz von Elektromyostimulation (EMS) zu vermitteln.



Univ.-Prof. Dr.
Markus Tilp
Universität Graz

**Wissenschaftliche
Leitung**

„Aufgrund der positiven Wirkung erfuhr der Einsatz des Elektromyostimulationstrainings in den letzten Jahren eine deutliche Zunahme in verschiedenen Bereichen. Diese rasche Entwicklung führte zu einem Bedarf an fundierten Ausbildungen zu diesem Thema. Der Universitätskurs vermittelt die erforderlichen theoretischen und praktischen Grundlagen auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse, damit Elektromyostimulationstraining für die Trainierenden optimal und sicher genutzt wird.“

weiter.kommen

Folgende Zulassungsvoraussetzungen sind zu erfüllen:

- Abschluss eines facheinschlägigen Studiums bzw. Fachhochschulstudienganges (z.B. Medizin, Sportwissenschaften, Physiotherapie, Ergotherapie)
- oder eine mindestens einjährige berufliche Erfahrung im EMS-Bereich

Wissenschaftliche Erkenntnisse & praktisches Know-how zu Ganzkörper-EMS- Trainings

weiter.informieren



**3 x 3 Tage,
berufsbegleitend**



9 ECTS



Deutsch



**Unterrichtszeiten:
geblockt zu je 3 Tagen**



EUR 2.800,-



**Abschluss:
Zertifizierte/r
EMS-Trainer/in**



Universität Graz



Anmeldung auf
www.uniforlife.at



Lebenslauf und
Zeugnisse übermitteln



Zulassung zum Kurs
durch die wissenschaftliche
Lehrgangslleitung

Kursinhalte

Sportwissenschaftliche und physiologische Grundlagen

Anatomische/physiologische Grundlagen mit Fokus auf EMS

Technische Grundlagen beim EMS-basierten Training

Grundlagen der Trainingswissenschaft mit Fokus auf EMS

EMS-Anwendung

Wirkungsweisen & Praxis des EMS-Trainings

Professionelle Trainingsmethodik mit EMS

Individuelle Einsatzmöglichkeiten von EMS

Informationsvermittlung, Beratung und Feedback

Praxis

Abschlussarbeit

Abschlussprüfung

weiter.denken

UNI for LIFE fördert als Weiterbildungsinstitution der Universität Graz die Entwicklung neuer beruflicher Identitäten auf akademischem Niveau. Dabei geht es um branchenspezifische und individuelle Kompetenz- und Ressourcenerweiterung, um Querdenken und Vernetzen, um Interdisziplinarität und Kulturaustausch. Alle vorwärtsgewandten Lehr- und Lernkonzepte basieren auf einer starken Verzahnung von Wissenschaft und Praxis, die stetig gesellschaftliche Dialoge und neue wirtschaftliche Allianzen hervorbringt.

Universitätskurs

Zertifizierte/r EMS-Trainer/in

UNI for LIFE Weiterbildungs GmbH
Beethovenstraße 9, 8010 Graz, +43 316 380-1013,
office@uniforlife.at, www.uniforlife.at

Stand: Jänner 2020 | Druck- und Satzfehler sowie inhaltliche Änderungen vorbehalten.
Design: taska.at | Icons: shutterstock.com/StockVector

**Wissenschaftliche
Leitung**
Univ.-Prof. Dr.
Markus Tilp
Universität Graz
