Lern- und Prüfungs-Coaching
mit Dr. Cristea

Erlebe die Phase der Vorbereitung und die Teilnahme an der Studienberechtigungsprüfung* als Bereicherung deines Lebens — verwandle Druck und Stress in Selbstvertrauen und Erfolg.

Coaching öffnet das Tor zum nächsten Level — erschließe deine Welt der Lernmuster und -strategie und stelle deine eigenen Ressourcen in den Fokus deines Erfolgs.

In unseren Coaching-Sessions erfährst du, wie du aus einem guten Zustand heraus motiviert, mit Selbstvertrauen und eigener Wertschätzung deine Prüfungen vorbereitest und erfolgreich bestehst.

Meine 1-zu-1-Coaching-Sessions mit individueller Zielsetzung beinhalten:
• das Herausfinden Deiner eigenen Lern- und Arbeitsmuster
• persönliche Strategieentwicklung für Deine Vorbereitungszeit
• optimale Nutzung Deiner Ressourcen
• das Lösen von Prüfungsängsten und Blockaden
• Auf- und Ausbau Deiner persönlichen Stärken
• Schulung Deiner Fähigkeit, der Komplexität Deiner Lerninhalte mit Neugierde und Struktur zu begegnen
• Wahrnehmung und Überprüfung Deiner Learn-Life-Balance

ERLEBE DEINE LEARN-LIFE-BALANCE BEWUSST –
ERFÜLLT LERNEN UND LEBEN.

Mein Name ist Ligia Loretta Cristea. Als promovierte und habilitierte Mathematikerin und in meiner Funktion als Unterrichtende an 7 Universitäten, sowie als Nachhilfelehrerin im 1-zu-1-Lernen habe ich umfassende Erfahrung mit den Fähigkeiten des Lernens und des Prüfungsverhaltens gesammelt.

Heute arbeite ich erfolgreich als Coach und Mentorin – mit StudienanfängerInnen und Studierenden, die mit mehr Leichtigkeit die nächste Stufe ihres Werdeganges erreichen möchten.
Dank meiner Leidenschaft als Forscherin erweitere ich bis heute meine Expertise in den Bereichen Lernen und Prüfungsvorbereitung und der daraus resultierenden Learn-Life-Balance.

Möchtest du mehr darüber erfahren?
Dann nimm an der Kick-Off Veranstaltung am Mittwoch, 20.09.2023 ab 18 Uhr bei UNI for LIFE, Beethovenstraße 9, 8010 Graz teil.

Bitte um Anmeldung per Email.
LLcoaching10@yahoo.com
Prüfungsfee — Lern-und Prüfungs-Coaching mit Dr. Cristea

* oder an einer anderen Aufnahme- oder Abschlussprüfung