



Estimada participante/Estimado participante:

Muchas gracias por haberse decidido a participar en este estudio sobre familias.

Debido a la pandemia del coronavirus, durante el último año y medio hubo algunos confinamientos, cierres de escuelas y otros cambios en la vida diaria. El propósito de esta encuesta es establecer la manera como las madres y los padres, las niñas y los niños, y las jóvenes y los jóvenes experimentaron ese tiempo, así como la manera como las familias se enfrentaron a la situación. Con su participación en este estudio, usted contribuirá sustancialmente a determinar cómo les ha ido y la mejor manera para ofrecerles apoyo a las familias de Graz.

Para participar en este estudio, es importante que usted sea la madre o el padre de **al menos una niña o un niño menores de 18 años** y que **viva en Graz**.

Responder a este cuestionario toma unos quince minutos. Le solicitamos amablemente tomarse el tiempo necesario para rellenar este cuestionario **por su cuenta y con tranquilidad**.

Este estudio es realizado por la Universidad de Graz por encargo de la Oficina para la Juventud y la Familia de la ciudad de Graz. Si tiene preguntas, diríjase a:

Antonia Burger, MSc (antonia.burger@uni-graz.at)

Dr. Paulino Jiménez, catedrático extraordinario (paul.jimenez@uni-graz.at)

Declaración de protección de datos

Los datos recogidos se tratarán con **estricta confidencialidad** y se almacenarán de manera **despersonalizada**. Todos los datos que proporcione se tratarán de manera confidencial. **Por ello, no es posible sacar conclusiones acerca de usted como persona**. Se acatarán las disposiciones de la Ley de Protección de Datos, así como las del Reglamento General de Protección de Datos. La participación en este estudio es voluntaria y se puede suspender en cualquier momento sin que sea necesaria ninguna explicación y sin que esto genere inconveniente alguno.

Estoy de acuerdo en que se analicen científicamente datos despersonalizados y en una posible publicación de los resultados del estudio.

1. Datos demográficos

Para comenzar, le solicitamos responder algunas preguntas sobre usted y su familia.

¿Cuántas hijas o hijos tiene?

no tengo 1 2 3 4 5 o más

¿Tiene hijas o hijos entre 3 y 14 años?

sí no

Edad de la o del mayor

Edad de la o del menor

_____ años

_____ años

2. Datos demográficos

Le solicitamos que nos dé algunos datos más sobre usted.

Edad

_____ años

Sexo

femenino masculino otros

Situación laboral

trabajo a jornada completa trabajo a tiempo parcial trabajo de baja cuantía
 en formación sin trabajo

Situación laboral de la pareja (si aplica)

trabajo a jornada completa trabajo a tiempo parcial trabajo de baja cuantía
 en formación sin trabajo

¿Qué nacionalidad tiene usted?

Ciudadanía austriaca Otra: _____

¿En qué país nació usted?

Austria otro: _____

¿Qué idioma o idiomas se utilizan más en su casa?

¿En qué distrito de Graz vive?

Innere Stadt St. Leonhard Geidorf Lend Gries Andritz
 Liebenau St. Peter Waltendorf Ries Mariatrost Gösting
 Eggenberg Wetzelsdorf Straßgang Puntigam Jakomini

Titulación más alta obtenida

Escolaridad obligatoria Formación profesional Formación profesional intermedia sin bachillerato
 Formación general o profesional superior con bachillerato Educación técnica y profesional secundaria
(Kolleg)
 Academia Universidad/Universidad de ciencias aplicadas

¿Es usted una madre sola o un padre solo?

sí no

Estado civil

soltera o soltero unión libre casada o casado divorciada o divorciado viuda o viudo

¿Cómo llevan usted y su familia su situación de ingresos actual?

muy bien bien regular mal muy mal sin comentarios

3. Preguntas sobre la situación general

Como madre o padre, ¿cómo le va en relación con la situación del coronavirus?

muy bien bien regular mal muy mal

¿Cómo ha enfrentado los retos y las cargas de la pandemia del coronavirus durante el último año y medio?

muy bien bien regular mal muy mal

4. Preguntas sobre el entorno familiar

Piense desde el momento en que comenzó la pandemia. ¿Cómo han cambiado las cosas siguientes en su familia desde entonces?

Marque la casilla que mejor se ajuste a su opinión.

	mucho mejor	mejor	igual de bien	peor	mucho peor
Atmósfera dentro de la familia					
Tiempo compartido					
Conversar en familia					
Apoyo mutuo					

5. Preguntas sobre la educación de las hijas y los hijos

Piense desde el momento en que comenzó la pandemia. ¿Qué tanto está o no de acuerdo con las siguientes afirmaciones?

Marque la casilla que mejor se ajuste a su opinión.

Desde el comienzo de la pandemia...	totalmente de acuerdo	bastante de acuerdo	ni lo uno/ni lo otro	poco de acuerdo	no estoy de acuerdo
... la otra unidad parental asume más tareas de la educación de las hijas y los hijos.					
... asumo más tareas de la educación de las hijas y los hijos que antes.					
... siento más satisfacción con la distribución de tareas en la educación.					
... tengo más tiempo para educar a nuestras hijas y nuestros hijos.					
... la otra unidad parental tiene más tiempo para educar a nuestras hijas y nuestros hijos.					
... tengo más responsabilidad en la educación de las hijas y los hijos.					
... la otra unidad parental tiene más responsabilidad en la educación de las hijas y los hijos.					

6. Preguntas sobre recursos

Muchas cosas ayudan a enfrentar mejor las cargas durante una situación excepcional. Vea a continuación un listado de cosas como esas. Escriba aquí lo útil que sean para usted los siguientes puntos, desde 1 (muy útil) hasta 7 (completamente inútil). Evalúe estas cosas incluso si no las utiliza directamente o no las ha experimentado.

	1 muy útil	2 útil	3 bastante útil	4 poco útil	5 ni lo uno, ni lo otro	6 no es útil	7 completamente inútil
Intercambio con otras personas afectadas en una situación similar							
Apoyo de personas fuera de la familia (como trabajo social, centros de asesoramiento, terapia...)							
Contacto con amistades, familia, compañeras y compañeros de trabajo...							
Apoyo de la pareja							
Apoyo de amistades, parientes, personas conocidas...							
La sensación de que todas las personas hacemos cosas similares ahora							
Recibir información fiable y comprensible acerca de la pandemia y las medidas vigentes							
La perspectiva de una mejora de la situación (como el anuncio de la apertura escolar, el fin del confinamiento)							
Cancelación de compromisos y citas diarios							
Participación en terapias y asesorías (virtuales) en centros, intercambios, grupos, redes...							
La sensación de haber logrado algo							
Tener un refugio solo para mí							
Mantener costumbres cotidianas (por ejemplo, irse a la cama a la misma hora siempre)							
Distracciones y actividades alternativas para el ocio (manualidades, lectura, cocina, artesanías...)							
Entretenimiento con los medios (televisión, ordenador, medios digitales)							
Ejercicio y deportes							
Hablar sobre temores y preocupaciones							
Otros:							

¿Hay cosas que **hubieran podido ayudarle** que **no** haya **experimentado** o que no haya **utilizado**? Si es así, ¿por qué razones?

.....

.....

.....

¿Cómo ha cambiado lo que piensa con relación a las cosas enumeradas **desde que comenzó** la pandemia del coronavirus, en relación con **antes** de ella?

Marque la casilla que mejor se ajuste a su opinión.

	más que antes	un poco más que antes	igual que antes	un poco menos que antes	menos que antes
En situaciones difíciles, puedo fiarme de mis capacidades.					
Puedo vencer la mayoría de los problemas por mi propia cuenta.					
En general, puedo llevar a cabo tareas complicadas sin problemas.					
Sé a quién acudir si necesito apoyo.					

¿Cuánto estaría de acuerdo con las siguientes afirmaciones?

Marque la casilla que mejor se ajuste a su opinión.

	totalmente de acuerdo	bastante de acuerdo	en parte	poco de acuerdo	no estoy de acuerdo
He mantenido la serenidad durante la pandemia del coronavirus.					
Creo que saldremos bien de la pandemia.					
Si no puedo lograr algo por mi cuenta, tengo la seguridad de que puedo conseguir apoyo en cualquier momento.					
Le veo el sentido a las medidas de protección relacionadas con la pandemia del coronavirus.					

Descanso y esfuerzo

A continuación encontrará una serie de observaciones respecto a su cuerpo y su mente, o que se relacionan con las actividades de **los últimos siete días y noches**. Marque la casilla que mejor se ajuste a su opinión.

Esfuerzo y descanso En los últimos siete días y noches...	0 nunca	1 rara vez	2 a veces	3 varias veces	4 con frecuencia	5 con mucha frecuencia	6 siempre
... me he reído							
... he sentido el cuerpo relajado							
... he estado optimista							
... he tenido éxito							
... he sentido desánimo							
... he estado «hasta la coronilla»							
... he estado de buen humor							
... he sentido agotamiento							

7. Preguntas sobre el estrés y las tensiones

¿Con qué frecuencia le han perjudicado durante las últimas dos semanas las siguientes molestias? Marque las casilla que mejor se ajuste a su apreciación.

	Nunca	Algunos días	En más de la mitad de los días	Casi a diario
Menos interés o disfrute de sus actividades				
Desánimo, melancolía o desesperanza				
Nerviosismo, ansiedad o tensión				
No estar en condiciones de controlar o eliminar las preocupaciones				

¿Cuánto estaría de acuerdo con las siguientes afirmaciones?

Marque la casilla que mejor se ajuste a su opinión.

	totalmente de acuerdo	bastante de acuerdo	en parte	poco de acuerdo	no estoy de acuerdo
Los cambios relacionados con la pandemia del coronavirus me resultaron, en general, muy abrumadores.					
Tengo miedo de que las personas cercanas a mí, o yo, enfermemos con el coronavirus.					
He tenido problemas económicos por causa de la pandemia del coronavirus.					
Con frecuencia siento que no puedo con la situación de la pandemia.					
Las peleas y los conflictos familiares han aumentado desde que comenzó la pandemia.					
Para mí y para mi familia resultó una carga no poder participar en actividades habituales (al aire libre, asesoramientos, grupos, terapias...) o solo poder hacerlo de manera virtual.					
Tengo la sensación de que la pandemia nunca va a terminar.					
Desde el comienzo de la pandemia, mi calidad de vida ha empeorado notablemente.					
Desde el comienzo de la pandemia siento soledad a menudo.					
La mayoría de las veces me parece que tengo buena información sobre la pandemia del coronavirus y las medidas vigentes.					
Siento seguridad al saber cómo se ha enfrentado la pandemia en Austria.					

8. Preguntas respecto a las hijas y los hijos

A continuación aparecen algunas preguntas relacionados con la situación de las niñas y de los niños durante la pandemia del coronavirus.

En el estudio se desea conocer un poco mejor cómo les va a las niñas y a los niños de entre 3 y 14 años.

- Si **no tiene hijas ni hijos entre 3 y 14 años**, para usted ha terminado la encuesta. Muchas gracias por su participación.
- Si tiene **una hija o un hijo** entre 3 y 14 años, téngala a ella o téngalo a él en mente al responder las preguntas.
- Si son **varias o varios entre 3 y 14 años**, tenga en mente al responder las preguntas a la niña o al niño a quien le haya resultado **más difícil** enfrentar la pandemia, en comparación con el resto.

¿Podría proporcionarnos algunos datos más sobre la niña o el niño que ha tenido en mente?

Edad

_____ años

Sexo

femenino masculino otros

Mi hija o hijo ...

asiste al jardín de infancia asiste a la escuela está en casa otro

9. Preguntas sobre la situación general

¿Cómo le va ahora en relación con la situación del coronavirus?

muy bien bien regular mal muy mal

¿Cómo han enfrentado su hija o su hijo los retos y las cargas de la pandemia del coronavirus durante el último año y medio?

muy bien bien regular mal muy mal

10. Preguntas sobre la escuela

¿Qué tan bien la ido en el último año con los desafíos escolares?

muy bien bien regular mal muy mal

¿Cuáles de las siguientes cosas ha tenido la niña o el niño a su disposición durante el año escolar?

La niña o el niño tuvieron...

- señal de internet fiable
- disponibilidad de un portátil, una tableta o un ordenador en los que pudiera trabajar
- ayuda para estudiar de la madre, el padre u otra persona
- un lugar tranquilo para estudiar
- una mesa para estudiar
- apoyo habitual de la escuela
- ninguna de las anteriores

¿Cuánto estaría de acuerdo con las siguientes afirmaciones?

Marque la casilla que mejor se ajuste a su opinión.

	totalmente de acuerdo	bastante de acuerdo	en parte	poco de acuerdo	no estoy de acuerdo
Mi hija o mi hijo han logrado organizarse bien. (Completar tareas a tiempo, participar en lecciones en línea, etc....)					
En general, mi hija o mi hijo estuvieron motivados en la escuela.					
Me preocupa que no haya aprendido lo suficiente durante la pandemia.					
A mi hija o hijo les ha resultado fácil adaptarse a las diversas modalidades de enseñanza.					
Mi hija o hijo se alegran de poder volver a tener clases presenciales.					

11. Preguntas sobre recursos

Muchas cosas ayudan a las niñas y a los niños enfrentar mejor las cargas durante una situación excepcional. Vea a continuación un listado de cosas como esas. Escriba aquí lo útil que sean para su hija o su hijo los siguientes puntos, desde 1 (muy útil) hasta 7 (completamente inútil). Evalúe estas cosas incluso si su hija o hijo no las hayan experimentado o utilizado.

	1 muy útil	2 útil	3 bastante útil	4 poco útil	5 ni lo uno, ni lo otro	6 no es útil	7 completamente inútil
Contacto con otras niñas y otros niños							
La perspectiva de una mejora de la situación (como el anuncio de la apertura escolar, el fin del confinamiento)							
Participación en terapias y asesorías (virtuales) en centros, intercambios, grupos, redes...							
Apoyo de personas fuera de la familia (como trabajo social, psicología escolar, terapia, trabajo social de calle...)							
Pasar más tiempo con la familia							
La sensación de haber logrado algo							
Tener un refugio							
Mantener costumbres cotidianas (por ejemplo, irse a la cama a la misma hora siempre)							
Distracciones y actividades alternativas para el ocio (manualidades, lectura, cocina, artesanías...)							
Entretenimiento con los medios (televisión, ordenador, medios digitales)							
Ejercicio y deportes							
Disponibilidad de personas allegadas							
Hablar sobre temores y preocupaciones							
Recibir información fiable y comprensible acerca de la pandemia y las medidas vigentes							
Otros:							

¿Hay cosas **hubieran podido ayudarle** a su hija o hijo, que **no hayan experimentado o** que no hayan **utilizado**? Si es así, en su opinión ¿cuáles podrían ser las razones?

.....

.....

.....

¿Cuánto estaría de acuerdo con las siguientes afirmaciones?

Marque la casilla que mejor se ajuste a su opinión.

	totalmente de acuerdo	bastante de acuerdo	en parte	poco de acuerdo	no estoy de acuerdo
Mi hija o mi hijo han mantenido la serenidad durante la pandemia del coronavirus.					
En general, mi hija o hijo resuelven los problemas por su cuenta.					
Si mi hija o hijo no pueden hacer algo por su cuenta, buscan apoyo.					
Mi hija o hijo saben a quién acudir si necesitan apoyo.					
Mi hija o hijo encuentran en qué ocuparse.					

12. Preguntas sobre el estrés y las tensiones

¿Cuánto estaría de acuerdo con las siguientes afirmaciones?

Marque la casilla que mejor se ajuste a su opinión.

	totalmente de acuerdo	bastante de acuerdo	en parte	poco de acuerdo	no estoy de acuerdo
Me parece que mi hija o hijo han sufrido mucho debido a la restricción de los contactos sociales.					
Tengo la sensación de que desde que comenzó la pandemia, mi hija o mi hijo con frecuencia sienten soledad.					
Mi hija o hijo tienen o tuvieron mucho miedo de enfermarse, o de que la familia cercana se enfermara por el coronavirus.					
Mi hija o hijo tienen o tuvieron mucho miedo de contagiar a aquellos de sus parientes con más cercanía.					
Tengo la sensación de que mi hija o mi hijo no han logrado manejar bien los cambios en las circunstancias (como restricciones, contactos sociales, educación en casa, pasar mucho tiempo en ella...).					
Aquellos problemas que mi hija o hijo ya tenían antes de la pandemia han empeorado debido a ella.					
Los problemas y las dificultades de mi hija o hijo no han cambiado notablemente como resultado de la pandemia.					
Me preocupa que mi hija o hijo no se hayan desarrollado tan bien como si no hubiera habido pandemia.					
Recientemente, mi hija o hijo han tenido dificultades para ubicarse en grupos más grandes de niñas y niños.					

¿Con qué frecuencia ha observado **en el transcurso de las últimas dos semanas** las siguientes molestias en su hija o hijo? Marque las casilla que mejor se ajuste a su apreciación.

	Nunca	Algunos días	En más de la mitad de los días	Casi a diario
Menos interés o disfrute de las actividades				
Desánimo, melancolía o desesperanza				
Nerviosismo, ansiedad o tensión				
No estar en condiciones de controlar o eliminar las preocupaciones				

¿Qué reacciones o conductas ha observado que se hayan incrementado en su hija o hijo desde que comenzó la pandemia?

- agresividad
- violencia verbal
- violencia física
- cansancio, agotamiento
- falta de motivación, desgano
- abandono de actividades o quehaceres antes apreciados
- ideación suicida
- cambio en los hábitos de alimentación
- Comportamiento adictivo**
 - Juegos de ordenador
 - Medios digitales
 - Fumar
 - Alcohol
 - Cannabis
 - Otras drogas ilegales (heroína, cocaína...)

En este momento, ¿qué le preocupa más con relación a su hija o hijo?

.....

.....

13. Cierre

Hay ciertas cosas que facilitan enfrentar retos como los de la pandemia, algunas de las cuales se enumeran a continuación. ¿Qué cosas le gustaría fortalecer en su caso?

- capacidad de organización
- paciencia, serenidad
- establecimiento de contactos con las autoridades/procedimientos administrativos
- manejo de conflictos familiares
- alcanzar estructuras cotidianas
- manejo de sentimientos intensos (tristeza, ira, temor...)
- flexibilidad, capacidad de adaptación
- conocimiento de las necesidades y sobre el desarrollo de las niñas y los niños
- competencia educativa
- manejo de situaciones difíciles con niñas y niños
- red de apoyo social
- Otros: _____

En general, ¿cómo podría ofrecer apoyo la Oficina para la Juventud y la Familia?

.....
.....

Desde su punto de vista o el de su familia, ¿cuáles han sido los efectos positivos de la pandemia del coronavirus?

.....
.....

¡Muchísimas gracias por su participación!