



Dragi učesnici!

Zahvaljujemo na Vašoj spremnosti da učestvujete u našoj studiji o porodici!

U poslednjih godinu i po bilo je nekoliko obustava, zatvaranja škola i drugih promena u svakodnevom životu. U ovoj anketi radi se o tome kako su roditelji, deca i mladi doživeli to vreme, kakve poteškoće su se javile i kako su porodice savladavale tu situaciju. Učešćem u ovoj studiji uveliko doprinosite da se sazna kako je porodicama u Grazu i kako se što je moguće bolje mogu podržati.

Za učešće u ovoj studiji važno je da ste roditelj **najmanje jednog deteta mlađeg od 18 godina** i da **živite u Grazu**.

Obrada ovog upitnika će trajati oko 15 minuta. Uzmite vremena i popunite upitnik **samostalno i na miru**.

Studiju sprovodi Univerzitet u Grazu, a nalog je dao grad Graz, Služba za mlade i porodicu. Ako imate pitanja obratite se na:

Antonia Burger, MSc (antonia.burger@uni-graz.at)

Vanredni Univ.-Prof. Dr. Paulino Jiménez (paul.jimenez@uni-graz.at)

Izjava o zaštiti podataka

S podacima koji se u nastavku prikupljaju, postupa se **strogo poverljivo**, a čuvaju se u **anonimnom** obliku. Sa svim podacima koje ste naveli postupa se poverljivo. **Stoga nije moguće doneti zaključke o Vašoj osobi.**

Poštujte se odredbe Zakona o zaštiti podataka kao i Opšte uredbe o zaštiti podataka. Učešće u ovoj studiji je dobrovoljno i može se u svakom trenutku prekinuti bez navođenja razloga i bez posledica proizašlih iz toga.

Slazem se s naučnim vrednovanjem anonimnih podataka i mogućim objavljivanjem rezultata studije.

1. Demografski podaci

Na početku Vas molimo da popunite nekoliko pitanja o Vašoj osobi i Vašoj porodici.

Koliko dece imate?

nemam 1 2 3 4 5 i više

Imate li jedno dete/više dece koja su u dobi od 3 do 14 godina?

da ne

Godine starosti (najstarijeg) deteta

_____ godina

Godine starosti najmlađeg deteta

_____ godina

2. Demografski podaci

Navedite nam još nekoliko informacija o Vašoj osobi.

Godine starosti

_____ godina

Pol

ženski muški različit

Profesionalna situacija

puno radno vreme nepuno radno vreme mini posao
 u obrazovanju nezaposlen/nezaposlena

Profesionalna situacija partnera/partnerice (ako postoji)

puno radno vreme nepuno radno vreme mini posao
 u obrazovanju nezaposlen/nezaposlena

Koje državljanstvo imate?

austrijsko državljanstvo drugo: _____

U kojoj državi ste rođeni?

Austrija druga država: _____

Koji jezik/koje jezike govorite najčešće kući?

U kojem delu Graza živite?

Innere Stadt St.Leonhard Geidorf Lend Gries Andritz
 Liebenau St.Peter Waltendorf Ries Mariatrost Gösting
 Eggenberg Wetzelsdorf Straßgang Puntigam Jakomini

Najviše završeno obrazovanje

Obavezna škola (Pflichtschule) Završen zanat (Lehrabschluss) Strukovna srednja škola bez mature
 Opšteobrazovna ili strukovna viša škola s maturom Koledž
 Akademija Univerzitet/Visoka stručna škola

Jeste li samohrani roditelj?

da ne

Bračno stanje

sam/-a u partnerstvu oženjen/udata razveden/razvedena udovac/udovica

Kako se Vi i Vaša porodica nosite sa sadašnjom situacijom s obzirom na prihode?

veoma dobro dobro osrednje loše veoma loše bez navoda

3. Pitanja o opštem stanju

Kako se trenutno osećate kao majka/otac s obzirom na situaciju s koronavirusom?

veoma dobro dobro osrednje loše veoma loše

Kako Vam je uspeo savladavanje izazova i opterećenja u vezi s pandemijom koronavirusa u poslednjoj 1,5 godini?

veoma dobro dobro osrednje loše veoma loše

4. Pitanja o porodičnoj atmosferi

Mislite na vreme od početka pandemije koronavirusa; Kako su se promenile sledeće stvari u Vašoj porodici od tada?

Obeležite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

| | mного bolje | bolje | jednako dobro | lošije | mного lošije |
|------------------------------|-------------|-------|---------------|--------|--------------|
| Raspoloženje unutar porodice | | | | | |
| Zajednički provedeno vreme | | | | | |
| Međusobni razgovori | | | | | |
| Uzajamna podrška | | | | | |

5. Pitanja o vaspitanju dece

Mislite na vreme od početka pandemije koronavirusa; U kojoj meri se slažete sa sledećim izjavama?

Obeležite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

| Od početka pandemije... | u potpuno sti se slažem | u velikoj meri se slažem | nijedno | u velikoj meri se ne slažem | ne slažem se |
|---|-------------------------|--------------------------|---------|-----------------------------|--------------|
| ... drugi roditelj deteta preuzima više zadatka u vaspitanju nego ranije. | | | | | |
| ... ja preuzimam više zadataka u vaspitanju nego ranije. | | | | | |
| ... zadovoljan/zadovoljna sam raspodelom zadataka u vaspitanju. | | | | | |
| ... imam više vremena za vaspitanje naše dece. | | | | | |
| ... drugi roditelj ima više vremena za vaspitanje naše dece. | | | | | |
| ... osećam više odgovornosti u vaspitanju naše dece. | | | | | |
| ... drugi roditelj osjća više odgovornosti u vaspitanju naše dece. | | | | | |

6. Pitanja o resursima

Ima mnogo stvari koje u vanrednoj situaciji mogu biti od pomoći kako bi se bolje nosili s opterećenjima. Ovde vidite spisak tih stvari. Navedite u kojoj meri su sledeće stavke za Vas od pomoći od 1 (veoma su od pomoći) do 7 (uopšte nisu od pomoći). Procenite ove stvari i ako ih direktno niste mogli da koristite ili doživite.

| | 1. veoma od pomoći | 2. od pomoći | 3. u velikoj meri od pomoći | 4. nijedno | 5. u velikoj meri nije od pomoći | 6. nije od pomoći | 7. uopšte nije od pomoći |
|--|--------------------|--------------|-----------------------------|------------|----------------------------------|-------------------|--------------------------|
| Razmena s drugim pogođenima u sličnoj situaciji | | | | | | | |
| Podrška od strane osoba van porodice (npr. socijalni rad, savetovališta, terapije ...) | | | | | | | |
| Održavanje kontakata s prijateljima/prijateljicama, rodbinom, kolegama/koleginicama... | | | | | | | |
| Podrška partnera/partnerice | | | | | | | |
| Podrška od strane prijatelja/prijateljica, članova porodice, poznanika... | | | | | | | |
| Osećaj da svi prolazimo kroz sličnu situaciju | | | | | | | |
| Dobivanje pouzdanih i razumljivih informacija o pandemiji i aktuelnim merama | | | | | | | |
| Izgled za poboljšanje situacije (npr. najava otvaranja škola, kraj obustave) | | | | | | | |
| Eliminacija svakodnevnih termina/obaveza | | | | | | | |
| Učestvovanje u (digitalnoj) ponudi za terapiju i staranje (npr. savetovanja, razmena, grupne ponude, umrežavanje...) | | | | | | | |
| Osećaj da sam obavio/obavila neke stvari | | | | | | | |
| Mesto osame za mene samog/samu | | | | | | | |
| Održanje dnevnih struktura (npr. određeno vreme odlaska na spavanje) | | | | | | | |
| Odvraćanje pažnje i alternativne aktivnosti u slobodno vreme (ručni rad, čitanje, kuhanje, bavljenje majstorskim poslovima...) | | | | | | | |
| Bavljenje medijumima (televizija, kompjuter, digitalni medijumi,...) | | | | | | | |
| Kretanje i sport | | | | | | | |
| Pričanje o strahovima i brigama | | | | | | | |
| Ostalo: | | | | | | | |

Ima li stvari koje su Vam **mogle pomoći**, ali ih **niste doživeli ili koristili**? Ako je odgovor da, koji su razlozi za to?

.....

.....

.....

Kako se promenio Vaš osećaj s obzirom na dole navedene stvari **od** pandemije koronavirusa **u odnosu** na vreme **pre** pandemije?

Obeležite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

| | više nego ranije | nešto više nego ranije | jednako kao i ranije | nešto manje nego ranije | manje nego ranije |
|--|------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| U teškim situacijama mogu da se pouzdam u svoje sposobnosti. | | | | | |
| Većinu problema mogu da savladam sopstvenim snagama. | | | | | |
| U pravilu takođe mogu dobro da rešim naporne i komplikovane zadatke. | | | | | |
| Znam kome mogu da se obratim ako mi je potrebna podrška. | | | | | |

U kojoj meri se slažete sa sledećim izjavama?

Obeležite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

| | u potpunosti se slažem | u velikoj meri se slažem | delimično | u velikoj meri se ne slažem | ne slažem se |
|--|------------------------|--------------------------|-----------|-----------------------------|--------------|
| Uspeo/uspela sam da ostanem opušten/opuštena u pandemiji koronavirusa. | | | | | |
| Verujem da ćemo pandemiju dobro prebroditi. | | | | | |
| Ako nešto ne uspem sam/sama, siguran/sigurna sam da u svakom momentu mogu da zatražim podršku. | | | | | |
| Vidim smisao zaštitnih mera u vezi pandemije koronavirusa. | | | | | |

Odmaranje i naprezanje

U nastavku ćete videti niz tvrdnji koje se odnose na Vaše fizičko i psihičko stanje ili aktivnosti **u poslednjih 7 dana i noći**. Obeležite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

| Naprezanje i odmaranje U poslednjih (7) dana i noći... | 0 nikad | 1 retko | 2 ponekad | 3 više puta | 4 često | 5 veoma često | 6 uvek |
|---|---------|---------|-----------|-------------|---------|---------------|--------|
| ... sam se smejao/smejala | | | | | | | |
| ... fizički sam se osećao/osećala opušteno | | | | | | | |
| ... bio/bila sam raspoložen/raspoložena | | | | | | | |
| ... imao/imala sam uspeha | | | | | | | |
| ... osećao/osećala sam se utučeno | | | | | | | |
| ... bila mi je "puna kapa" | | | | | | | |
| ... bio/bila sam raspoložen/raspoložena | | | | | | | |
| ... osećao/osećala sam se veoma iscrpljeno | | | | | | | |

7. Pitanja o opterećenosti

Koliko često se osećali loše u poslednje dve sedmice zbog sledećih tegoba?

Obeležite polje koje po Vašem mišljenju najviše odgovara.

| | Uopšte ne | Nekim danima | Više od pola dana | Gotovo svaki dan |
|---|-----------|--------------|-------------------|------------------|
| Manje zanimanje ili radovanje Vašim aktivnostima | | | | |
| Utučenost, melanholija ili beznadežnost | | | | |
| Nervoza, anksioznost ili napetost | | | | |
| Ne biti u stanju zaustaviti brige ili ih kontrolisati | | | | |

U kojoj meri se slažete sa sledećim izjavama?

Obeležite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

| | u potpuno sti se slažem | u velikoj meri se slažem | delimičn o | u velikoj meri se ne slažem | ne slažem se |
|---|----------------------------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------------|--------------------|
| Promene u vezi s pandemijom koronavirusa za mene su načelno bile veoma stresne. | | | | | |
| Bojim se da ja ili meni bliske osobe ne obole od korone. | | | | | |
| Zbog pandemije koronavirusa imamo novčanih problema. | | | | | |
| Zbog pandemije koronavirusa osećam se preopterećen/preopterećena. | | | | | |
| Svađe/sukobi u mojoj porodici su se povećale zbog pandemije koronavirusa. | | | | | |
| Za mene i moju porodicu bilo je stresno što na uobičajenim ponudama (ponude za slobodno vreme, savetovanje, grupne ponude, terapija) nismo mogli da učestvujemo ili smo mogli da učestvujemo samo digitalnim putem. | | | | | |
| Imam osećaj da pandemiji nema kraja. | | | | | |
| Od početka pandemije koronavirusa moj kvalitet života se znatno pogoršao. | | | | | |
| Od početka pandemije često se osećam usamljeno. | | | | | |
| Osećam se većinom dobro informisan/informisana o pandemiji koronavirusa i trenutnim merama. | | | | | |
| Osećam se sigurno s obzirom na to kako se Austrija nosi s pandemijom. | | | | | |

8. Pitanja u vezi Vašeg deteta

U nastavku ćete videti nekoliko pitanja koja se odnose na stanje dece tokom pandemije koronavirusa.

Studija želi da istraži još nešto o situaciji dece u dobi od 3 do 14 godina.

- Ako **nemate dete** u dobi od 3 do 14 godina, upitnik se za Vas ovde završava. Zahvaljujemo na učešću!
- Ako imate **jedno dete** u dobi od 3 do 14 godina, pri odgovaranju mislite na to dete.
- Ako imate **više dece u dobi od 3 do 14 godina**, pri odgovaranju na pitanja mislite na **ono** dete koje se **teže** nosilo s pandemijom koronavirusa u odnosu na ostalu braću i sestre.

Navedite sada nekoliko podataka o detetu koje procenjujete:

Godine starosti

_____ godina

Pol

ženski muški različit

Moje dete ...

ide u obdanište ide u školu kući je drugo

9. Pitanja o opštem stanju

Kako je Vaše dete trenutno s obzirom na situaciju s koronom?

veoma dobro dobro osrednje loše veoma loše

Kako je Vašem detetu uspelo savladavanje izazova i opterećenja u vezi s pandemijom koronavirusa u poslednjoj 1,5 godini?

veoma dobro dobro osrednje loše veoma loše

10. Pitanja o školi

Kako se Vaše dete nosilo poslednju godinu sa školskim zahtjevima?

- veoma dobro dobro osrednje loše veoma loše

Koje od sledećih stvari je Vaše dete imalo na raspolaganju u poslednjoj školskoj godini?

Dete je imalo...

- sigurnu internetsku vezu
 dostupan laptop, tablet ili kompjuter na kojem je moglo da radi
 pomoć pri učenju od strane jednog roditelja ili drugih lica
 mirno mesto za učenje
 sto za učenje
 redovnu podršku škole
 ništa od toga

U kojoj meri se slažete sa sledećim izjavama?

Obeležite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

| | u potpuno sti se slažem | u velikoj meri se slažem | delimičn o | u velikoj meri se ne slažem | ne slažem se |
|---|----------------------------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------------|--------------------|
| Moje dete je uspelo dobro da se samo organizuje. (pravovremeno ispunjavanje naloga, učešće na mrežnoj nastavi itd...) | | | | | |
| Moje dete je inače bilo motivisano za školu. | | | | | |
| Bojim se da je moje dete zbog pandemije koronavirusa premalo učilo. | | | | | |
| Mom detetu je bilo lako da se prilagodi na različite oblike nastave. | | | | | |
| Moje dete se raduje što će nastavu opet imati u školi. | | | | | |

11. Pitanja o resursima

Ima mnogo stvari koje u vanrednoj situaciji deci mogu biti od pomoći kako bi se bolje nosili s opterećenjima. Ovde vidite spisak tih stvari. Navedite u kojoj meri su sledeće stavke za Vaše dete od pomoći od 1 (veoma su od pomoći) do 7 (uopšte nisu od pomoći). Procenite ove stvari i ako ih Vaše dete nije moglo direktno da koristi ili doživi.

| | 1. veoma od pomoći | 2. od pomoći | 3. u velikoj meri od pomoći | 4. nijedno | 5. u velikoj meri nije od pomoći | 6. nije od pomoći | 7. uopšte nije od pomoći |
|--|--------------------|--------------|-----------------------------|------------|----------------------------------|-------------------|--------------------------|
| Kontakti s drugom decom | | | | | | | |
| Izgled za poboljšanje situacije (npr. najava otvaranja škola, kraj obustave...) | | | | | | | |
| Učestvovanje u (digitalnoj) ponudi za terapiju i staranje (npr. savetovanja, razmena, grupne ponude, umrežavanje...) | | | | | | | |
| Podrška od strane osoba van porodice (npr. socijalni rad, školska psihologija, terapija, socijalni radnik...) | | | | | | | |
| Provoditi više vremena s porodicom | | | | | | | |
| Osećaj da sam obavio/obavila neke stvari | | | | | | | |
| Imati mesto osame | | | | | | | |
| Održanje dnevnih struktura (npr. određeno vreme odlaska na spavanje) | | | | | | | |
| Odvraćanje pažnje i alternativne aktivnosti u slobodno vreme (ručni rad, čitanje, kuhanje, bavljenje majstorskim poslovima...) | | | | | | | |
| Bavljenje medijumima (televizija, kompjuter, digitalni medijumi,...) | | | | | | | |
| Kretanje i sport | | | | | | | |
| Dostupnost referentne osobe | | | | | | | |
| Pričanje o strahovima i brigama | | | | | | | |
| Dobivanje pouzdanih i razumljivih informacija o pandemiji i aktuelnim merama | | | | | | | |
| Ostalo: | | | | | | | |

Ima li stvari koje su Vašem detetu **mogle da pomognu**, ali ih **nije doživelo ili koristilo**? Ako je odgovor da, šta su po Vašem mišljenju bili razlozi za to?

.....

.....

.....

U kojoj meri se slažete sa sledećim izjavama?

Obeležite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

| | u potpuno sti se slažem | u velikoj meri se slažem | delimičn o | u velikoj meri se ne slažem | ne slažem se |
|--|----------------------------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------------|--------------------|
| Moje dete je uspelo da ostane opušteno u pandemiji koronavirusa. | | | | | |
| U pravilu moje dete samo rešava svoje probleme. | | | | | |
| Ako moje dete nešto ne uspe samo, zatraži podršku. | | | | | |
| Moje dete zna kome može da se obrati ako mu je potrebna podrška. | | | | | |
| Moje dijete može samo da se dobro zabavi. | | | | | |

12. Pitanja o opterećenosti

U kojoj meri se slažete sa sledećim izjavama?

Obeležite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

| | u potpuno sti se slažem | u velikoj meri se slažem | delimično | u velikoj meri se ne slažem | ne slažem se |
|---|----------------------------------|--------------------------------|-----------|--------------------------------------|--------------------|
| Po mom mišljenju, moje dete je jako patilo zbog ograničavanja društvenih kontakata. | | | | | |
| Imam osećaj da se moje dete često oseća usamljeno od početka pandemije. | | | | | |
| Moje dete se jako boji odnosno bojalo se da ne oboli ili da od korone ne obole članovi porodice. | | | | | |
| Moje dete se jako boji odnosno bojalo se da ne zarazi bliske članove porodice. | | | | | |
| Imam osećaj da se moje dete nije moglo dobro nositi s izmenjenim životnim okolnostima (npr. ograničavanje socijalnih kontakata, nastava od kuće, mnogo vremena kući...) | | | | | |
| Problemi i poteškoće mog deteta koji su postojali pre pandemije , pojačali su se zbog pandemije. | | | | | |
| Problemi i poteškoće mog deteta sadržajno se nisu bitno promenili zbog pandemije. | | | | | |
| Bojim se da se moje dete zbog pandemije nije moglo dobro razvijati kao bez pandemije. | | | | | |
| Moje dete u zadnje vreme se teško snalazi u velikim grupama dece. | | | | | |

Koliko često ste primetili u **toku 2 poslednje sedmice** sledeće teškoće kod Vašeg deteta? Obeležite polje koje po Vašem mišljenju najviše odgovara.

| | Uopšte ne | Nekim danima | Više od pola dana | Gotovo svaki dan |
|---|-----------|--------------|-------------------|------------------|
| Manje zanimanje ili radovanje aktivnostima | | | | |
| Utučenost, melanholija ili beznadežnost | | | | |
| Nervoza, anksioznost ili napetost | | | | |
| Ne biti u stanju zaustaviti brige ili ih kontrolisati | | | | |

Koje reakcije i ponašanje u pojačanoj meri ste primetili kod svog deteta od početka pandemije?

- agresivnost
- verbalno nasilje
- fizičko nasilje
- umor, iscrpljenost
- nedostatak motivacije, bezvoljnost
- zanemarivanje ranije omiljenih aktivnosti
- razmišljanje o samoubistvu
- promenjene prehrambene navike
- ovisničko ponašanje**
 - Kompjuterske igrice
 - Digitalni medijumi
 - Pušenje
 - Alkohol
 - Kanabis
 - Druge ilegalne droge (heroin, kokain...)

Koje su trenutno Vaše najveće brige s obzirom na Vaše dete?

.....

.....

13. Završetak

Postoje određene stvari koje olakšavaju savladavanje izazova kao ovih u pandemiji, a neke od njih su navedene u nastavku. Koji stvari biste za Vas još pojačali?

- organizacione sposobnosti
- strpljenje, opuštenost
- uspostavljanje kontakta s državnim službama/odlazak u te službe
- stvaranje svakodnevnih struktura
- ophođenje s jakim emocijama (žalost, bes, strah...)
- fleksibilnost, sposobnost prilagođavanja
- znanje o potrebama i razvoju dece
- vaspitna kompetencija
- ophođenje s teškim situacijama s decom
- socijalna mreža za podršku
- ostalo: _____

Gde bi Vam generalno mogla da pomogne Služba za mlade i porodicu?

.....

.....

Koje su, po Vašem mišljenju, pozitivne posledice pandemije koronavirusa za Vas i/ili Vašu porodicu?

.....

.....

Srdačno zahvaljujemo na učešću!