



Stimate participante și stimați participanți!

Vă mulțumim că ați fost de acord să participați la studiul nostru asupra familiilor!

Datorită pandemiei de coronavirus, în ultimul an și jumătate au existat unele lockdown-uri, închideri de școli, precum și alte schimbări în viața cotidiană. În acest chestionar este vorba despre modul în care părinții, copiii și tinerii au trecut peste această perioadă, care au fost dificultățile cu care s-au confruntat și cum au abordat familia această situație. Prin participarea la acest studiu aduceți un aport semnificativ în a afla cum le merge familiilor din Graz și cum pot fi acestea asistate în cel mai bun mod.

Important pentru participarea la acest studiu este să fiți părinte a **cel puțin unui copil cu vârsta sub 18 ani** și să **locuiți în Graz**.

Prelucrarea acestui chestionar durează aproximativ 15 minute. Vă rugăm să vă luați timpul necesar și să completați chestionarul **singur / singură și în liniște**.

Studiul este realizat de către Universitatea Graz și a fost comandat de către Autoritatea pentru tineret și familie a Orașului Graz. Persoană de contact în cazul în care aveți întrebări:

Antonia Burger, MSc (antonia.burger@uni-graz.at)

Ao. Univ.-Prof. Dr. Paulino Jiménez (paul.jimenez@uni-graz.at)

Declarație privind protecția datelor

Datele colectate mai jos sunt tratate în mod **strict confidențial** și sunt stocate în format **anonimizat**. Toate datele pe care le oferiți sunt prelucrate în mod confidențial. **Astfel, datele stocate nu trimit la persoana dvs.** Se respectă prevederile Legii privind protecția datelor, precum și ale Regulamentului de bază privind protecția datelor. Participarea la acest studiu este voluntară și poate fi întreruptă în orice moment, fără specificarea motivelor și fără urmări negative.

Sunt de acord cu evaluarea științifică a datelor anonimizate și cu o posibilă publicare a rezultatelor studiului.

1. Date demografice

La început vă rugăm să ne răspundeți la câteva întrebări cu privire la persoana dvs. și la familia dvs..

Câți copii aveți?

niciunul 1 2 3 4 5 și mai mulți

Aveți un copil / mai mulți copii cu vârsta între 3 și 14 ani?

da nu

Vârsta copilului (cel mai mare)

_____ ani

Vârsta celui mai mic copil

_____ ani

2. Date demografice

Vă rugăm să ne oferiți câteva date suplimentare cu privire la persoana dvs.

Vârstă

_____ ani

Sex

feminin masculin divers

Situație profesională

Angajat(ă) cu normă întreagă Angajat(ă) cu normă parțială Angajat(ă) accidental
 înscris(ă) la studii nu sunt angajat(ă)

Situație profesională a partenerului / partenerei (dacă există)

Angajat(ă) cu normă întreagă Angajat(ă) cu normă parțială Angajat(ă) accidental
 înscris(ă) la studii nu sunt angajat(ă)

Ce cetățenie aveți?

Cetățenie austriacă alta: _____

În ce țară v-ați născut?

Austria altă țară: _____

Ce limbă / limbi vorbiți cel mai frecvent acasă?

În ce sector (Bezirk) locuiți în Graz?

Innere Stadt St.Leonhard Geidorf Lend Gries Andritz
 Liebenau St.Peter Waltendorf Ries Mariatrost Gösting
 Eggenberg Wetzelsdorf Straßgang Puntigam Jakomini

Nivel de studii

Școlarizare obligatorie Școală profesională Instruire profesională secundară fără bacalaureat
 Studii secundare generale la un nivel superior cu bacalaureat Colegiu
 Academie Universitate / Facultate de specialitate

Creșteți singur(ă) copilul/copiii?

da nu

Stare civilă

necăsătorit(ă) în concubinaj căsătorit(ă) divorțat(ă) văduvă(ă)

Cât de bine vă descurcați dvs. și familia cu situația veniturilor dvs. actuale?

foarte bine bine moderat prost foarte prost nu specific

3. Întrebări cu privire la starea generală

Cum vă merge dvs., în calitate de părinte, în raport cu situația actuală cauzată de pandemia de coronavirus?

foarte bine bine moderat prost foarte prost

Cum ați reușit să treceți peste provocările și poverile pandemiei de coronavirus în ultimii 1,5 ani?

foarte bine bine moderat prost foarte prost

4. Întrebări cu privire la climatul în familie

Vă rugăm să vă gândiți la perioada de la începutul pandemiei de coronavirus; Cum s-au schimbat următoarele lucruri de atunci în familia dvs.?

Bifați căsuța care corespunde cel mai bine, din punctul dvs. de vedere.

	mult mai bine	mai bine	la fel de bine	mai rău	mult mai rău
Atmosfera în cadrul familiei					
Timp petrecut împreună					
Discutat împreună					
Ajutor reciproc					

5. Întrebări cu privire la educația copiilor

Vă rugăm să vă gândiți la perioada de la începutul pandemiei de coronavirus; Cât de mult ați fi de acord cu următoarele afirmații?

Bifați căsuța care corespunde cel mai bine, din punctul dvs. de vedere.

De la începutul pandemiei...	sunt complet de acord	sunt de acord	neutru	nu prea sunt de acord	nu sunt de acord
... celălalt părinte preia mai multe sarcini cu privire la educația copilului decât anterior.					
... preiau mai multe sarcini cu privire la educația copiilor decât anterior.					
... sunt mai mulțumit(ă) cu distribuția sarcinilor în ceea ce privește educația.					
... am mai mult timp pentru a mă implica în educația copiilor noștri.					
... celălalt părinte are mai mult timp pentru a se implica în educația copiilor noștri.					
... percep că am mai multă responsabilitate cu privire la educarea copiilor noștri.					
... celălalt părinte percepe că are mai multă responsabilitate cu privire la educarea copiilor noștri.					

6. Întrebări cu privire la resurse

Există multe lucruri care pot ajuta la abordarea mai eficientă a dificultăților într-o situație de excepție. Puteți vedea aici o listă cu astfel de lucruri. Vă rugăm să ne specificați notând de la 1 (foarte util) până la 7 (complet inutil), cât de utile sunt pentru dvs. următoarele puncte. Vă rugăm să evaluați aceste lucruri chiar și în situația în care nu le-ați putut utiliza sau experimenta în mod direct.

	1 de mare ajutor	2 de ajutor	3 mai degrabă de ajutor	4 neutru	5 mai degrabă inutil	6 inutil	7 complet inutil
Schimb de experiență cu alte persoane aflate în aceeași situație							
Ajutor din partea altor persoane decât membrii familiei (de ex. serviciul social, birouri de consiliere, terapie, ...)							
Menținerea contactului cu prietenii, familia, colegii/colegele, ...							
Ajutorul partenerului/parteneriei							
Ajutor primit din partea prietenilor, apartenenților, cunoscuților, ...							
Sentimentul că trecem cu toții prin ceva similar							
Obținerea de informații de încredere și inteligibile despre pandemie și despre măsurile actuale							
Perspectiva îmbunătățirii situației (de ex. anunțarea deschiderii școlilor, sfârșitul lockdown-ului)							
Anularea întâlnirilor / obligațiilor cotidiene							
Participarea la oferte (digitale) de terapie și consultanță (de ex. oferte de consultanță, schimb de experiență, oferte pentru grupuri, interconectare, ...)							
Sentimentul de a fi realizat ceva							
Un loc în care să mă pot retrage singur(ă)							
Menținerea rutinei zilnice (de ex. ora de mers la culcare)							
Distracție și activități alternative pentru timp liber (bricolaj, citit, gătit, manufactură, ...)							
Preocuparea cu mediile (TV, calculator, medii digitale, ...)							
Mișcare și sport							
Discutarea despre anxietăți și griji							
Altele:							

Există lucruri care **v-ar fi ajutat**, dar pe care **nu le-ați experimentat și nu le-ați utilizat**? Dacă da, care sunt motivele?

.....

.....

.....

Cum s-a schimbat atitudinea dvs. cu privire la aspectele de mai jos **pe perioada** pandemiei de coronavirus în **comparație** cu perioada **dinaintea** pandemiei?

Bifați căsuța care corespunde cel mai bine, din punctul dvs. de vedere.

	mai mult decât înainte	puțin mai mult decât înainte	la fel ca înainte	puțin mai puțin decât înainte	mai puțin decât înainte
În situații dificile mă pot baza pe abilitățile mele.					
Pot rezolva majoritatea problemelor cu propriile mele forțe.					
De obicei pot rezolva bine chiar și sarcini complicate și greoaie.					
Știu la cine să apelez dacă am nevoie de ajutor.					

Cât de mult sunteți de acord cu următoarele afirmații?

Bifați căsuța care corespunde cel mai bine, din punctul dvs. de vedere.

	sunt complet de acord	sunt de acord	parțial	nu prea sunt de acord	nu sunt de acord
Am reușit să rămân relaxat(ă) în perioada pandemiei de coronavirus.					
Cred că vom trece cu bine peste pandemie.					
Dacă nu reușesc ceva singur(ă), sunt sigur(ă) că pot primi oricând ajutor.					
Înțeleg sensul măsurilor de protecție cu privire la pandemia de coronavirus.					

Relaxare și solicitare

În continuare puteți găsi o serie de constatări care se referă la starea dvs. fizică și psihică sau la activitățile dvs. pe parcursul **ultimelor 7 zile și nopți**. Bifați căsuța care corespunde cel mai bine, din punctul dvs. de vedere.

Solicitare și relaxare În ultimele (7) zile și nopți ...	0 niciodată	1 rareori	2 uneori	3 de mai multe ori	4 deseori	5 foarte des	6 întotdeauna
... am râs							
... m-am simțit relaxat(ă) fizic							
... am fost într-o stare bună							
... am avut succes							
... m-am simțit obosit(ă)							
... mă „săturasem“							
... am avut o dispoziție bună							
... m-am simțit foarte extenuat(ă)							

7. Întrebări cu privire la gradul de solicitare

Cât de des v-ați simțit afectat în ultimele 2 săptămâni de următoarele probleme?

Bifați căsuța care corespunde cel mai bine, din punctul dvs. de vedere.

	Deloc	În anumite zile	În peste jumătate din zile	Aproape în fiecare zi
Interes sau dorință scăzute pentru activitățile dvs.				
Extenuare, melancolie sau lipsă de speranță				
Nervozitate, anxietate sau tensiune				
Neputința de a opri sau de a controla grijile				

Cât de mult sunteți de acord cu următoarele afirmații?

Bifați căsuța care corespunde cel mai bine, din punctul dvs. de vedere.

	sunt complet de acord	sunt de acord	pațial	nu prea sunt de acord	nu sunt de acord
În general, schimbările survenite în contextul pandemiei de coronavirus au fost foarte stresante pentru mine.					
Mi-e frică să nu mă infectez personal sau persoanele de lângă mine cu coronavirus.					
Datorită pandemiei de coronavirus ne facem griji pentru bani.					
Datorită pandemiei de coronavirus mă simt deseori suprasolicitat(ă).					
Certurile/conflictele din familia mea s-au înmulțit.					
Pentru mine și pentru familia mea a fost foarte stresant să nu putem participa sau să participăm doar digital la activitățile obișnuite (oferte de timp liber, consultanță, oferte pentru grupuri, terapie, ...).					
Am sentimentul că pandemie nu are niciun sfârșit.					
De la începutul pandemiei, calitatea vieții mele s-a înrăutățit semnificativ.					
De la începutul pandemiei mă simt deseori însingurat(ă).					
De obicei sunt bine informat(ă) despre pandemia de coronavirus și despre măsurile actuale.					
Mă simt sigur(ă) în ceea ce privește modul în care Austria a abordat pandemia.					

8. Întrebări cu privire la copilul dvs.

În continuare puteți găsi câteva întrebări care se referă la starea copiilor pe perioada pandemiei de coronavirus.

Studiul dorește să analizeze câteva detalii cu privire la situația copiilor cu vârsta între 3 și 14 ani.

- Dacă **nu aveți niciun copil** cu vârsta între 3 și 14 ani, puteți încheia acest chestionar. Vă mulțumim pentru participare!
- Dacă aveți **un copil** cu vârsta între 3 și 14 ani, vă rugăm să vă gândiți la acesta atunci când răspundeți la întrebări.
- Dacă aveți **mai mulți copii cu vârsta între 3 și 14 ani**, vă rugăm ca atunci când răspundeți la întrebări să vă gândiți la **acel** copil, care a abordat **mai greu** pandemia în comparație cu frații/surorile sale.

Vă rugăm să ne oferiți câteva date despre copilul la care vă gândiți:

Vârstă

_____ ani

Sex

feminin masculin divers

Copilul meu...

merge la grădiniță merge la școală este acasă altele

9. Întrebări cu privire la starea generală de bine

Cum îi merge copilului dvs. pe moment, în ceea ce privește situația pandemică?

foarte bine bine moderat prost foarte prost

Cum a reușit copilul dvs. să treacă peste provocările și poverile pandemiei de coronavirus în ultimii 1,5 ani?

foarte bine bine moderat prost foarte prost

10. Întrebări cu privire la școală

Cât de bine a răspuns copilul dvs. cerințelor școlare pe perioada ultimului an?

foarte bine bine moderat prost foarte prost

Care dintre următoarele lucruri le-a avut la dispoziție copilul dvs. pe perioada ultimului an școlar?

Copilul a avut...

- recepție bună la internet
- un laptop, o tabletă sau un calculator la dispoziție, pe care a putut lucra
- ajutor la învățături, prin părinți sau alte persoane
- un loc liniștit în care să învețe
- o masă la care să învețe
- ajutor regulat oferit de școală
- niciuna dintre cele de mai sus

Cât de mult sunteți de acord cu următoarele afirmații?

Bifați căsuța care corespunde cel mai bine, din punctul dvs. de vedere.

	sunt complet de acord	sunt de acord	pațial	nu prea sunt de acord	nu sunt de acord
Copilul meu a reușit să se organizeze singur. (Îndeplinirea la timp a sarcinilor, participarea la orele online, etc...)					
În general, copilul meu a fost motivat pentru școală.					
Îmi fac griji că copilul meu a învățat prea puțin datorită pandemiei de coronavirus.					
Copilului meu i-a fost ușor să se adapteze la diversele forme de învățământ.					
Copilul meu se bucură să fie din nou prezent în sala de clasă.					

11. Întrebări cu privire la resurse

Există multe lucruri care pot ajuta copiii să abordeze mai eficient dificultățile într-o situație de excepție. Puteți vedea aici o listă cu astfel de lucruri. Vă rugăm să ne specificați notând de la 1 (foarte util) până la 7 (complet inutil), cât de utile sunt pentru copilul dvs. următoarele puncte. Vă rugăm să evaluați aceste lucruri chiar și în situația în care copilul dvs. nu le-a putut utiliza sau experimenta în mod direct.

	1 de mare ajutor	2 de ajutor	3 mai degrabă de ajutor	4 neutru	5 mai degrabă inutil	6 inutil	7 complet inutil
Contacte cu alți copii							
Perspectiva îmbunătățirii situației (de ex. anunțarea deschiderii școlilor, sfârșitul lockdown-ului, ...)							
Participarea la oferte (digitale) de terapie și consultanță (de ex. oferte de consultanță, schimb de experiență, oferte pentru grupuri, interconectare, ...)							
Ajutor din partea altor persoane decât membrii familiei (de ex. serviciul social, psihologul școlii, terapie, Streetwork,...)							
A petecut mai mult timp cu familia							
Sentimentul de a fi realizat ceva							
A avut un loc în care să se retragă							
Menținerea rutinei zilnice (de ex. ora de mers la culcare)							
Distracție și activități alternative pentru timp liber (bricolaj, citit, gătit, manufactură, ...)							
Preocuparea cu mediile (TV, calculator, medii digitale, ...)							
Mișcare și sport							
Disponibilitatea persoanelor de referință							
Discutarea despre anxietăți și griji							
Obținerea de informații de încredere și inteligibile despre pandemie și despre măsurile actuale							
Altele:							

Există lucruri care **i-ar fi ajutat** copilului dvs., dar pe care **nu le-a experimentat utilizat**? Dacă da, care ar fi, din punctul dvs. de vedere, motivele?

.....

.....

.....

Cât de mult sunteți de acord cu următoarele afirmații?

Bifați căsuța care corespunde cel mai bine, din punctul dvs. de vedere.

	sunt complet de acord	sunt de acord	pațial	nu prea sunt de acord	nu sunt de acord
Copilul meu a reușit să rămână relaxat în perioada pandemiei de coronavirus.					
De obicei, copilul meu rezolvă problemele singur.					
Dacă copilul meu nu reușește singur, cere ajutor.					
Copilul meu știe la cine să apeleze dacă are nevoie de ajutor.					
Copilul meu își poate purta de grijă singur.					

12. Întrebări cu privire la gradul de solicitare

Cât de mult sunteți de acord cu următoarele afirmații?

Bifați căsuța care corespunde cel mai bine, din punctul dvs. de vedere.

	sunt complet de acord	sunt de acord	parțial	nu prea sunt de acord	nu sunt de acord
Din punctul meu de vedere, copilul meu a suferit puternic datorită limitării contactelor sociale.					
Am sentimentul că copilul meu se simte deseori singur de când a început pandemia.					
Copilului meu i-a fost, respectiv îi este mare frică să nu se îmbolnăvească sau să nu se îmbolnăvească membri ai familiei sale.					
Copilului meu îi este, respectiv i-a fost frică să nu infecteze alți membri ai familiei.					
Am sentimentul că copilul meu nu a putut aborda prea bine schimbarea condițiilor de viață (de ex. limitarea contactelor sociale, școala de acasă, prea mult timp în casă, ...).					
Problemele și dificultățile cu care s-a confruntat copilul meu deja dinaintea pandemiei s-au agravat datorită pandemiei.					
Problemele și dificultățile cu care se confruntă copilul meu nu s-au schimbat semnificativ datorită pandemiei.					
Îmi fac griji că copilul meu nu s-a dezvoltat atât de bine pe perioada pandemiei, decât dacă nu ar fi existat pandemia.					
În ultimul timp, copilul meu pare să aibă dificultăți în a se încadra într-un grup mai mare de copii.					

Cât de des ați putut observa următoarele probleme la copilul dvs. **pe perioada ultimelor 2 săptămâni**? Bifați căsuța care corespunde cel mai bine, din punctul dvs. de vedere.

	Deloc	În anumite zile	În peste jumătate din zile	Aproape în fiecare zi
Interes sau dorință scăzute pentru activități				
Extenuare, melancolie sau lipsă de speranță				
Nervozitate, anxietate sau tensiune				
Neputința de a opri sau de a controla grijile				

Ce reacții sau comportamente ați putut observa la copilul dvs. mai frecvent de la începutul pandemiei?

- agresivitate
- violență verbală
- violență fizică
- oboseală, extenuare
- lipsă de motivare, lipsă de chef
- renunțarea la activități care îi plăceau anterior
- gânduri de suicid
- schimbarea comportamentului alimentar
- dependentă**
 - jocuri pe calculator
 - medii digitale
 - fumat
 - alcool
 - cannabis
 - alte droguri ilegale (heroină, cocaină...)

Care este momentan cea mai mare grijă cu privire la copilul dvs.?

.....
.....

13. Încheiere

Există anumite lucruri care ajută la depășirea provocărilor, cum sunt cele prezentate de pandemie - unele dintre acestea sunt specificate mai jos. Ce aspect ați dori să mai îmbunătățiți la dvs.?

- capacitatea organizatorică
- răbdarea, relaxarea
- îmbunătățirea contactului cu autoritățile
- abordarea conflictelor în familie
- crearea de rutine zilnice
- abordarea sentimentelor puternice (tristețe, furie, frică...)
- flexibilitate, capacitate de adaptare
- cunoașterea necesităților copilului și a modului lor de dezvoltare
- competență educațională
- abordarea situațiilor dificile cu copiii
- rețea de asistență socială
- altele: _____

În general, cum v-ar putea ajuta Autoritatea pentru tineret și familie?

.....
.....

Din punctul dvs. de vedere, care sunt pentru dvs. și/sau pentru familia dvs. efectele pozitive ale pandemiei de coronavirus?

.....
.....

Vă mulțumim pentru participare!