



Drage sudionice, dragi sudionici,

hvala vam na spremnosti sudjelovanja u našoj obiteljskoj studiji!

Usljed pandemije koronavirusa u posljednjih 1,5 godina bilo je nekoliko potpunih zatvaranja, zatvaranja škola i drugih promjena u svakodnevnom životu. U ovom se upitniku ispituje kako su roditelji, djeca i mladi doživjeli ovo razdoblje, s kojim su se poteškoćama susretali te kako su se obitelji nosile s tom situacijom. Sudjelovanjem u studiji u velikoj mjeri pridonosite otkrivanju stanja obitelji u Grazu te načina na koji im se na najbolji način može pružiti podršku.

Za sudjelovanje u studiji važno je da ste roditelj **barem jednog djeteta mlađeg od 18 godina** i da **živite u Grazu**.

Obrada ovog upitnika traje oko 15 minuta. Molimo vas da uzmete dovoljno vremena kako biste upitnik ispunili **samostalno i u miru**.

Studiju provodi Sveučilište u Grazu, a naručio ju je Grad Graz, Služba za mladež i obitelj. U slučaju pitanja obratite se:

Antoniji Burger, MSc (antonia.burger@uni-graz.at)

izvanrednom sveučilišnom prof.dr. Paulinu Jiménezu (paul.jimenez@uni-graz.at)

Izjava o zaštiti podataka

Podacima prikupljenima u nastavku postupamo **strogo povjerljivo** i u **anonimiziranom** obliku. Svim vašim podacima postupamo povjerljivo. **Stoga nije moguće stvarati zaključke o vama**. Pridržavamo se odredbi Zakona o zaštiti podataka i Uredbe o zaštiti podataka. Sudjelovanje je u studiji dobrovoljno i u svakom se trenutku može prekinuti bez navođenja razloga i bez negativnih posljedica.

Prihvaćam znanstvenu analizu anonimiziranih podataka i moguću objavu rezultata studije.

1. Demografski podaci

Za početak bismo vas zamolili da odgovorite na nekoliko pitanja vezanih uz vas i vašu obitelj.

Koliko djece imate?

nemam djece 1 2 3 4 5 i više

Imate li dijete / više djece u dobi između 3 i 14 godina?

da ne

Dob najstarijeg djeteta

_____ godina

Dob najmlađeg djeteta

_____ godina

2. Demografski podaci

Molimo vas za još nekoliko informacija o vama.

Dob

_____ godina

Spol

ženski muški drugo

Zaposlenost

zaposlenje na puno radno vrijeme zaposlenje na pola radnog vremena sporedno zaposlenje
 na školovanju nezaposlen/a

Zaposlenost partnera/partnerice (po potrebi)

zaposlenje na puno radno vrijeme zaposlenje na pola radnog vremena sporedno zaposlenje
 na školovanju nezaposlen/a

Koje državljanstvo imate?

austrijsko državljanstvo drugo: _____

U kojoj ste zemlji rođeni?

Austrija druga zemlja: _____

Koji/e jezik/e najčešće govorite kod kuće?

U kojem okrugu u Grazu živite?

Innere Stadt St. Leonhard Geidorf Lend Gries Andritz
 Liebenau St. Peter Waltendorf Ries Mariatrost Gösting
 Eggenberg Wetzelsdorf Straßgang Puntigam Jakomini

Najviše završeno obrazovanje

obavezno obrazovanje zanat strukovna srednja škola bez mature
 opća ili strukovna visoka škola s maturom koledž
 akademija sveučilište / visoka stručna škola

Jeste li samohrani roditelj?

da ne

Bračno stanje

slobodan/na u partnerstvu udana/oženjen razveden/a udovac/udovica

Koliko se dobro vi i vaša obitelj nosite s trenutačnom situacijom primanja?

vrlo dobro dobro osrednje loše vrlo loše nema navoda

3. Pitanja o općem stanju

Kako se trenutačno osjećate kao majka/otac s obzirom na situaciju s koronavirusom?

vrlo dobro dobro osrednje loše vrlo loše

Kako ste uspjeli savladati izazove i opterećenja tijekom pandemije koronavirusa posljednjih 1,5 godina?

vrlo dobro dobro osrednje loše vrlo loše

4. Pitanja o atmosferi u obitelji

Molimo vas da se prisjetite vremena od početka pandemije koronavirusa. Kako su se otad sljedeće stvari promijenile u vašoj obitelji?

Stavite križić u kućicu koja najbliže odgovara vašem mišljenju.

	mного bolje	bolje	jednako dobro	lošije	mного lošije
Raspoloženje u obitelji					
Zajednički provedeno vrijeme					
Zajednički razgovori					
Međusobna podrška					

5. Pitanja o odgoju djece

Molimo vas da se prisjetite vremena od početka pandemije koronavirusa. U kojoj se mjeri slažete sa sljedećim izjavama?

Stavite križić u kućicu koja najbliže odgovara vašem mišljenju.

Od početka pandemije...	u potpuno sti se slažem	više se slažem	ni/niti	više se ne slažem	ne slažem se
... drugi roditelj djeteta preuzima više zadaća u odgoju nego prije.					
... preuzimam više zadaća u odgoju nego prije.					
... zadovoljniji/a sam s podjelom zadaća u odgoju.					
... imam više vremena za odgoj naše djece.					
... drugi roditelj ima više vremena za odgoj naše djece.					
... doživljam više odgovornosti u odgoju naše djece.					
... drugi roditelj doživljava više odgovornosti u odgoju naše djece.					

6. Pitanja o resursima

Brojne su stvari koje u izvanrednoj situaciji mogu pomoći u nošenju s opterećenjima. Sada ćete vidjeti popis takvih stvari. Molimo vas da pritom navedete koliko su vam korisne sljedeće točke od 1 (vrlo korisno) do 7 (uopće ne korisno). Procijenite ove točke i ako ih niste mogli neposredno iskoristiti ili doživjeti.

	1 vrlo korisno	2 korisno	3 više korisno	4 ni jedno ni drugo	5 više beskorisno	6 beskorisno	7 uopće nije korisno
Razmjena s pogođenima u sličnoj situaciji							
Potpora osoba izvan obitelji (npr. socijalni radnici, savjetovališta, terapija...)							
Održavanje kontakta s prijateljima/prijateljicama, obitelji, kolegama/kolegicama...							
Potpora partnera/partnerice							
Potpora prijatelja/prijateljica, bližnjih, poznatih...							
Osjećaj da svi trenutačno prolazimo kroz slično							
Dobivanje pouzdanih i razumljivih informacija o pandemiji i aktualnim mjerama							
Izgledi za poboljšanje situacije (npr. najava o otvaranju škole, kraj potpunog zatvaranja)							
Otpadanje svakodnevnih termina/obveza							
Sudjelovanje u (digitalnim) ponudama terapije i skrbi (npr. savjetovanje, razmjena, grupne ponude, umrežavanje...)							
Osjećaj da ste uspjeli u nečemu							
Mjesto na koje se mogu povući							
Održavanje dnevnih struktura (npr. vremena odlaska u krevet)							
Odvlačenje pozornosti i alternativne slobodne aktivnosti (npr. izrađivanje lijepljenjem i izrezivanjem, čitanje, kuhanje, ručni rad...)							
Bavljenje medijima (televizija, računalo, digitalni mediji...)							
Kretanje i sport							
Razgovor o strahovima i brigama							
Ostalo:							

Postoje li stvari koje **bi vam pomogle**, ali ih **niste doživjeli ili iskoristili**? Ako da, koji su razlozi?

.....

.....

.....

Kako se promijenio vaš osjećaj s obzirom na dolje navedene stvari **od** pandemije koronavirusa **u usporedbi** s vremenom **prije** pandemije?

Stavite križić u kućicu koja najbliže odgovara vašem mišljenju.

	više nego prije	nešto više nego prije	jednako kao prije	nešto manje nego prije	manje nego prije
U teškim situacijama oslanjam se na svoje sposobnosti.					
Najviše poteškoća mogu savladati vlastitom snagom.					
Naporne i komplicirane zadatke u pravilu mogu dobro riješiti.					
Znam komu se obratiti ako mi je potrebna podrška.					

U kojoj biste se mjeri složili sa sljedećim izjavama?

Stavite križić u kućicu koja najbliže odgovara vašem mišljenju.

	u potpuno sti se slažem	više se slažem	pola - pola	više se ne slažem	ne slažem se
Uspio/uspjela sam ostati opušten/a tijekom pandemije koronavirusa.					
Mislim da ćemo dobro savladati pandemiju.					
Ako nešto ne mogu učiniti sam/a, siguran/na sam da u svakom trenutku mogu dobiti potporu.					
Vidim smisao zaštitnih mjera u vezi s pandemijom koronavirusa.					

Odmor i opterećenje

U nastavku se nalazi niz tvrdnji koje se odnose na vaše tjelesno i psihičko stanje ili vaše aktivnosti u posljednjih 7 dana i noći. Stavite križić u kućicu koja najbliže odgovara vašem mišljenju.

Opterećenje i odmor Posljednjih (7) dana i noći...	0 nikad	1 rijetko	2 katkad	3 više puta	4 često	5 vrlo često	6 uvijek
... sam se smijao/la							
... sam se osjećao/la tjelesno opušteno							
... sam bio/la dobre volje							
... imao/la uspjeha							
... sam se osjećao/la potišteno							
... bilo mi je svega dosta							
... bio/la sam loše volje							
... sam se osjećao/la vrlo iscrpljeno							

7. Pitanja o opterećenjima

Koliko ste se često u posljednja 2 tjedna osjećali opterećeno sljedećim tegobama? Stavite križić u kućicu koja najbliže odgovara vašoj procjeni.

	Uopće ne	Pojedinih dana	Više od polovice dana	Barem jedan dan
Malo interesa ili radosti u svojim aktivnostima				
Potištenost, sjeta ili beznadnost				
Nervoza, strah ili napetost				
Ne biti u stanju zaustaviti ili kontrolirati brige				

U kojoj biste se mjeri složili sa sljedećim izjavama?

Stavite križić u kućicu koja najbliže odgovara vašem mišljenju.

	u potpuno sti se slažem	više se slažem	pola - pola	više se ne slažem	ne slažem se
Promjene u vezi s pandemijom koronavirusa u načelu su me vrlo opterećivale.					
Bojim se da ćemo ja ili moji bližnji oboljeti od koronavirusa.					
Zbog pandemije koronavirusa imamo novčanih briga.					
Zbog pandemije koronavirusa često se osjećam preopterećeno.					
Svađe/sukobi u mojoj obitelji pojačali su se od pandemije koronavirusa.					
Za mene i moju obitelj nemogućnost sudjelovanja ili samo digitalno sudjelovanje u uobičajenim ponudama (slobodne aktivnosti, savjetovanje, grupne ponude, terapija...) bilo je opterećenje.					
Imam osjećaj da pandemija nema kraja.					
Od početka pandemije moja se kvaliteta života uvelike pogoršala.					
Od početka pandemije češće se osjećam usamljeno.					
Najčešće imam osjećaj da sam dobro obaviješten/a o pandemiji koronavirusa i aktualnim mjerama.					
S obzirom na postupanje s pandemijom u Austriji osjećam se sigurno.					

8. Pitanja o vašem djetetu

U nastavku se nalazi nekoliko pitanja koja se odnose na stanje vašeg djeteta tijekom pandemije koronavirusa.

Studija želi ispitati još nešto o situaciji djece u dobi između 3 i 14 godina.

- Ako **nemate dijete** koje je u dobi **između 3 i 14 godina**, ovaj je upitnik gotov. Hvala vam na sudjelovanju!
- Ako **imate dijete** u dobi između 3 i 14 godina, molimo vas da prilikom odgovaranja na pitanja mislite na to dijete.
- Ako imate **nekoliko djece u dobi između 3 i 14 godina**, prilikom odgovaranja na pitanja molimo vas da mislite na **ono** dijete kojemu je nošenje s pandemijom **teže** padalo nego braći/sestrama.

Molimo vas da date nekoliko informacija o djetetu koje procjenjujete:

Dob

_____ godina

Spol

ženski muški drugo

Moje dijete...

ide u vrtić ide u školu je kod kuće drugo

9. Pitanja o općem stanju

Kako se vaše dijete trenutačno osjeća s obzirom na situaciju s koronavirusom?

vrlo dobro dobro osrednje loše vrlo loše

Kako je vaše dijete uspjelo savladati izazove i opterećenja tijekom pandemije koronavirusa posljednjih 1,5 godina?

vrlo dobro dobro osrednje loše vrlo loše

10. Pitanja o školi

Koliko se dobro vaše dijete snalazilo sa školskim obvezama tijekom posljednje godine?

- vrlo dobro dobro osrednje loše vrlo loše

Koje su od sljedećih stvari vašem djetetu bile na raspolaganju tijekom posljednje školske godine?

Dijete je imalo...

- pouzdanu internetsku vezu
 dostupan laptop, tablet ili računalo na kojem dijete može raditi
 pomoć roditelja ili druge osobe u učenju
 mirno mjesto za učenje
 stol za učenje
 redovnu potporu škole
 ništa od toga

U kojoj biste se mjeri složili sa sljedećim izjavama?

Stavite križić u kućicu koja najbliže odgovara vašem mišljenju.

	u potpuno sti se slažem	više se slažem	pola - pola	više se ne slažem	ne slažem se
Moje je dijete dobro uspjelo samostalno se organizirati. (ispunjavati zadatke na vrijeme, sudjelovanje na <i>online</i> nastavi itd.)					
Općenito je moje dijete imalo motivaciju za školu.					
Brinem se da je zbog pandemije koronavirusa moje dijete naučilo premalo.					
Mojem je djetetu teško palo prilagoditi se različitim oblicima nastave.					
Moje se dijete raduje ponovnoj nastavi u školi.					

11. Pitanja o resursima

Brojne su stvari koje djeci u izvanrednoj situaciji mogu pomoći u nošenju s opterećenjima. Sada ćete vidjeti popis takvih stvari. Molimo vas da pritom navedete koliko su vašem djetetu korisne sljedeće točke od 1 (vrlo korisno) do 7 (uopće nije korisno). Procijenite ove točke i ako ih vaše dijete nije moglo neposredno iskoristiti ili doživjeti.

	1 vrlo korisno	2 korisno	3 više korisno	4 ni jedno ni drugo	5 više beskorisno	6 beskorisno	7 uopće nije korisno
Kontakti s ostalom djecom							
Izgledi za poboljšanje situacije (npr. najava o otvaranju škole, kraj potpunog zatvaranja)							
Sudjelovanje u (digitalnim) ponudama terapije i skrbi (npr. savjetovanje, razmjena, grupne ponude, umrežavanje...)							
Potporna osoba izvan obitelji (npr. socijalni radnici, školski psiholog, terapija, <i>streetwork</i> ...)							
Više vremena s obitelji							
Osjećaj da ste uspjeli u nečemu							
Mjesto na koje se može povući							
Održavanje dnevnih struktura (npr. vremena odlaska u krevet)							
Odvlačenje pozornosti i alternativne slobodne aktivnosti (npr. izrađivanje lijepljenjem i izrezivanjem, čitanje, kuhanje, ručni rad...)							
Bavljenje medijima (televizija, računalo, digitalni mediji...)							
Kretanje i sport							
Dostupnost osoba za kontakt							
Razgovor o strahovima i brigama							
Dobivanje pouzdanih i razumljivih informacija o pandemiji i aktualnim mjerama							
Ostalo:							

Postoje li stvari koje **bi vašem djetetu pomogle**, ali ih **nije doživjelo ili iskoristilo**? Ako da, što bi po vašem mišljenju mogao biti razlog?

.....

.....

.....

U kojoj biste se mjeri složili sa sljedećim izjavama?

Stavite križić u kućicu koja najbliže odgovara vašem mišljenju.

	u potpuno sti se slažem	više se slažem	pola - pola	više se ne slažem	ne slažem se
Moje je dijete uspjelo ostati opušteno tijekom pandemije koronavirusa.					
Moje dijete u pravilu samostalno rješava probleme.					
Ako moje dijete nešto ne uspije samostalno, potražiti će podršku.					
Moje dijete zna komu se obratiti ako mu je potrebna podrška.					
Moje se dijete dobro može zabaviti samostalno.					

12. Pitanja o opterećenjima

U kojoj biste se mjeri složili sa sljedećim izjavama?

Stavite križić u kućicu koja najbliže odgovara vašem mišljenju.

	u potpuno sti se slažem	više se slažem	dijelom - dijelom	više se ne slažem	ne slažem se
Prema mojoj procjeni moje je dijete izrazito patilo zbog ograničenja socijalnih kontakata.					
Imam osjećaj da se moje dijete od pandemije češće osjeća usamljeno.					
Moje se dijete boji odnosno bojalo se da će se ono ili član obitelji zaraziti koronavirusom.					
Moje se dijete boji odnosno bojalo se da će zaraziti bližnje.					
Imam osjećaj da se moje dijete nije moglo dobro nositi s promijenjenim životnim okolnostima (npr. ograničenje socijalnih kontakata, poduka kod kuće, mnogo vremena kod kuće...).					
Problemi i poteškoće mojeg djeteta koji su postojali već prije pandemije tijekom pandemije su se dodatno pojačali.					
Problemi i poteškoće mogega djeteta tijekom pandemije su se sadržajno značajno promijenili .					
Brine me da se moje dijete tijekom pandemije nije tako dobro razvijalo kao bez pandemije.					
Moje dijete u posljednje vrijeme ima poteškoće snalaženja u većoj skupini djece.					

Koliko ste često **u posljednja 2 tjedna** mogli primijetiti sljedeće poteškoće kod svojeg djeteta? Stavite križić u kućicu koja najbliže odgovara vašoj procjeni.

	Uopće ne	Pojedinih dana	Više od polovice dana	Barem jedan dan
Malo interesa ili radosti u aktivnostima				
Potištenost, sjeta ili beznadnost				
Nervoza, strah ili napetost				
Ne biti u stanju zaustaviti ili kontrolirati brige				

Koje ste reakcije ili načine ponašanja **pojačano** mogli uočiti kod svojeg djeteta od početka pandemije?

- agresivnost
- verbalno nasilje
- tjelesno nasilje
- umor, iscrpljenost
- nedostatak motivacije, bezvoljnost
- zanemarivanje prijašnjih omiljenih aktivnosti
- suicidalne misli
- promijenjene prehrambene navike
- ovisnička ponašanja**
 - računalne igre
 - digitalni mediji
 - pušenje
 - alkohol
 - kanabis
 - druge ilegalne droge (heroin, kokain...)

Što su trenutačno vaše najveće brige po pitanju vašeg djeteta?

.....

.....

13. Završetak

Postoje određene stvari koje mogu olakšati savladavanje izazova tijekom pandemije; neke su dolje navedene. Koje biste stvari rado za sebe još pojačali?

- sposobnost organizacija
- strpljenje, opuštenost
- uspostava kontakta sa službama / odlazak u službe
- postupanje s obiteljskim sukobima
- stvaranje svakodnevnih struktura
- postupanje sa snažnim osjećajima (tuga, bijes, strah...)
- fleksibilnost, prilagodljivost
- poznavanje potreba i razvoja djece
- sposobnost odgajanja
- postupanje u teškim situacijama s djecom
- socijalna mreža potpore
- ostalo: _____

Gdje bi vam Služba za mladež i obitelj općenito mogla pružiti potporu?

.....

.....

Što su po vašem mišljenju za vas osobno i/ili vašu obitelj pozitivni učinci pandemije koronavirusa?

.....

.....

Puno vam hvala na sudjelovanju!