



Dragi učesnici!

Zahvaljujemo na Vašoj spremnosti da učestvujete u našoj studiji o porodici!

U posljednjih godinu i po bilo je nekoliko obustava, zatvaranja škola i drugih promjena u svakodnevom životu. U ovoj anketi radi se o tome kako su roditelji, djeca i mladi doživjeli to vrijeme, kakve poteškoće su se javile i kako su porodice savladavale tu situaciju. Učešćem u ovoj studiji uveliko doprinosite da se sazna kako je porodicama u Grazu i kako se što je moguće bolje mogu podržati.

Za učešće u ovoj studiji važno je da ste roditelj **najmanje jednog djeteta mlađeg od 18 godina** i da **živite u Grazu**.

Obrada ovog upitnika trajat će oko 15 minuta. Uzmite vremena i popunite upitnik **samostalno i na miru**.

Studiju provodi Univerzitet u Grazu, a nalog je dao grad Graz, Služba za mlade i porodicu. Ako imate pitanja obratite se na:

Antonia Burger, MSc (antonia.burger@uni-graz.at)

Vanredni Univ.-Prof. Dr. Paulino Jiménez (paul.jimenez@uni-graz.at)

Izjava o zaštiti podataka

S podacima koji se u nastavku prikupljaju, postupa se **strogo povjerljivo**, a spremaju se u **anonimnom** obliku. Sa svim podacima koje ste naveli postupa se povjerljivo. **Stoga nije moguće donijeti zaključke o Vašoj osobi**.

Poštujte se odredbe Zakona o zaštiti podataka kao i Opće uredbe o zaštiti podataka. Učešće u ovoj studiji je dobrovoljno i može se u svakom trenutku prekinuti bez navođenja razloga i bez posljedica proizašlih iz toga.

Slažem se s naučnim vrednovanjem anonimnih podataka i mogućim objavljivanjem rezultata studije.

1. Demografski podaci

Na početku Vas molimo da popunite nekoliko pitanja o Vašoj osobi i Vašoj porodici.

Koliko djece imate?

nemam 1 2 3 4 5 i više

Imate li jedno dijete/više djece koja su u dobi od 3 do 14 godina?

da ne

Godine starosti (najstarijeg) djeteta

_____ godina

Godine starosti najmlađeg djeteta

_____ godina

2. Demografski podaci

Navedite nam još nekoliko informacija o Vašoj osobi.

Godine starosti

_____ godina

Spol

ženski muški različit

Profesionalna situacija

puno radno vrijeme nepuno radno vrijeme mini posao
 u obrazovanju nezaposlen/nezaposlena

Profesionalna situacija partnera/partnerice (ako postoji)

puno radno vrijeme nepuno radno vrijeme mini posao
 u obrazovanju nezaposlen/nezaposlena

Koje državljanstvo imate?

austrijsko državljanstvo drugo: _____

U kojoj državi ste rođeni?

Austrija druga država: _____

Koji jezik/koje jezike govorite najčešće kući?

U kojem dijelu Graza živite?

Innere Stadt St.Leonhard Geidorf Lend Gries Andritz
 Liebenau St.Peter Waltendorf Ries Mariatrost Gösting
 Eggenberg Wetzelsdorf Straßgang Puntigam Jakomini

Najviše završeno obrazovanje

Obavezna škola (Pflichtschule) Završen zanat (Lehrabschluss) Strukovna srednja škola bez mature
 Općeobrazovna ili strukovna viša škola s maturom Koledž
 Akademija Univerzitet/Visoka stručna škola

Jeste li samohrani roditelj?

da ne

Bračno stanje

sam/-a u partnerstvu oženjen/udata razveden/razvedena udovac/udovica

Kako se Vi i Vaša porodica nosite sa sadašnjom situacijom s obzirom na prihode?

vrlo dobro dobro osrednje loše vrlo loše bez navoda

3. Pitanja o općem stanju

Kako se trenutno osjećate kao majka/otac s obzirom na situaciju s koronavirusom?

vrlo dobro dobro osrednje loše vrlo loše

Kako Vam je uspjelo savladavanje izazova i opterećenja u vezi s pandemijom koronavirusa u posljednjoj 1,5 godini?

vrlo dobro dobro osrednje loše vrlo loše

4. Pitanja o porodičnoj atmosferi

Mislite na vrijeme od početka pandemije koronavirusa; Kako su se promijenile sljedeće stvari u Vašoj porodici od tada?

Označite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

	mного bolje	bolje	jednako dobro	lošije	mного lošije
Raspoloženje unutar porodice					
Zajednički provedeno vrijeme					
Međusobni razgovori					
Uzajamna podrška					

5. Pitanja o odgoju djece

Mislite na vrijeme od početka pandemije koronavirusa; U kojoj mjeri se slažete sa sljedećim izjavama?

Označite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

Od početka pandemije...	u potpuno sti se slažem	u velikoj mjeri se slažem	nijedno	u velikoj mjeri se ne slažem	ne slažem se
... drugi roditelj djeteta preuzima više zadatka u odgoju nego ranije.					
... ja preuzimam više zadataka u odgoju nego ranije.					
... zadovoljan/zadovoljna sam raspodjelom zadataka u odgoju.					
... imam više vremena za odgoj naše djece.					
... drugi roditelj ima više vremena za odgoj naše djece.					
... osjećam više odgovornosti u odgoju naše djece.					
... drugi roditelj osjeća više odgovornosti u odgoju naše djece.					

6. Pitanja o resursima

Ima mnogo stvari koje u vanrednoj situaciji mogu biti od pomoći kako bi se bolje nosili s opterećenjima. Ovdje vidite spisak tih stvari. Navedite u kojoj mjeri su sljedeće stavke za Vas od pomoći od 1 (vrlo od pomoći) do 7 (uopće nisu od pomoći). Procijenite ove stvari i ako ih direktno niste mogli koristiti ili doživjeti.

	1. vrlo od pomoći	2. od pomoći	3. u velikoj mjeri od pomoći	4. nijedno	5. u velikoj mjeri nije od pomoći	6. nije od pomoći	7. uopće nije od pomoći
Razmjena s drugim pogođenima u sličnoj situaciji							
Podrška od strane osoba izvan porodice (npr. socijalni rad, savjetovaništa, terapije ...)							
Održavanje kontakata s prijateljima/prijateljicama, rodbinom, kolegama/kolegicama...							
Podrška partnera/partnerice							
Podrška od strane prijatelja/prijateljica, članova porodice, poznanika...							
Osjećaj da svi prolazimo kroz sličnu situaciju							
Dobivanje pouzdanih i razumljivih informacija o pandemiji i aktuelnim mjerama							
Izgled za poboljšanje situacije (npr. najava otvaranja škola, kraj obustave)							
Eliminacija svakodnevnih termina/obaveza							
Učestvovanje u (digitalnoj) ponudi za terapiju i staranje (npr. savjetovanja, razmjena, grupne ponude, umrežavanje...)							
Osjećaj da sam obavio/obavila neke stvari							
Mjesto osame za mene samog/samu							
Održanje dnevnih struktura (npr. određeno vrijeme odlaska na spavanje)							
Odvraćanje pažnje i alternativne aktivnosti u slobodno vrijeme (ručni rad, čitanje, kuhanje, bavljenje majstorskim poslovima...)							
Bavljenje medijima (televizija, kompjuter, digitalni mediji,...)							
Kretanje i sport							
Pričanje o strahovima i brigama							
Ostalo:							

Ima li stvari koje su Vam **mogle pomoći**, ali ih **niste doživjeli ili koristili**? Ako je odgovor da, koji su razlozi za to?

.....

.....

.....

Kako se promijenio Vaš osjećaj s obzirom na dole navedene stvari **od** pandemije koronavirusa **u odnosu na vrijeme prije** pandemije?

Označite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

	više nego prije	nešto više nego prije	jednako kao i prije	nešto manje nego prije	manje nego prije
U teškim situacijama mogu se pouzdati u svoje sposobnosti.					
Većinu problema mogu savladati vlastitim snagama.					
U pravilu takođe mogu dobro riješiti naporne i komplicirane zadatke.					
Znam kome se mogu obratiti ako mi je potrebna podrška.					

U kojoj mjeri se slažete sa sljedećim izjavama?

Označite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

	u potpuno sti se slažem	u velikoj mjeri se slažem	djelimično	u velikoj mjeri se ne slažem	ne slažem se
Uspio/uspjela sam ostati opušten/opuštena u pandemiji koronavirusa.					
Vjerujem da ćemo pandemiju dobro prebroditi.					
Ako nešto ne uspijem sam/sama, siguran/sigurna sam da u svakom momentu mogu zatražiti podršku.					
Vidim smisao zaštitnih mjera u vezi pandemije koronavirusa.					

Odmaranje i naprezanje

U nastavku ćete vidjeti niz tvrdnji koje se odnose na Vaše fizičko i psihičko stanje ili aktivnosti **u posljednjih 7 dana i noći**. Označite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

Naprezanje i odmaranje U posljednjih (7) dana i noći...	0 nikad	1 rijetko	2 ponekad	3 više puta	4 često	5 vrlo često	6 uvijek
... sam se smijao/smijala							
... fizički sam se osjećao/osjećala opušteno							
... bio/bila sam raspoložen/raspložena							
... imao/imala sam uspjeha							
... osjećao/osjećala sam se utučeno							
... bila mi je "puna kapa"							
... bio/bila sam raspoložen/raspložena							
... osjećao/osjećala sam se vrlo iscrpljeno							

7. Pitanja o opterećenosti

Koliko često ste se osjećali loše u posljednje dvije sedmice zbog sljedećih tegoba?

Označite polje koje po Vašem mišljenju najviše odgovara.

	Uopće ne	Nekim danima	Više od pola dana	Gotovo svaki dan
Manje zanimanje ili radovanje Vašim aktivnostima				
Utučenost, melanholija ili beznadežnost				
Nervoza, anksioznost ili napetost				
Ne biti u stanju zaustaviti brige ili ih kontrolirati				

U kojoj mjeri se slažete sa sljedećim izjavama?

Označite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

	u potpuno sti se slažem	u velikoj mjeri se slažem	djelimično	u velikoj mjeri se ne slažem	ne slažem se
Promjene u vezi s pandemijom koronavirusa za mene su načelno bile vrlo stresne.					
Plašim se da ja ili meni bliske osobe ne obole od korone.					
Zbog pandemije koronavirusa imamo novčanih problema.					
Zbog pandemije koronavirusa osjećam se preopterećen/preopterećena.					
Svađe/sukobi u mojoj porodici povećale su se zbog pandemije koronavirusa.					
Za mene i moju porodicu bilo je stresno što na uobičajenim ponudama (ponude za slobodno vrijeme, savjetovanje, grupne ponude, terapija) nismo mogli učestvovati ili smo mogli učestvovati samo digitalnim putem.					
Imam osjećaj da pandemiji nema kraja.					
Od početka pandemije koronavirusa moj kvalitet života znatno se pogoršao.					
Od početka pandemije osjećam se često usamljeno.					
Osjećam se većinom dobro informiran/informirana o pandemiji koronavirusa i trenutnim mjerama.					
Osjećam se sigurno s obzirom na to kako se Austrija nosi s pandemijom.					

8. Pitanja u vezi Vašeg djeteta

U nastavku ćete vidjeti nekoliko pitanja koja se odnose na stanje djece tokom pandemije koronavirusa.

Studija želi istražiti još nešto o situaciji djece u dobi od 3 do 14 godina.

- Ako **nemate dijete u dobi od 3 do 14 godina**, upitnik se za Vas ovdje završava. Zahvaljujemo na učešću!
- Ako imate **jedno dijete** u dobi od 3 do 14 godina, pri odgovaranju mislite na to dijete.
- Ako imate **više djece u dobi od 3 do 14 godina**, pri odgovaranju na pitanja mislite na **ono** dijete koje se **teže** nosilo s pandemijom koronavirusa u odnosu na ostalu braću i sestre.

Navedite sada nekoliko podataka o djetetu koje procjenjujete:

Godine starosti

_____ godina

Spol

ženski muški različit

Moje dijete ...

ide u vrtić ide u školu kući je drugo

9. Pitanja o općem stanju

Kako je Vaše dijete trenutno s obzirom na situaciju s koronom?

vrlo dobro dobro osrednje loše vrlo loše

Kako je Vašem djetetu uspjelo savladavanje izazova i opterećenja pandemije koronavirusa u posljednjoj 1,5 godini?

vrlo dobro dobro osrednje loše vrlo loše

10. Pitanja o školi

Kako se Vaše dijete posljednju godinu nosilo sa školskim zahtjevima?

- vrlo dobro dobro osrednje loše vrlo loše

Koje od sljedećih stvari je Vaše dijete imalo na raspolaganju u posljednjoj školskoj godini?

Dijete je imalo...

- sigurnu internetsku vezu
 dostupan laptop, tablet ili kompjuter na kojem je moglo raditi
 pomoć pri učenju od strane jednog roditelja ili drugih osoba
 mirno mjesto za učenje
 sto za učenje
 redovnu podršku škole
 ništa od toga

U kojoj mjeri se slažete sa sljedećim izjavama?

Označite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

	u potpuno sti se slažem	u velikoj mjeri se slažem	djelimično	u velikoj mjeri se ne slažem	ne slažem se
Moje dijete je uspjelo dobro da se samo organizira. (pravovremeno ispunjavanje naloga, učešće na mrežnoj nastavi itd...)					
Moje dijete je općenito bilo motivirano za školu.					
Plašim se da je moje dijete zbog pandemije koronavirusa premalo učilo.					
Mom djetetu je bilo lako da se prilagodi na različite oblike nastave.					
Moje dijete se veseli što će nastavu opet imati u školi.					

11. Pitanja o resursima

Ima mnogo stvari koje u vanrednoj situaciji djeci mogu biti od pomoći kako bi se bolje nosili s opterećenjima. Ovdje vidite spisak tih stvari. Pritom navedite u kojoj mjeri su sljedeće stavke za Vaše dijete od pomoći od 1 (vrlo su od pomoći) do 7 (uopće nisu od pomoći). Procijenite ove stvari i ako ih Vaše dijete nije moglo direktno koristiti ili doživjeti.

	1. vrlo od pomoći	2. od pomoći	3. u velikoj mjeri od pomoći	4. nijedno	5. u velikoj mjeri nije od pomoći	6. nije od pomoći	7. uopće nije od pomoći
Kontakti s drugom djecom							
Izgled za poboljšanje situacije (npr. najava otvaranja škola, kraj obustave...)							
Učestvovanje u (digitalnoj) ponudi za terapiju i staranje (npr. savjetovanja, razmjena, grupne ponude, umrežavanje...)							
Podrška od strane osoba izvan porodice (npr. socijalni rad, školska psihologija, terapija, socijalni radnik...)							
Provoditi više vremena s porodicom							
Osjećaj da sam obavio/obavila neke stvari							
Imati mjesto osame							
Održanje dnevnih struktura (npr. određeno vrijeme odlaska na spavanje)							
Odvraćanje pažnje i alternativne aktivnosti u slobodno vrijeme (ručni rad, čitanje, kuhanje, bavljenje majstorskim poslovima...)							
Bavljenje medijima (televizija, kompjuter, digitalni mediji,...)							
Kretanje i sport							
Dostupnost referentnih osoba							
Pričanje o strahovima i brigama							
Dobivanje pouzdanih i razumljivih informacija o pandemiji i aktuelnim mjerama							
Ostalo:							

Ima li stvari koje su Vašem djetetu **mogle pomoći**, ali ih **nije doživjelo ili koristilo**? Ako je odgovor da, šta su po Vašem mišljenju bili razlozi za to?

.....

.....

.....

U kojoj mjeri se slažete sa sljedećim izjavama?

Označite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

	u potpuno sti se slažem	u velikoj mjeri se slažem	djelimično	u velikoj mjeri se ne slažem	ne slažem se
Moje dijete je uspjelo ostati opušteno u pandemiji koronavirusa.					
U pravilu moje dijete samo rješava svoje probleme.					
Ako moje dijete nešto ne uspije samo, zatraži podršku.					
Moje dijete zna kome se može obratiti ako mu je potrebna podrška.					
Moje dijete se može samo dobro zabaviti.					

12. Pitanja o opterećenosti

U kojoj mjeri se slažete sa sljedećim izjavama?

Označite polje za koje mislite da najbolje odgovara Vašem mišljenju.

	u potpuno sti se slažem	u velikoj mjeri se slažem	djelimično	u velikoj mjeri se ne slažem	ne slažem se
Po mom mišljenju, moje dijete je jako patilo zbog ograničavanja društvenih kontakata.					
Imam osjećaj da se moje dijete često osjeća usamljeno od početka pandemije.					
Moje dijete se jako boji odnosno bojalo se da ne oboli ili da od korone ne obole članovi porodice.					
Moje dijete se jako boji odnosno bojalo se da ne zarazi bliske članove porodice.					
Imam osjećaj da se moje dijete nije dobro nosilo s izmijenjenim životnim okolnostima (npr. ograničavanje socijalnih kontakata, nastava od kuće, mnogo vremena kući...)					
Problemi i poteškoće mog djeteta koji su postojali prije pandemije , pojačali su se zbog pandemije.					
Problemi i poteškoće mog djeteta sadržajno se nisu bitno promijenili zbog pandemije.					
Plašim se da se moje dijete zbog pandemije nije moglo dobro razvijati kao bez pandemije.					
Moje dijete u zadnje vrijeme se teško snalazi u velikim grupama djece.					

Koliko često ste primijetili u **toku 2 posljednje sedmice** sljedeće teškoće kod Vašeg djeteta? Označite polje koje po Vašem mišljenju najviše odgovara.

	Uopće ne	Nekim danima	Više od pola dana	Gotovo svaki dan
Manje zanimanje ili radovanje aktivnostima				
Utučenost, melanholija ili beznadežnost				
Nervoza, anksioznost ili napetost				
Ne biti u stanju zaustaviti brige ili ih kontrolirati				

Koje reakcije i ponašanje u pojačanoj mjeri ste primijetili kod svog djeteta od početka pandemije?

- agresivnost
- verbalno nasilje
- fizičko nasilje
- umor, iscrpljenost
- nedostatak motivacije, bezvoljnost
- zanemarivanje ranije omiljenih aktivnosti
- razmišljanje o samoubistvu
- promijenjene prehrambene navike
- ovisničko ponašanje**
 - Kompjuterske igrice
 - Digitalni mediji
 - Pušenje
 - Alkohol
 - Kanabis
 - Druge ilegalne droge (heroin, kokain...)

Koje su trenutno Vaše najveće brige s obzirom na Vaše dijete?

.....
.....

13. Završetak

Postoje određene stvari koje olakšavaju savladavanje izazova kao ovih u pandemiji, a neke od njih su navedene u nastavku. Koje stvari biste za Vas još pojačali?

- organizacijske sposobnosti
- strpljenje, opuštenost
- uspostavljanje kontakta s državnim službama/odlazak u te službe
- suočavanje sa porodičnim sukobima
- stvaranje svakodnevnih struktura
- ophođenje s jakim emocijama (žalost, bijes, strah...)
- fleksibilnost, sposobnost prilagođavanja
- znanje o potrebama i razvoju djece
- odgojna kompetencija
- ophođenje s teškim situacijama s djecom
- socijalna mreža za podršku
- ostalo: _____

Gdje bi Vam načelno mogla pomoći Služba za mlade i porodicu?

.....
.....

Koje su, s Vaše tačke gledišta, **pozitivne posljedice** pandemije koronavirusa za Vas i/ili Vašu porodicu?

.....
.....

Srdačno zahvaljujemo na učešću!