**Steirische Gesellschaft für Psychologie**
Obmann: Ao.Univ.-Prof. Dr. Christof Körner
Universität Graz, Institut für Psychologie
Universitätsplatz 2/III, A-8010 Graz, Austria
Tel: +43-316-380-5108; Fax: +43-316-380-9806
E-Mail: christof.koerner@uni-graz.at
http://webpsy.uni-graz.at/cognitive/koerner
Sekretariat: Mag. Silvia Höllmüller
E-Mail: psy.stgp@uni-graz.at
http://www.uni-graz.at/stgp

STEIRISCHE GESELLSCHAFT FÜR PSYCHOLOGIE

# E I N L A D U N G

zum Vortrag

## „Kleines Tier mit großer Wirkung!“

**Wie Spinnenphobie expositionstherapeutisch behandelt werden kann und was die aktuelle psychophysiologische Forschung zur Verbesserung der Therapie beiträgt**

von

**MMag.a Dr.in Verena LEUTGEB**

**Klinische und Gesundheitspsychologin, Diplombiologin**
**Institut für Psychologie, Karl-Franzens-Universität Graz**

Spinnen zählen in der westlichen Kultur zu den unbeliebtesten aller Gliedertiere, denn die Mehrzahl der Menschen empfindet bei ihrem Anblick Angst oder Ekel. Bei knapp drei Prozent der Bevölkerung steigert sich diese Aversion bis hin zur „Spinnenphobie“. Der Vortrag gibt einen Einblick, welche psychophysiologischen Vorgänge neben dem emotionalen Erleben bei Betroffenen entgleisen können. Die „Expositionstherapie“ ist aus verhaltenstherapeutischer Sicht das wirkungsvollste Mittel zur Behandlung einer Spinnenphobie. Der Vortrag umfasst, wie diese Therapie für Erwachsene optimiert und für Kinder angepasst werden kann. Darüber hinaus beschäftigt er sich mit der Frage, ob psychophysiologische Reaktionen durch die Psychotherapie positiv beeinflusst werden können.

**Zeit:** Dienstag, 22. November 2011, 19.15 Uhr

**Ort:** HS 02.21 - Institut für Psychologie, Universitätsplatz 2/II, 8010 Graz