Steirische Gesellschaft für Psychologie
Obfrau: Priv.-Doz. Dr. Mag. Annemarie Seither-Preisler
Universität Graz, Institut für Psychologie
Universitätsplatz 2/III, A-8010 Graz, Austria
Tel: +43-316-380-5080; Fax: +43-316-380-9806
E-Mail: annemarie.seither-preisler@uni-graz.at
http://wundt.uni-graz.at/staff/seither-preisler/Welcome.html
Sekretariat: Mag. Silvia Höllmüller
E-Mail: psy.stgp@uni-graz.at
http://www.uni-graz.at/stgp

E I N L A D U N G

zum Vortrag

„Ansätze zur Entwicklung positiver Emotionen und von Wohlbefinden“

von

Ao.Univ.-Prof. Dr. Anton-Rupert LAIREITER

Fachbereich Psychologie – Universität Salzburg

Die Klinische Psychologie und Psychotherapie beschäftigt sich fast ausschließlich mit Belastungen und negativen Emotionen. Seligman und Andere haben mit der "Positiven Psychologie" zu einer radikalen Wende in diesem Denken aufgerufen und die Bedeutung von positiven Emotionen und von Glück für das psychische Wohlbefinden und die psychische Gesundheit hervorgehoben. Seither kam es zu einer Erweiterung im Spektrum der Behandlungsmöglichkeiten der Gesundheitspsychologie und Klinischen Psychologie und eine Reihe von Ansätzen zur Förderung und Stabilisierung positiver Emotionen wurde entwickelt.

In dem Vortrag werden diese Ansätze dargestellt und daran anschließend auf zwei vom Autor (mit-) konzipierte Ansätze ausführlicher eingegangen, die Methode des "Glückstagebuchs" einerseits und ein kurzes Gruppentraining zur Entwicklung positiver Emotionen und Wohlbefinden andererseits. Zu beiden Ansätzen werden auch erste Evaluationsergebnisse präsentiert, die positive Effekte aufzeigen. Abschließend werden weitere geplante Entwicklungen dargestellt.

Zeit: ***Mittwoch***, 20. Oktober 2010, 19.15 Uhr

Ort: HS 02.21 - Institut für Psychologie, Universitätsplatz 2/II, 8010 Graz