



Glossar: Thermenland Steiermark

Atemwege:

die Atemwege

Menschen müssen atmen, um zu leben. Die Luft gelangt durch die *Atemwege* in den Körper. Zu den *Atemwegen* gehören der Mund, die Lunge und die Nase. Auf dem Bild siehst du die *Atemwege* eines Menschen. [Die Quellen helfen bei Krankheiten der Atemwege.](#)

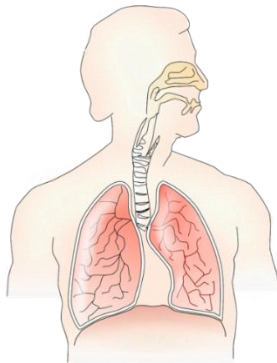


Bild 1: Atemwege. © Pixabay.

Bildquelle:

https://pixabay.com/geit/gf3e528e805df961ba7da0b604bb2754f3f418006113e5bc05960f0d0f11f21b9b986c5595fc8e3e05a5cb7bbfbfaec17_1280.png [27.04.2021]

Badeanlage:

die Badeanlage

Eine *Badeanlage* findest du in einem großen Schwimmbad oder einer Therme. Bei einer *Badeanlage* gibt es viele Schwimmbecken.

Erdöl:

das Erdöl

Erdöl gibt es in der Erde. Es ist gelb oder schwarz. *Erdöl* ist auch in Benzin. Viele Autos fahren mit Benzin. [Vor 100 Jahren suchten Menschen in der Steiermark nach Erdöl.](#)

erholsam:

entspannend, angenehm

Wenn du im Urlaub bist und am Strand liegst, dann ist das *erholsam*. Andere Wörter für *erholsam* sind *entspannend* oder *angenehm*. [Das Baden in der Therme ist erholsam.](#)



Erlebnisbäder:

das Erlebnisbad, die Erlebnisbäder

In einem *Erlebnisbad* kannst du viel Spaß haben und einiges *erleben*. Im *Erlebnisbad* gibt es oft Rutschen oder Ballspiele im Wasser.



Bild 2: Erlebnisbad der H2O Therme.

© H2O Hoteltherme.

Fürsorge:

die Fürsorge, fürsorglich sein

Fürsorge bedeutet, sich um jemanden zu kümmern. Ältere oder kranke Menschen brauchen *Fürsorge* von anderen. *Fürsorglich* ist, wenn du jemandem hilfst. Das Wort Kur bedeutet Fürsorge oder Pflege.

Gebiet:

das Gebiet

Ein *Gebiet* ist ein großes Stück Land um etwas herum. Ein *Gebiet* kann um einen See, um einen Berg oder um eine Stadt sein. Ein *Gebiet* endet, wo ein anderes beginnt.

gepumpt:

pumpen

Das Wasser in der Therme kommt von tief unter der Erde. Es muss mit einer Pumpe nach oben *gepumpt* werden. Am Bild siehst du eine Pumpe.



Bild 3: Pumpe. ©Pixabay.

Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2012/03/03/22/59/clean-21479_960_720.jpg 12.7.04.2021



Grad Celsius:

In *Grad Celsius* wird bei uns die Temperatur angegeben. Auf einem Thermometer misst du die Temperatur. So weißt du wie warm oder kalt es ist. Bei null *Grad Celsius* ist es zum Beispiel so kalt, dass das Wasser gefriert.

Heilbäder:

das Heilbad, die Heilbäder

Ein *Heilbad* ist ein Bad, das gesund für den Körper ist. [In einem Spa findest du Heilbäder.](#)

Heilquellen:

die Heilquelle, die Heilquellen

Eine *Quelle* kann als Ausgangspunkt oder Ursprung für Wasser bezeichnet werden. Eine *Heilquelle* ist also der Ausgangspunkt eines Wassers, das sehr gesund ist.

körperliche Leistungsfähigkeit:

die körperliche Leistungsfähigkeit

Eine *Leistung* ist etwas, dass du schaffst. *Leistungsfähigkeit* bedeutet, dass du etwas gut schaffst. Wenn du fit und sportlich bist, dann bist du *körperlich* sehr *leistungsfähig*.

Kunststoff:

der Kunststoff

Kunststoff ist ein anderes Wort für Plastik. Viele Dinge bestehen aus *Kunststoff*. Zahnbürsten oder manche Flaschen bestehen zum Beispiel aus *Kunststoff*.



Bild 4: **Kunststoff**. © Pixabay.

Bildquelle:

https://pixabay.com/get/g9ae30ee84fe4f0e398e7a81a4b75d55d88e3e9dc913ef787343ebcdd0cbdfc071fdb2135f8be0a33a8c3755c3e9f54e2_1280.png 127.04.2021



Kurort:

der Kurort

Eine Kur kann kranken Menschen dabei helfen, wieder gesund zu werden. In einem *Kurort* kannst du eine Kur machen.

Lateinisch:

das Latein, das Lateinisch

Latein ist eine sehr alte Sprache. Heute spricht diese Sprache niemand mehr. In der Schule kannst du noch *Latein* lernen.

Laubwälder:

der Laubwald, die Laubwälder

Laub sind Blätter. *Laubwälder* sind Wälder mit Laubbäumen. Das sind Bäume mit Blättern. Auf dem Bild siehst du einen *Laubwald*.



Bild 5: Laubwald. © Pixabay.
Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2018/11/04/23/13/forest-3795202_1280.jpg (27.04.2021)

Mathias Constantin Capello von Wickenburg:

Mathias Constantin Capello Graf von Wickenburg war ein wichtiger Mann. Er arbeitete für das Land Österreich. *Mathias Constantin Capello* gründete den Ort Bad Gleichenberg.

Mineralstoffe und Spurenelemente:

der Mineralstoff, das Spurenelement

Mineralstoffe und *Spurenelemente* sind in unserem Essen. Sie sind gesund und wichtig für unseren Körper. Es gibt viele verschiedene *Mineralstoffe* und *Spurenelemente*, zum Beispiel Eisen, Magnesium oder Zink.



Römerinnen und Römer:

die Römerinnen, die Römer

Römerinnen und Römer sind Personen, die in der Römerzeit lebten.

Südoststeiermark:

die Südoststeiermark

Die Steiermark ist eines der neun Bundesländer Österreichs. Die *Südoststeiermark* ist ein bestimmter Teil im Süd-Osten der Steiermark.

Thermalbäder:

das Thermalbad, die Thermalbäder

Das *Thermalbad* wird auch oft *Therme* genannt. Das Wasser für die Schwimmbecken kommt von heißen Quellen tief unter der Erde. Dieses Wasser ist für deinen Körper gesund. Im Wasser kannst du entspannen.



Bild 6: Thermalbad. © Pixabay.
Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2018/01/28/11/58/hot-spring-3113400_1280.jpg
(27.04.2021)

Thermalwasser:

das Thermalwasser

Thermalwasser ist Wasser, das aus heißen Quellen unter der Erde kommt. Darin zu schwimmen ist gesund für deinen Körper.

Thermenregionen:

die Thermenregion, die Thermenregionen

Eine *Thermenregion* ist ein Ort, wo es *Thermalwasser* gibt. In *Thermalbädern* kannst du in *Thermalwasser* baden und dich entspannen. [In der Steiermark gibt es das Gebiet Thermenland Steiermark.](#)



Vulkanland:

das Vulkanland

Das *Vulkanland* ist ein Gebiet in der Steiermark. Es heißt so, weil es dort früher viele Vulkane gab. Ein Vulkan ist ein Berg, aus dem Lava herauskommt. Lava ist sehr heiß und besteht aus geschmolzenen Steinen. Auf dem Bild siehst du einen Vulkan.



Bild 7: Vulkan. ©Pixabay.
Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2021/02/01/07/34/volcano-5969647_1280.jpg 12.02.2021

Weinhänge:

der Weinhang, die Weinhänge

Ein *Hang* ist eine Seite eines Berges, Ein *Weinhang* ist ein Hang, auf dem Weinreben wachsen. Eine Weinrebe ist eine Pflanze. Die Frucht dieser Pflanze ist die Weintraube. In Österreich gibt es viele Bäuerinnen und Bauern, die Weinreben anpflanzen. Aus den Weintrauben machen sie dann Weine oder Säfte.

Wellness- und Spa-Bereiche:

der Wellness- und Spa-Bereich, die Wellness- und Spa-Bereiche

Ein *Wellness- und Spa-Bereich* ist ein Ort, an dem du dich entspannen kannst. Du kannst dort schwimmen, in die Sauna gehen oder dich massieren lassen. Das ist gesund für deinen Körper.

Wohlbefinden:

das Wohlbefinden

Wohlbefinden bedeutet, dass du dich gut fühlst. Wenn du dich um dein *Wohlbefinden* kümmerst, dann geht es dir und deinem Körper gut.