



REGIONALES EINKAUFEN

Lies dir die Überschrift durch. Was denkst du: Worum wird es in diesem Text gehen?



1. Denk eine Minute lang darüber nach. Mach Notizen in dein Heft.
2. Geht zu zweit zusammen und tauscht euch aus. Habt ihr gleiche Ideen?
3. Schreibt zwei Ideen auf ein Post-it. Klebt es an die Tafel.

Was ist regionales Einkaufen?

Vielleicht hast du schon von Umweltschutz und Nachhaltigkeit gehört. Du kannst schon beim Einkaufen darauf achten, dass du unsere Natur schützt. Zum Beispiel solltest du dir im Geschäft immer überlegen, welche Lebensmittel du brauchst und woher sie kommen.

Manche Obst- und Gemüsesorten wachsen nicht in Österreich. Wir holen sie dann aus anderen Ländern, wie Italien, Spanien oder Marokko. Diese Lebensmittel müssen sehr weit reisen. Dieser Transport schadet unserer Umwelt.

Lebensmittel aus Österreich haben nur einen kurzen Transportweg. Sie kommen aus unserer Nähe, aus unserer Region. Sie heißen daher auch regionale Lebensmittel.

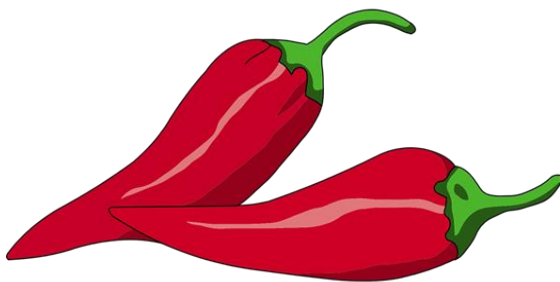


Bild 1: Paprika..

© Pixabay



Bild 2: Paprika-Mix.

© Elisabeth Faulent.



Richtig oder falsch? Lies die Sätze genau durch und kreuze an!

	Richtig	Falsch
Beim Einkaufen solltest du darauf achten, woher die Lebensmittel kommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lebensmittel aus Österreich sind regional.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Der Paprika auf Bild 2 kommt aus der Region.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Woher kommt dein Essen?

Auf allen Lebensmitteln steht geschrieben, woher sie kommen. Auch bei frischem Obst und Gemüse, Eiern und bei Fleisch muss die **Herkunft** immer angegeben werden. Informationen zur Herkunft findest du auch auf Olivenöl, Honig und bei den meisten **Bio-Produkten**.

Ist dir schon einmal die österreichische **Fahne** auf Lebensmitteln aufgefallen? Die österreichische Fahne ist rot-weiß-rot. Wenn Lebensmittel aus Österreich kommen, dann befindet sich oft die österreichische Fahne darauf, wie beispielsweise bei den **Produkten** auf dem Bild.



Bild 3: Österreichische Fahne.

© Elisabeth Faulent.



Bild 5: Österreichische Fahne.

© Elisabeth Faulent.



Bild 4: Österreichische Fahne.

© Elisabeth Faulent.



Welches Wort fehlt? Setze das richtige Wort im Satz ein.

Bei frischem Obst, Gemüse, Eiern und Fleisch muss die _____ immer angegeben werden. Manchmal musst du genau schauen. Auch die _____ kann angeben, woher diese Lebensmittel kommen. Wenn die Lebensmittel zum Beispiel aus _____ kommen, dann befindet sich oft eine rot-weiß-rote Fahne darauf.

Was ist saisonales Einkaufen?

Wenn du regional einkaufst, solltest du auch darauf achten, dass du saisonal einkaufst. Saisonal bedeutet, dass Lebensmittel zu der Zeit, wo du sie kaufst, in Österreich geerntet werden. So werden Erdbeeren zum Beispiel im Mai reif, weil es ihre Saison ist.

Auf dem Bild siehst du einen Saisonkalender für Österreich. Dort siehst du, was wann geerntet wird. Du siehst, dass das meiste Obst und Gemüse von Juli bis August geerntet wird. Manche Dinge werden gar nicht geerntet bei uns.

Saisonkalender												
Monate:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Apfel												
Birne												
Erdbeere												
Marille												
Traube												
Banane												
Wassermelone												
Ananas												
Kokosnuss												
Kiwi												
Mango												
Tomate												
Karotte												
Paprika												
Olive												
Melanzani												
Brokkoli												
Gurke												
Kartoffel												

Bild 6: Saisonkalender für Österreich.
© Elisabeth Faulent.



Sieh dir den Saisonkalender genau an und überlege, ob du dieses Obst und Gemüse bei uns in Österreich regional kaufen kannst oder nicht. **Verbinde!**

Regional

Nicht regional

Erdbeeren
Brokkoli
Paprika
Äpfel
Mango
Birnen

Produkte vom Bauernhof

Du warst bestimmt schon einmal auf einem Bauernhof. Auf einem Bauernhof werden zum Beispiel Kartoffeln, Mais, Kürbis und **Getreide** angebaut. Auf manchen Bauernhöfen werden auch Äpfel, Weintrauben und weitere Obstsorten angepflanzt. Das alles sind **pflanzliche Produkte** vom Bauernhof. Oft leben auf einem Bauernhof Kühe, Ziegen oder Hühner. Diese Tiere geben uns Milch, Eier oder Fleisch. Das sind **tierische Produkte**.

Welche Lebensmittel passen zu welcher Produktform? Verbinde!

Tierische Produkte

Pflanzliche Produkte

Äpfel
Milch
Tomaten
Eier

Noch regionaler als im Supermarkt – geht das?

Heute eröffnen immer mehr Bäuerinnen und Bauern einen **Hofladen** oder einen **Bauernladen**. Ein Hofladen ist ein kleines Geschäft direkt auf dem Bauernhof. Ein Bauernladen verkauft auch Produkte vom Bauernhof. Aber dieses Geschäft muss nicht direkt am Bauernhof sein.



Vielleicht siehst du ja einmal ein Schild mit einer Aufschrift wie „Ab-Hof-Verkauf“ oder „Hofladen“. Das bedeutet, dass die Bäuerin oder der Bauer hier selbst hergestellte Produkte verkauft.

Eine Werbetafel für den Bauernladen:



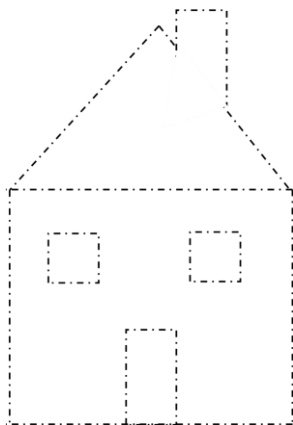
1. Welche Lebensmittel könnt ihr in einem Bauernladen anbieten?
2. Geht zu zweit zusammen und sammelt Ideen. Schreibt diese Ideen in euer Heft.
3. Gestaltet eine Werbetafel für einen Bauernladen.

Du hast schon viel über regionales Einkaufen gelernt. Was gefällt dir am besten?



1. Überlege dir ein Wort und bereite ein Bau Haus-Spiel vor.
2. Geht zu zweit zusammen und erratet eure Wörter!

Falsche Buchstaben:



Dein geheimes Wort:

Literatur:

Eat Smarter (2021). Saisonkalender. Abgerufen von https://eat smarter.de/sites/default/files/saisonkalender_2021.pdf [20.02.2022]

Klexikon (2021). Bauernhof. Abgerufen von <https://klexikon.zum.de/wiki/Bauernhof> [20.02.2022]

Meyer, N. (2022). Warum saisonal und regional einkaufen? Abgerufen von <https://www.gesund-aktiv.com/wissenswertes/warum-saisonal-und-regional-einkaufen> [25.02.2022]

Schmaus, G. (2021). Gibt's im Herbst nur Kraut und Rüben? Abgerufen von <https://www.br.de/kinder/hoeren/radiomikro/kraut-und-rueben-100.html> [20.02.2022]