



REGIONALES EINKAUFEN

Lies dir die Überschrift durch. Was denkst du: Worum wird es in diesem Text gehen?



1. Denk eine Minute lang darüber nach. Mach Notizen in dein Heft.
2. Geht zu zweit zusammen und tauscht euch aus. Habt ihr gleiche Ideen?
3. Schreibt zwei Ideen auf ein Post-it. Klebt es an die Tafel.

Was ist regionales Einkaufen?

Überlege dir im Geschäft immer, welche Lebensmittel du brauchst und woher sie kommen. Du kannst beim Einkaufen schon auf Umweltschutz achten.

Manche Obst- und Gemüsesorten wachsen nicht in Österreich. Wir holen sie aus anderen Ländern. Diese Lebensmittel müssen zu uns sehr weit reisen. Dieser Transport schadet unserer Umwelt.

Lebensmittel aus Österreich reisen nur kurze Wege. Sie kommen aus unserer Nähe, aus unserer Region. Sie heißen daher auch regionale Lebensmittel.

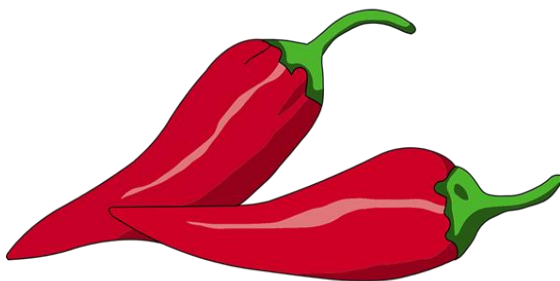


Bild 1: Paprika.

© Pixabay



Bild 2: Paprika-Mix.

© Elisabeth Faulent.



Richtig oder falsch? Lies die Sätze genau durch und kreuze an!

	Richtig	Falsch
Ein langer Transport ist gut für unsere Umwelt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lebensmittel aus Österreich sind regional.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Der Paprika auf Bild 2 kommt aus der Region.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Woher kommt dein Essen?

Auf allen Lebensmitteln steht geschrieben, woher sie kommen. Auch bei frischem Obst und Gemüse, Eiern und bei Fleisch muss die **Herkunft** angegeben werden.

Eine **Fahne** auf Lebensmitteln sagt uns oft die Herkunft. Die österreichische Fahne ist rot-weiß-rot. Findest du die Fahne auf den Bildern? Das heißt, dass die **Produkte** aus Österreich kommen.



Bild 4: Österreichische Fahne.

© Elisabeth Faulent.



Bild 5: Österreichische Fahne.

© Elisabeth Faulent.



Bild 3: Österreichische Fahne.

© Elisabeth Faulent.

Welches Wort fehlt? Setze das richtige Wort im Satz ein.

Bei frischem Obst, Gemüse, Eiern und bei Fleisch muss die _____ immer angegeben werden.

Manchmal musst du genau schauen. Auch die _____ kann angeben, woher diese Lebensmittel kommen.



Was ist saisonales Einkaufen?

Auch saisonal einkaufen ist wichtig. Saisonal bedeutet, dass Lebensmittel zu der Zeit, wo du sie kaufst, in Österreich geerntet werden. So werden Erdbeeren zum Beispiel im Mai reif, weil es ihre Saison ist. Auf dem Bild unten siehst du einen Saisonkalender für Österreich. Er zeigt dir, wann in Österreich was geerntet werden kann. Manche Produkte werden in Österreich gar nicht geerntet.

Saisonkalender												
Monate:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Apfel 🍏												
Birne 🍏												
Erdbeere 🍓												
Marille 🍑												
Traube 🍇												
Banane 🍌												
Wassermelone 🍉												
Ananas 🍍												
Kokosnuss 🥥												
Kiwi 🥝												
Mango 🥭												
Tomate 🍅												
Karotte 🥕												
Paprika 🌶️												
Olive 🫒												
Melanzani 🍆												
Brokkoli 🥦												
Gurke 🥒												
Kartoffel 🥔												

Bild 6: Saisonkalender für Österreich.

© Elisabeth Faulent.

Sieh dir den Saisonkalender genau an und überlege, ob du dieses Obst und Gemüse bei uns in Österreich regional kaufen kannst oder nicht. Verbinde!

Regional

Nicht regional

Paprika

Äpfel

Mango

Kiwi



Produkte vom Bauernhof

Auf einem Bauernhof werden Kartoffeln, Mais, Kürbis und **Getreide** angebaut. Auf manchen Bauernhöfen werden auch Äpfel, Weintrauben und weitere Obstsorten angepflanzt. Das alles sind **pflanzliche Produkte**. Auf einem Bauernhof leben auch Bauernhoftiere, wie Kühe, Ziegen oder Hühner. Diese Tiere geben uns Milch, Eier oder Fleisch. Das sind **tierische Produkte**.

Welche Lebensmittel passen zu welcher Produktform? Verbinde!

Tierische Produkte

Äpfel

Pflanzliche Produkte

Milch

Noch regionaler als im Supermarkt – geht das?

Heute eröffnen immer mehr Bäuerinnen und Bauern einen **Hofladen** oder einen **Bauernladen**. Ein Hofladen ist ein kleines Geschäft direkt auf dem Bauernhof. Ein Bauernladen ist auch ein kleines Geschäft. Aber ein Bauernladen ist nicht direkt am Bauernhof – Er verkauft aber Produkte vom Bauernhof.

Vielleicht siehst du ja mal ein Schild mit „Ab-Hof-Verkauf“ oder „Hofladen“. Dort kannst du regionale Produkte vom Bauernhof kaufen.

Eine Werbetafel für den Bauernladen:



1. Welche Lebensmittel könnt ihr in einem Bauernladen anbieten?
2. Geht zu zweit zusammen und sammelt Ideen. Schreibt diese Ideen in euer Heft.
3. Gestaltet eine Werbetafel für einen Bauernladen.

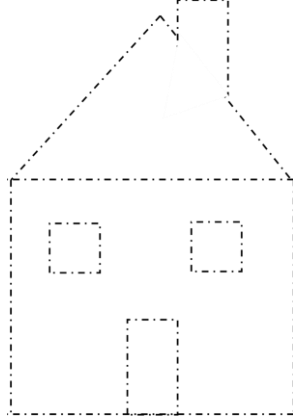


Du hast schon viel über regionales Einkaufen gelernt. Was gefällt dir am besten?



1. Überlege dir ein Wort und bereite ein Bau Haus-Spiel vor.
2. Geht zu zweit zusammen und erratet eure Wörter!

Falsche Buchstaben:



Dein geheimes Wort:

Literatur:

Eat Smarter (2021). Saisonkalender. Abgerufen von https://eat smarter.de/sites/default/files/saisonkalender_2021.pdf [20.02.2022]

Klexikon (2021). Bauernhof. Abgerufen von <https://klexikon.zum.de/wiki/Bauernhof> [20.02.2022]

Meyer, N. (2022). Warum saisonal und regional einkaufen? Abgerufen von <https://www.gesund-aktiv.com/wissenswertes/warum-saisonal-und-regional-einkaufen> [25.02.2022]

Schmaus, G. (2021). Gibt's im Herbst nur Kraut und Rüben? Abgerufen von <https://www.br.de/kinder/hoeren/radiomikro/kraut-und-rueben-100.html> [20.02.2022]