



ALLE LEBENSMITTEL SIND WERTVOLL - FOODSHARING UND FOODSAVING

Lies dir die Überschrift durch. Was denkst du: Worum wird es in diesem Text gehen?



1. Denk eine Minute lang darüber nach. Mach Notizen in dein Heft.
2. Geht zu zweit zusammen und tauscht euch aus. Habt ihr gleiche Ideen?
3. Schreibt zwei Ideen auf ein Post-it. Klebt es an die Tafel.

Hast du schon einmal von Foodsaving und Foodsharing gehört?

In der Geschichte „Die weite Reise der Ananas“ rettet ein Foodsaver eine Ananas aus der Mülltonne. Foodsaver heißt Essensretterin oder Essensretter.



Bild 1: Ananas.

© Martina K.



Bild 2: Fairteiler in Graz.

© Jessica B.

In Graz gibt es den Verein Foodsharing. Foodsharing heißt „Lebensmittel teilen“. Helferinnen und Helfer holen Lebensmittel bei Restaurants ab. Dann legen sie sie in öffentliche „Fairteiler“. Fairteiler kommt von „fair“ und „Verteiler“. Du darfst diese Lebensmittel aus den Fairteilern herausnehmen. Oder du legst selbst noch essbare Lebensmittel hinein. Rohes, offenes Fleisch und Alkohol dürfen nicht hinein.

In der Steiermark gibt es 35 Fairteiler.



Richtig oder falsch? Lies die Sätze genau durch und kreuze an!

	Richtig	Falsch
Foodsaver heißt Essensretterin oder Essensretter.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Foodsharing bedeutet Lebensmittel teilen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lebensmittel aus dem Fairteiler darfst du nicht herausnehmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Was macht Foodsharing und Foodsaving eigentlich so wichtig?

Im Jahr werden weltweit mehr als eine Milliarde **Tonnen** Lebensmittel weggeworfen. Ein Auto wiegt ungefähr eine Tonne. Teilst du Lebensmittel mit anderen, **reduzierst** du Müll. Das hilft der Umwelt.



Bild 3: Biomüll wird in die Mülltonne geworfen.

© Saubermacher AG.



Bild 4: In Österreich werden jährlich 157.000 Tonnen Lebensmittel weggeworfen.

© Pixabay.



Bild 5: Ein kleines Auto wiegt ungefähr eine Tonne.

© Pixabay.

Wer wirft die Lebensmittel weg?

In **Europa** werden pro **Haushalt** ungefähr 95 bis 115 Kilogramm Lebensmittel im Jahr weggeworfen.

Viele **Lebensmittelabfälle** kommen auch aus der **Lebensmittelproduktion**, aus der **Gastronomie** und aus dem **Einzelhandel**.

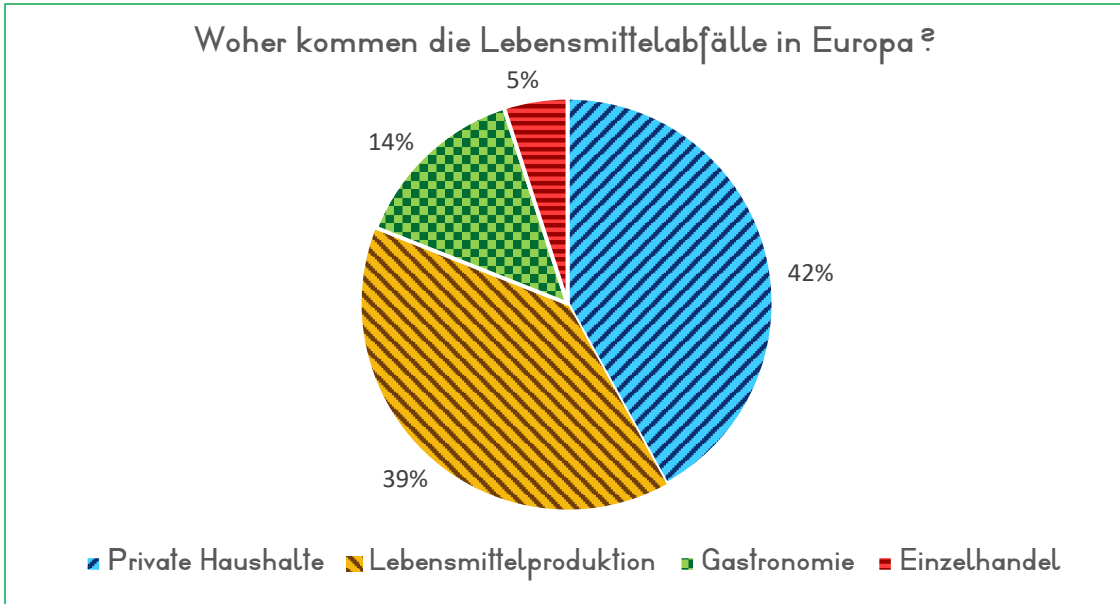


Bild 6: Lebensmittelabfälle in Europa.

© RegiNaDiff.

Wo werden wie viele Lebensmittel im Jahr weggeworfen? Verbinde

Weltweit
Private Haushalte in Europa

95-115 kg pro Jahr
Eine Milliarde Tonnen im Jahr

Warum landen so viele Lebensmittel im Müll?



Bild 7: Obst und Gemüse.
© das Gramm.

Es werden mehr Lebensmittel produziert als verkauft werden können. Darum werden viele Lebensmittel weggeworfen.

Obst und Gemüse mit Dellen darf oft nicht im Supermarkt verkauft werden.

Manchmal kaufen wir mehr Lebensmittel, als wir essen können. Dann werden sie schlecht. Dann werfen wir sie weg.

Wir können die Lebensmittel aber gut prüfen. Dann können wir sie vielleicht noch essen.



Welches Wort fehlt? Setze das richtige Wort im Satz ein.

Werden zu viele _____ produziert, dann werden sie weggeworfen.

Wenn wir mehr Lebensmittel kaufen, als wir essen können, werden sie _____ . Bevor du Lebensmittel wegwirfst, kannst du sie gut _____ .

Das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) und das Verfallsdatum

Das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) auf Lebensmitteln sagt dir, wie lange du etwas noch essen kannst. Du kannst die Lebensmittel auch danach noch essen, wenn das Aussehen, der Geruch und der Geschmack in Ordnung sind.



Bild 8: Mindesthaltbarkeitsdatum auf einer Eierschachtel.
© RegiNaDiff.

Haben Produkte ein Verfallsdatum, solltest du sie nach diesem Datum nicht mehr essen. Sie könnten deiner Gesundheit schaden.

Haltbarkeits-Interview:

Geht zu zweit zusammen. Stellt euch gegenseitig folgende Fragen:



1. Was sagt das Mindesthaltbarkeitsdatum ?
2. Was sagt das Verfallsdatum aus ?
3. Wie kannst du herausfinden, ob du Lebensmittel noch essen kannst ?

Was kannst du tun, um Lebensmittel vor der Mülltonne zu retten ?

Du kannst Lebensmittel mit anderen teilen oder kleinere Mengen einkaufen. Wenn Lebensmittel übrig bleiben, kannst du ein Reste-Essen machen.



Bild 9: Reste-Essen.
© Jessica B.



Entwirf den Text für eine Infobox über Foodsaving.

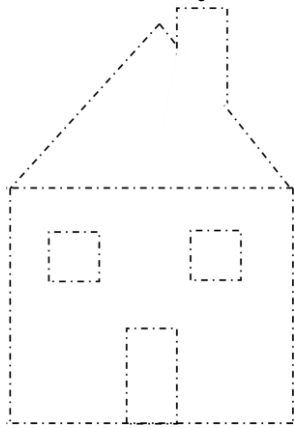
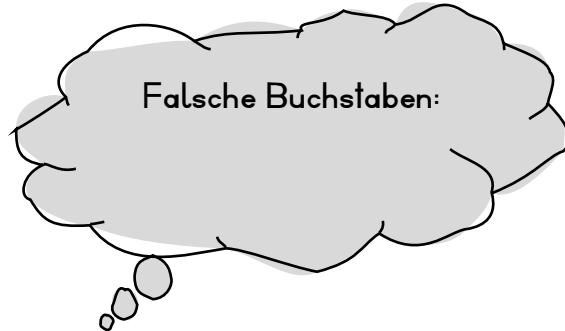


1. Schreibe 2 Sätze darüber, wie du Lebensmittel retten kannst.
2. Geht zu zweit zusammen.
3. Lest euch die Sätze vor. Habt ihr ähnliche Dinge geschrieben?

Du hast schon viel über Lebensmittel gelernt. Was gefällt dir am besten?



1. Überlege dir ein Wort und bereite ein Bau Haus-Spiel vor.
2. Geht zu zweit zusammen und erratet eure Wörter!



Dein geheimes Wort:

Literatur

Österreichisches Ökologie Institut (o.J.). Ernährung. Abgerufen von <http://www.umweltchecker.at/ernaehrung.html> [10.01.2022]
 Nachhaltig in Graz (2017). Foodsharing in Graz. Abgerufen von <https://nachhaltig-in-graz.at/foodsharing-graz/> [10.01.2022]
 AGES (2022). Produktwarnungen & Produktrückrufe. Abgerufen von <https://www.ages.at/produktwarnungen/faq/#c52928> [10.01.2022]
 Google Maps (2021). Standorte Fairteiler. Abgerufen von [tiny.cc/foodsharing](https://www.google.com/maps/@48.311,15.785,15z) [10.01.2022]



Versuch: Führt ein Foodsaving-Tagebuch!



1. Geht zu viert zusammen.
2. Überlegt, wie ihr in der Klasse Lebensmittel retten könnt.
3. Nehmt euch ein Plakat und schreibt oder zeichnet eure Ideen darauf.
4. Stellt eure Ideen der ganzen Klasse vor.
5. Versucht, eure Ideen 2 Tage lang umzusetzen und in der Klasse keine Lebensmittel wegzuwerfen.
6. Schreibt eure Erfahrungen in einem Foodsaving-Tagebuch mit.
7. Stellt eure Ergebnisse den anderen Kindern in eurer Klasse vor. Vergleicht eure Erfahrungen. Habt ihr gleiche Dinge aufgeschrieben?