



Glossar: Alle Lebensmittel sind wertvoll – Foodsharing und Foodsaving

Bakterien:

das Bakterium, die Bakterien

Bakterien sind winzige Lebewesen. Sie kommen in großen Mengen fast überall auf der Erde vor. *Bakterien* können völlig unterschiedlich aussehen. Sie sind aber so klein, dass wir sie mit unseren Augen nicht sehen können. Manche *Bakterien* verursachen Krankheiten und andere sind für Menschen nützlich. *Bakterien* können uns also helfen oder uns schaden. (Klexikon, o.J.).

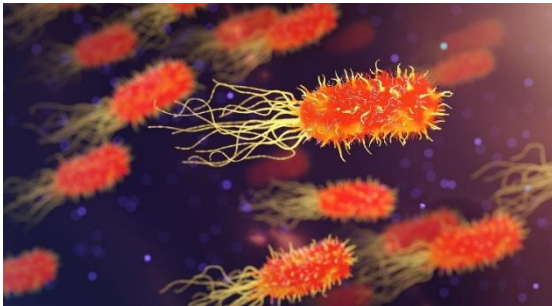


Bild 1: Bakterien. © Pixabay.

Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2018/09/06/18/49/bacteria-3658992_960_720.jpg [23.01.2022]

Betrieben:

der Betrieb, die Betriebe

Ein *Betrieb* ist ein Unternehmen oder eine Firma. Ein *Betrieb* produziert Dinge und verkauft sie.

Dellen:

die Delle, die Dellen

Eine *Delle* entsteht, wenn etwas eingedrückt wird. Wenn zum Beispiel ein Apfel auf den Boden fällt, kann es sein, dass die Schale aufplatzt oder eingedrückt wird. Diese kaputte Stelle heißt dann *Delle*.

Wenn ein Apfel auf den Boden fällt, bekommt er eine *Delle*. Auf dem Bild siehst du einen Apfel mit einer *Delle*.



Bild 2: Delle. © RegiNaDiff.



Einzelhandel:

der Einzelhandel

Einzelhandel ist ein Wort, das alle Geschäfte beschreibt, wo wir einkaufen können. *Einzelhandel* sind Geschäfte, die direkt an die Leute verkaufen und nicht an weitere Geschäfte. Deine Lebensmittel kaufst du im *Einzelhandel*.

Entsorgung:

die Entsorgung

Wenn du etwas nicht mehr brauchst oder etwas kaputt ist, dann wirfst du es weg. Dann wird es zu Abfall und landet in einer Mülltonne. Dieser Abfall aus der Mülltonne muss dann *entsorgt* werden. Der Abfall wird dann zum Beispiel recycelt oder auch verbrannt. Allesrund um das Wegwerfen und Recyceln von Abfall nennen wir Entsorgung. Es ist wichtig für die Umwelt, dass Dinge richtig *entsorgt* werden.

Europa:

Auf der Erde gibt es sieben Kontinente: Nordamerika, Südamerika, *Europa*, Afrika, Asien, Australien und die Antarktis. Auf dem Bild siehst du eine Weltkarte mit den sieben Kontinenten. *Europa* ist der grüne Kontinent im Kästchen.

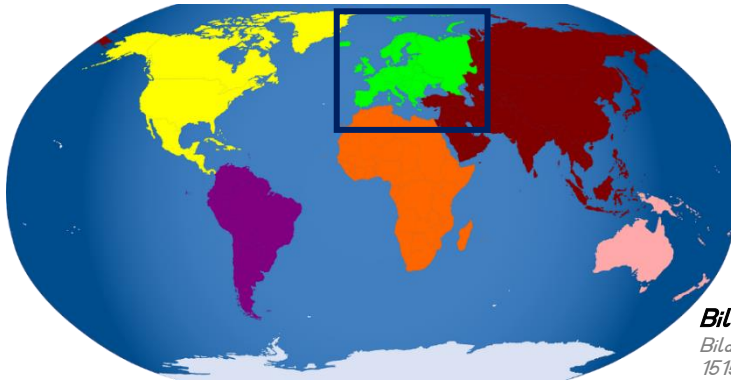


Bild 3: Europa. © Pixabay.

Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2013/07/12/16/57/world-map-151576_1280.png (20.01.2022)

Europäischen Union (EU):

die Europäische Union

Zur *Europäischen Union* gehören 27 Länder. Die Abkürzung für die *Europäische Union* ist *EU*. Du kannst in der *EU* ohne Grenzkontrollen in alle Länder reisen. Auch Österreich gehört zur *EU*.



faule:

faul

Wenn Lebensmittel *faul* sind, dann schmecken und riechen sie nicht mehr gut. Sie bekommen auch eine andere Farbe. Wenn ein Lebensmittel *faul* ist, solltest du es nicht mehr essen. Auf dem Bild siehst du *faule* Äpfel.



Bild 4: Faule Äpfel. © Pixabay.
Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2017/11/01/17/56/cider-apples-2908856_1280.jpg/ [22.01.2022]

Foodsaving:

das Foodsaving

Foodsaving besteht aus den englischen Wörtern „Food“ und „saving“. „Food“ heißt Essen. „Saving“ heißt etwas retten. *Foodsaving* heißt, dass Essen nicht weggeworfen wird. Es wird vor dem Wegwerfen gerettet. Wenn du Lebensmittel vor dem Wegwerfen rettest, bist du eine Foodsaverin oder ein Foodsaver.

Foodsharing:

das Foodsharing

Foodsharing besteht aus den englischen Wörtern „Food“ und „sharing“. „Food“ heißt Essen. „Sharing“ heißt teilen. *Foodsharing* heißt also, dass du dein Essen mit anderen teilst. Seit dem Jahr 2013 gibt es auch in Graz den Verein „Foodsharing“. Du kannst zu einem Fairteiler gehen und dir so viel mitnehmen, wie du willst.

freiwillige:

freiwillig

Wenn du etwas tust, das du nicht machen musst, dann machst du es *freiwillig*. Wenn du zum Beispiel von selbst die Tafel löschst, dann machst du das *freiwillig*. *Freiwillig* bedeutet, dass du etwas machst, weil du es möchtest. Es sagt dir niemand, dass du das tun sollst.



garantiert:

etwas garantieren

Garantieren bedeutet, dass du dir ganz sicher bist. Zum Beispiel *garantiert* dir eine Firma mit dem Mindesthaltbarkeitsdatum, dass die Lebensmittel bis zu dem Datum essbar sind.

Gastronomie:

die Gastronomie

Gastronomie ist ein Wort für Orte, die warmes oder kaltes Essen verkaufen. Dazu zählen zum Beispiel Kaffeehäuser, Gasthäuser und Restaurants.

genießbar:

Genießbare Lebensmittel kannst du essen. Das bedeutet, die Lebensmittel schmecken gut und sind nicht abgelaufen.

Hagel:

der Hagel

Hagel ist gefrorener Regen. *Hagelkörner* sind kleine oder große Kugeln aus Eis. Am Bild siehst du *Hagelkörner*.



Bild 5: Hagelkörner. © Pixabay.

Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2014/06/29/09/51/hail-379270_1280.jpg 12.01.2022

haltbar:

Haltbar heißt, dass etwas noch gut ist. Lebensmittel kannst du nur eine bestimmte Zeit lang essen, bevor sie schlecht werden. Das heißt, sie sind nur eine bestimmte Zeit *haltbar*.



Handel:

der Handel

Im *Handel* verkaufen und kaufen Menschen Dinge. Solche Dinge sind zum Beispiel Lebensmittel oder Gegenstände. Verschiedene Geschäfte gehören zum *Handel*.

Haushalten:

der Haushalt, die Haushalte

Ein *Haushalt* ist ein Haus oder eine Wohnung. In einem *Haushalt* wohnen ein oder mehrere Personen. Deine Familie wohnt in einem *Haushalt*.

Keime:

der Keim, die Keime

Keime sind zum Beispiel Viren oder Bakterien, die uns krank machen können. *Keime* heißen auch Krankheitserreger. Sie sind sehr klein und du kannst sie nur durch ein Mikroskop sehen. Auf der Zeichnung siehst du, wie *Keime* aussehen können.

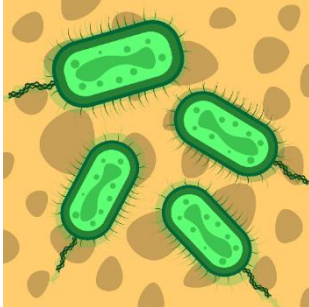


Bild 6: Keime ©Pixabay
Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2020/07/14/15/39/bacteria-5404684_960_720.png
[16.01.2022]

kreieren:

etwas kreieren

Kreieren bedeutet etwas neu erfinden. Du machst etwas, das es vorher noch nicht gab. Zum Beispiel kannst du ein neues Rezept für einen Kuchen *kreieren*.

lagern:

etwas lagern

Lagern bedeutet, dass du etwas für längere Zeit aufbewahrst. Die richtige *Lagerung* ist sehr wichtig. Wenn du Lebensmittel gut *lagerst*, kannst du sie länger essen.



Lebensmittelabfälle:

der Lebensmittelabfall, die Lebensmittelabfälle

Manchmal kannst du *Lebensmittel* nicht mehr essen. Wenn sie etwa schimmelig oder faul sind, wirfst du sie weg. Diese Lebensmittel werden dann zu *Abfall*. *Lebensmittelabfälle* sind also Lebensmittel, die du wegwirfst. Auf dem Bild siehst du *Lebensmittelabfälle*.

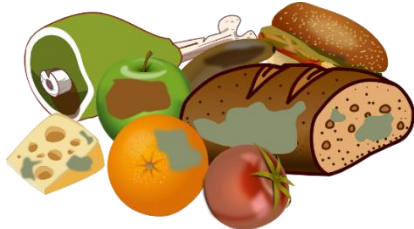


Bild 7: Lebensmittelabfälle. © Pixabay.
Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2019/07/09/13/04/rotten-4326830_960_720.png (20.01.2022)

Lebensmittelproduktion:

die Lebensmittelproduktion

Produktion bedeutet etwas herstellen. In der *Lebensmittelproduktion* werden Lebensmittel hergestellt oder verarbeitet.

Mindesthaltbarkeitsdatum:

das Mindesthaltbarkeitsdatum

Das *Mindesthaltbarkeitsdatum* gibt an, wie lange du Lebensmittel mindestens essen kannst. Die Lebensmittel sind sehr oft sogar länger haltbar. Du findest das *Mindesthaltbarkeitsdatum* am Deckel oder auf der Verpackung von Lebensmitteln. Alle verpackten Lebensmittel im Geschäft haben ein *Mindesthaltbarkeitsdatum*.



Bild 8: Mindesthaltbarkeitsdatum. © RegioDiff.

Mülltonne:

die Mülltonne

Eine *Mülltonne* ist ein großer Behälter. Dort wirfst du deinen Müll hinein. Auf dem Bild siehst du *Mülltonnen*.



Bild 9: Mülltonnen. © Saubermacher AG.



nachhaltig:

Nachhaltig bedeutet, dass gut auf die Natur geachtet wird. So bleibt die Natur noch lange schön und Menschen und Tiere können noch lange auf der Erde leben. Du lebst *nachhaltig*, wenn du zum Beispiel Müll vermeidest.

öffentlich:

öffentlich

Öffentlich bedeutet, dass etwas für alle Menschen zugänglich ist. Es können alle Menschen dorthin gehen. Zum Beispiel sind viele Plätze *öffentlich*.

produziert:

etwas produzieren

etwas herstellen, erzeugen, machen

Produzieren bedeutet etwas herstellen. Auf einem Weingut wird zum Beispiel Wein *produziert*. Das bedeutet, dass dort Wein hergestellt wird.

Produkt:

das Produkt, die Produkte

Produkte sind Dinge, die von Menschen gemacht werden. Ein Bäcker produziert Semmeln. Bei Zotter gibt es zum Beispiel viele *Produkte* aus Schokolade.

Prozent:

das Prozent, die Prozente

Prozent beschreibt den Anteil von etwas. 100 *Prozent* sind ein Ganzes, also alles. 50 *Prozent* sind die Hälfte. In Europa stammen ungefähr 42 *Prozent* der Lebensmittelabfälle aus privaten Haushalten. Fast die Hälfte der Lebensmittelabfälle stammt aus privaten Haushalten.



reduzieren:

etwas reduzieren

Reduzieren bedeutet, dass etwas weniger wird. Du kannst Müll *reduzieren*, indem du Lebensmittel vor der Mülltonne rettest.

Reste-Essen:

das Reste-Essen

Bei einem *Reste-Essen* verwendest du übriggebliebene Lebensmittel zum Kochen. So musst du die Lebensmittel nicht wegschmeißen. Zum Beispiel kannst du mit altem Toastbrot Arme Ritter kochen. Arme Ritter ist eine bekannte Nachspeise aus Österreich. Auf dem Bild siehst du Arme Ritter.



Bild 10: Arme Ritter. © Pixabay.

Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2018/06/02/12/50/breakfast-3448330_960_720.jpg [23.01.2022]

Rezepte:

das Rezept, die Rezepte

Rezepte sind Anleitungen zum Kochen. In einem *Rezept* steht alles, was du zum Kochen brauchst. Dort siehst du auch, wie viel du von den Lebensmitteln brauchst. Es wird Schritt für Schritt erklärt, was du machen musst. Du findest *Rezepte* in Kochbüchern. Auf dem Bild siehst du ein *Rezept* von einem Apfelkuchen.

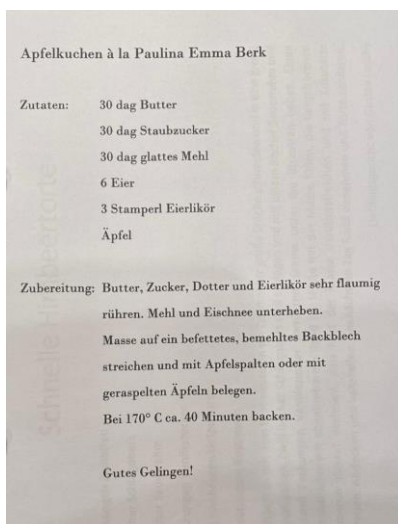


Bild 11: Rezept. © Jessica B.



rohes:

roh

Roh bedeutet, dass ein Lebensmittel nicht gekocht ist. Karotten, Gurken und viele andere Lebensmittel kannst du *roh* essen. Manche Lebensmittel kannst du nur gekocht essen, wie zum Beispiel Kartoffeln.

schimmelige:

schimmelig

Schimmel sind weiße oder grüne Flecken auf Lebensmitteln. Wenn Lebensmittel *schimmelig* sind, solltest du sie meistens nicht mehr essen und musst sie wegwerfen.

Sinnen:

der Sinn, die Sinne

Zu den *Sinnen* gehören hören, schmecken, riechen, sehen und fühlen. Dafür brauchst du deine *Sinnesorgane*, also bestimmte Teile deines Körpers. Die *Sinnesorgane* sind das Ohr, die Nase, der Mund, die Augen und die Haut. Du kannst dich etwa am Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) orientieren und die Lebensmittel mit allen Sinnen prüfen.

Tonnen:

die Tonne, die Tonnen

Maßeinheiten sagen dir, wie schwer etwas ist. Eine *Tonne* ist eine Maßeinheit. 1000 Kilogramm sind eine *Tonne*. Das ist ungefähr so schwer wie ein kleines Auto. Am Bild siehst du ein kleines Auto.



Bild 12: Kleines Auto. © Pixabay.

Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2017/10/05/15/06/car-2819680_1280.jpg
(20.01.2022)



Transport:

der Transport

etwas transportieren

Transport heißt Dinge von einem Ort zum anderen zu bringen. Zum Beispiel werden die Eier vom Bauernhof mit einem Lastwagen zum Supermarkt *transportiert*. Viele Produkte werden auch mit einem Flugzeug oder Schiff *transportiert*.

überschritten:

etwas überschreiten

Überschreiten bedeutet, dass etwas über eine Grenze oder einen bestimmten Zeitpunkt hinausgeht.

verderben:

verfaulen

etwas verderbt

Verderben bedeutet, dass etwas kaputt oder schlecht wird. Lässt du einen Apfel zu lange liegen, beginnt er zu *verderben*. Er wird *faul*. *Verdorbenes* Lebensmittel solltest du nicht mehr essen. Auf dem Bild siehst du eine *verdorbene* Orange.



Bild 13: verdorbenes Obst. © Pixabay

Bildquelle: https://cdn.pixabay.com/photo/2019/01/10/22/37/mold-3926174_1280.jpg
10.3.07.2021

Verfallsdatum:

das Verfallsdatum

Das *Verfallsdatum* gibt an, wie lange frische Lebensmittel gefahrlos essbar sind. Du findest das *Verfallsdatum* auf der Verpackung. Nach dem Verfallsdatum solltest du dieses Lebensmittel nicht mehr essen.



Verein:

der Verein

In einem *Verein* sind Menschen, die sich für das Gleiche interessieren. Es gibt zum Beispiel *Fußballvereine*.

Verteiler:

der Verteiler, die Verteiler

Ein *Verteiler* ist ein Ort, wo Dinge liegen, die alle frei nehmen dürfen.

Vorgaben:

die Vorgabe, die Vorgaben

Vorgaben sagen dir, wie du Dinge machen sollst oder wie lange du für etwas brauchen darfst. Vorgaben sind also Dinge, die du einhalten musst.

wertvoll:

Wenn etwas *wertvoll* ist, dann ist es sehr wichtig. Du solltest gut darauf aufpassen. Auch Lebensmittel sind *wertvoll*.

Literatur

Klexikon (2021). *Bakterien*. Abgerufen von <https://klexikon.zum.de/wiki/Bakterien> [08.03.2022]