



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Bildungsdirektion  
Steiermark



FZ|B  
Forschungszentrum  
für Inklusive Bildung



Empowering Teachers across Europe to deal with Social,  
Emotional and Diversity related Career Challenges

## HAND:ET – das war 2022

Es ist Zeit für einen kurzen Rückblick im Projekt HAND:ET. Das Jahr 2022 war für alle am Projekt Beteiligten ein aufregendes Jahr. Nach langer Vorbereitung starteten die HAND:ET-Trainings in fünf europäischen Ländern.

### Implementierung der HAND:ET-Trainings in Österreich

In Österreich widmeten wir uns im ersten Halbjahr 2022 den Vorbereitungen der im Herbst startenden HAND:ET-Trainings und der Akquise unserer teilnehmenden Schulen. Trotz der COVID 19-Pandemie und den mit ihr verbundenen Einschränkungen konnten 35 steirische und auch zwei oberösterreichische Volksschulen für HAND:ET begeistert und für eine Teilnahme am Projekt gewonnen werden. Die Hälfte der Teilnehmenden wurde per Zufallsprinzip der HAND:ET-Interventionsgruppe zugeteilt, mit dem Schulbeginn im September 2022 begann die sechs Ganztage umfassende Fortbildung. Seither absolvierten die Lehrpersonen in insgesamt vier Trainingsgruppen die Hälfte der Fortbildung. Die Schulleiter\*innen, die ein komprimiertes Training erhalten, absolvierten ebenfalls bereits einen von zwei Trainingstagen.

Für viele Teilnehmende war der Achtsamkeitsansatz, der die Grundlage für die in den Trainings vorgestellten Methoden und Werkzeuge bildet, neu. Die Stimmung bei den Trainings war sehr gut, die Rückmeldungen der Teilnehmenden waren bis auf wenige Ausnahmen positiv. Wir sind zuversichtlich, dass die Ergebnisse der Programmevaluierung diesen Eindruck bestätigen können!

### Wir freuen uns auf ein gemeinsames Jahr 2023!

Im Jahr 2023 werden die Teilnehmenden der Interventionsgruppe den zweiten Teil ihrer HAND:ET-Fortbildung absolvieren. Das österreichische Team der HAND:ET-Trainer\*innen freut sich schon sehr auf die weitere gemeinsame Zeit.

Aber auch für die Kontrollgruppe ist es im Jahr 2023 endlich so weit: Nach Abschluss der im Zuge der Programmevaluierung durchgeführten Erhebungen werden im Frühjahr und im Herbst mehrere Trainingsgruppen für die Teilnehmenden der Kontrollgruppe angeboten, damit alle Interessierten die Möglichkeit haben, HAND: ET und seine wichtigsten Inhalte und Werkzeuge kennenzulernen. Wir freuen uns schon sehr auf die gemeinsamen Trainings.