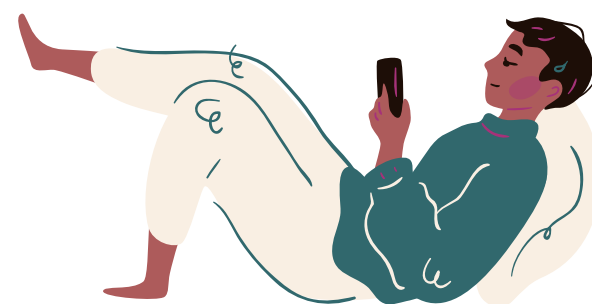


# Fühlen Sie sich in Ihrem Beruf auch manchmal überfordert?

## Hand in Hand: Empowering Teachers...

.. bietet im Rahmen einer internationalen Kooperation im **Schuljahr 2022/2023** ein speziell entwickeltes Training und individuelle Begleitung für Schulen (Lehrpersonen und Schulleitung) an.

Dabei steht das Wohlbefinden des Lehrpersonals im Mittelpunkt!



## Zielgruppe

Das Projekt "Hand in Hand" richtet sich an Lehrpersonen der Primarstufe und an Schulleitungen sowie beratende Personen, die in der Schule tätig sind. Eine Anmeldung erfordert, dass **Lehrpersonen** und **Schulleitung** am Training teilnehmen.

**Zur Info:** Um die Wirksamkeit des Trainings nachweisen zu können, werden die teilnehmenden Schulen nach Anmeldeschluss per Zufallsprinzip entweder einer Gruppe, die ein ausführliches Training erhält oder einer Gruppe, die ein kurzes Training erhält, zugeteilt.



## Das Training



Der inhaltliche Fokus liegt auf den Bereichen **sozial-emotionale Kompetenzen, Diversitätsbewusstsein** und **Achtsamkeit**. Im Training werden Werkzeuge vorgestellt, die Lehrpersonen dabei unterstützen, der steigenden Komplexität ihres beruflichen Alltags zu begegnen.

**Auch interessant:** Die Teilnahme kann im Rahmen der schulinternen Qualitätseinschätzung (siQe) ausgewiesen werden. Das Training ist als Fortbildung anrechenbar und inkludiert Aufenthalte mit Übernachtung in entspannter Atmosphäre. Den Teilnehmenden entstehen dabei keinerlei Kosten.

## Anmeldung & Information

Bei Interesse oder Fragen senden Sie bitte eine E-Mail mit folgenden Informationen an **valerie.fredericks@uni-graz.at**:

- Name der Schule und Name der Schulleitung
- Namen der teilnehmenden Personen



**Anmeldeschluss: 30. November 2021** (begrenzte Teilnehmer\*innenzahl)

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie auf unserer [Homepage!](#)