



Die gesunde Jause

Der König ist gerade aufgestanden.

Er hat sich gewaschen.

Jetzt sitzt er am Tisch.

Er frühstückt.

Ein gesundes Frühstück ist wichtig.

Obst, Vollkornbrot und Gemüse sind gesund.

Davon solltest du viel essen.

Schokolade solltest du selten essen.

Trinken ist auch wichtig.

Trinke viel Wasser oder Tee ohne Zucker.

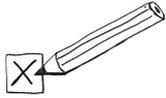


Streiche die falschen Sätze durch.

Beispiel: Obst ist gesund.
~~Zucker ist ungesund.~~

- Wasser ist ungesund.
- Schokolade ist gesund.
- Iss viel Gemüse!





**Welche der folgenden Dinge sind gesund?
Kreuze an.**

das Wasser

der Bonbon

der Kuchen

der Apfel

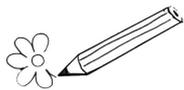
die Gurke

die Schokolade

die Tomate

die Banane

die Kekse



**Was gab es bei dir heute zum Frühstück?
Male ein Bild dazu.**

