



Streiche die falschen Wörter
in der Klammer durch.

Beispiel: (Jause / ~~Papa~~).



Die gesunde Jause

Der König ist aufgestanden.

Er hat sich gewaschen. Jetzt frühstückt er.

Gesundes Essen ist (wichtig / schlecht).

Die wichtigste Mahlzeit am Tag ist (das Frühstück / ein Stück Schokolade).

Dein Körper braucht Kraft für den Tag.

Diese Kraft bekommst du durch gesundes Essen.

Es gibt gesunde und (ungesunde / arme) Lebensmittel.

Man muss viele gesunde Lebensmittel essen.

Dann bleibt man gesund.

Du kennst bestimmt viele gesunde Lebensmittel.

Viele Lebensmittel schmecken gut und sind gesund. Obst ist (gesund / ungesund) für dich.

(Eis / Gemüse) und Vollkornbrot sind gesund.

Du solltest viel davon essen.

Trinken ist auch wichtig.

Am besten ist Wasser.

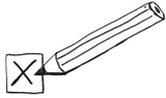
Auch ein Tee ohne Zucker oder Fruchtsäfte schmecken sehr gut und sind gesund.



Streiche die falschen Sätze durch.

Beispiel: Obst ist gesund.
~~Zucker ist ungesund.~~

- Der König hat sich gewaschen.
- Ein Frühstück ist gesund.
- Wasser ist ungesund.
- Schokolade ist gesund.
- Iss viel Gemüse!



**Welche der folgenden Dinge sind gesund?
Kreuze an.**

das Wasser

der Bonbon

der Kuchen

der Apfel

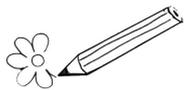
die Gurke

die Schokolade

die Tomate

die Banane

die Kekse



**Was gab es bei dir heute zum Frühstück?
Male ein Bild dazu.**