



Ferien und Freizeit - Sportarten und Freizeitgestaltung

Endlich Ferien!

Die Sommerferien sind die längsten Ferien im Schuljahr. Deshalb freuen sich die meisten Kinder auf die Sommerferien ganz besonders. In den Sommerferien verreisen viele Kinder mit ihrer Familie. Manche fahren mit dem Auto in den Urlaub oder fliegen mit dem Flugzeug. Sie wohnen dann meistens im Hotel. Andere Familien fahren lieber mit dem Wohnwagen in den Urlaub. Sie wohnen dann auf einem Campingplatz. Auf einem Campingplatz kann man auch Urlaub machen, wenn man keinen Wohnwagen hat. Dann kann man nämlich in einem Zelt wohnen. Viele Leute fahren im Sommer auch auf Besuch zu Freunden oder Verwandten. Es gibt aber auch Familien, die während der Ferien lieber zu Hause bleiben und dort die freie Zeit genießen.



Erinnerst du dich an deine letzten Sommerferien? Bist du mit deiner Familie verreist, oder zuhause geblieben? Was hast du in den Ferien gemacht? Was war dein schönstes Erlebnis? Schreib auf, wie deine letzten Sommerferien waren!

Sommer am Wasser

Wer im Sommer ein paar Tage am Meer oder an einem See verbringt, kann viele tolle Dinge erleben. Am meisten Spaß macht so ein Urlaub am Wasser natürlich wenn du schwimmen kannst. Wenn du eine Taucherbrille und einen Schnorchel hast, dann kannst du schauen, was unter der Wasseroberfläche ist. Vielleicht kannst du ein paar Fische beobachten oder seltsame Pflanzen, die unter Wasser wachsen, bewundern.



Aber auch dann, wenn du nicht schwimmen kannst oder einfach keine Lust dazu hast, kann ein Sommer am Wasser ein tolles Erlebnis sein. Am Meer kannst du Muscheln sammeln oder einfach die Schiffe beobachten, die weit draußen vorbei fahren. Und an vielen Seen kann man Tretboote mieten und mit ihnen auf den See hinaus fahren.

Außerdem gibt es viele Sportarten, die man am Strand oder am Seeufer ausüben kann. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Federballspiel? Federball spielt man meistens zu zweit und es ist ein bisschen wie Tennis. Nur sehen die Schläger und der Ball anders aus und einen Tennisplatz braucht man auch nicht. Am besten spielt man Federball auf einer großen Wiese oder am Strand.

Abca 

Beantworte die Fragen zu dem Text. Wenn du dir nicht sicher bist, lies im Text noch einmal nach.

Was brauchst du, um zu schauen, was unter der Wasseroberfläche ist?

Was kannst du am Meer beobachten?

Womit kann man auf einen See hinausfahren?

Wo spielt man Federball am besten?

Sommer in den Bergen

Im Sommer ist es in den Bergen meistens nicht ganz so heiß wie anderswo. Deshalb reisen viele Leute in den Ferien für ein paar Tage oder Wochen in die Berge. Außerdem dauert eine Fahrt in die Berge meistens kürzer als eine Fahrt ans Meer. Wer in die Berge fährt, sollte auf jeden Fall bequeme Wanderschuhe einpacken. So eine Wanderung ist nämlich ein aufregendes Erlebnis. Vor allem dann, wenn du von oben die Aussicht genießen kannst. Du solltest auf keinen Fall deine Kamera vergessen, damit du Fotos machen kannst, die du zuhause deinen Freunden zeigen kannst!

Wem das Wandern zu langweilig ist, der kann zum Beispiel mit einem Mountainbike die Gegend erkunden. Ein Mountainbike ist ein Fahrrad, das besonders gut für die Berge geeignet ist. Mit einem Mountainbike fährt man am besten nicht über normale Straßen,



sondern über Stock und Stein. In manchen Hotels in den Bergen kann man Mountainbikes für Kinder ausborgen.

Auch in den Bergen gibt es oft Wasser. Meistens fließen wilde Bäche und Flüsse durch die Täler zwischen den Bergen. Dort kannst du vielleicht das Kajakfahren ausprobieren. Ein Kajak ist ein kleines Boot, ähnlich wie ein Ruderboot, nur schmaler. Die Ruder von einem Kajak heißen Paddel. Mit einem Kajak kann man auf größeren Bächen, Flüssen oder auf Seen paddeln. Das ist ein ganz schön abenteuerliches Erlebnis.



Hast du richtig gelesen?

Verbinde die 3 richtigen Satzteile miteinander!

Verbinde dazu einen Satzteil aus der ersten mit einem aus der zweiten und einem aus der dritten Spalte.

Im Sommer	●	● bequeme Wanderschuhe	●	● die Aussicht genießen.
Die Fahrt in die Berge	●	● zu Hause	●	● meistens kühler.
In den Bergen sollte man	●	● ist ein Fahrrad	●	● deinen Freunden zeigen.
Wenn du auf einem Berg bist,	●	● ist meistens kürzer	●	● dabei haben.
Fotos kannst du	●	● ist es in den Bergen	●	● für die Berge.
Ein Mountainbike	●	● kannst du von oben	●	● als die ans Meer.

Sommer zu Hause

Viele Familien fahren im Sommer nicht weg. Aber auch die meisten von denen die wegfahren, verreisen nur für eine oder zwei Wochen. Den Rest der Ferien sind sie auch zuhause. Weil in den Sommerferien keine Schule ist, haben Schulkinder dann ganz besonders viel Zeit. Das ist aber kein Grund für Langeweile, denn es gibt so viel zu erleben!

Wenn es heiß ist, kannst du ins Schwimmbad oder an einen Badesee gehen. Dort kannst du schwimmen, die Rutsche ausprobieren oder einfach nur planschen, um dich abzukühlen. In vielen Schwimmbädern gibt es auch Tischtennistische und Beachvolleyballplätze. Dort kannst du mit deinen Freunden und Freundinnen Tischtennis oder Volleyball spielen. Außer Volleyball gibt es aber noch viele verschiedene



