



Ich bin krank



Es gibt viele Krankheiten.

Im Winter sind sehr viele Kinder krank.

Bei **Fieber** ist die Körpertemperatur zu hoch.

Man braucht viel Ruhe und Schlaf.

Alles ist anstrengend.

Bei **Bauchschmerzen** fühlt man sich schlecht.

Es gibt viele Gründe für Bauchweh.

Oft isst man zu viel oder zu schnell. Dann kann der Bauch schnell weh tun.

Bei einer **Erkältung** ist die Nase verstopft.

Man bekommt schwer Luft.

Man muss oft niesen.

Meistens braucht man viele Taschentücher.



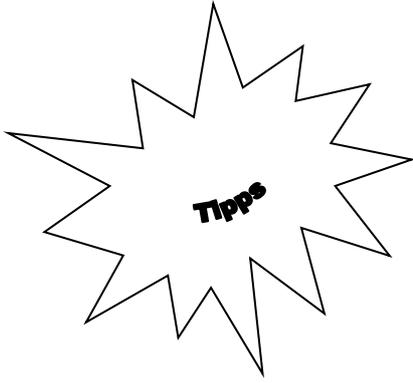
Ruhe kann helfen gesund zu werden.

Viel Schlaf hilft auch. Man muss auch viel trinken. Am besten trinkt man Tee.

Manchmal wird die Krankheit nicht besser.

Dann musst du zum Arzt gehen. Der Doktor gibt dir Medikamente. Dann wirst du wieder gesund.





So bleibst du gesund:

- ✓ Beim Husten und beim Niesen ein Taschentuch vorhalten!
- ✓ Obst und Gemüse vor dem Essen waschen!
- ✓ Vor dem Essen immer Hände waschen!
- ✓ Man soll viele gesunde Lebensmittel essen!



Streiche das falsche Wort in der Klammer durch.

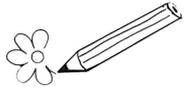
Beispiel: (~~Süßes~~ / Obst) ist gesund.

Wenn man krank ist, fühlt man sich (schlecht / sehr gut).

Beim Niesen soll man (nie / immer) eine Hand vor Nase und Mund halten.

Wenn man krank ist, soll man im (Bett / Kino) bleiben.





Was kann man haben, wenn man krank ist?
Male die Box in deiner Lieblingsfarbe an.

Beispiel:

Husten

Katzen

Erkältung

Bruder

Fieber

Bauchschmerzen

Hände