



Lebensmittel einkaufen

Heutzutage haben wir viele Möglichkeiten, Lebensmittel zu kaufen. Wir kaufen sie zum Beispiel in Lebensmittelgeschäften, auf Bauernmärkten, in Bioläden, in Supermärkten oder in kleinen Läden, wie zum Beispiel in türkischen Läden.





Am Markt kann man unterschiedliche Waren kaufen. Jeden Tag verkaufen die Landwirte ihre frischen Produkte: Obst, Gemüse, Fleisch und Öl. In der Steiermark ist das Kürbiskernöl sehr beliebt. Es wird aus den Kernen des Kürbisses hergestellt.

Verschiedene Produkte

Biologische Lebensmittel kommen aus einer umweltfreundlichen Landwirtschaft. Die Bioprodukte sind gesünder, aber oft teurer. Biowaren kann man auf den Märkten, in Bioläden und in Lebensmittelgeschäften einkaufen. Brot, Fleisch, Kekse und Süßigkeiten, Milch und Saft, Obst und Gemüse - alle diese Produkte kann man auch als Bioprodukte kaufen.

In Supermärkten gibt es viele verschiedene Lebensmittel. Dort findet man meistens die besten Preise. Man sollte sehr vorsichtig sein, wenn man in den Supermärkten einkauft. Viele Lebensmittel enthalten Konservierungsstoffe und Farbstoffe, die ungesund sind. Besondere Lebensmittel kann man in internationalen Läden finden. Man findet oft eine große Auswahl an Obst und Gemüse. Die Preise sind sehr günstig.

 **Wo kann man Lebensmittel kaufen? Schreibe auf, was im Text genannt wurde.**

  **Sind die Sätze falsch oder richtig?**

Bioprodukte sind gesünder als andere Lebensmittel.

In Supermärkten gibt es wenige Lebensmittel.

Das Kürbiskernöl wird aus Oliven hergestellt.

Obst und Gemüse kann man am Markt einkaufen.





Essen aus verschiedenen Ländern

Wenn du unterwegs bist, kannst du an verschiedenen Essensständen etwas essen. Man kann dort Gerichte aus unterschiedlichen Ländern, wie zum Beispiel aus der Türkei, aus Italien oder aus China, probieren.

Viele türkische Essensstände verkaufen Döner Kebab. Dieser besteht aus großen Fleischscheiben. Er wird oft als Jause in einem Fladenbrot mit Soßen und Gemüse serviert.

Auch Pizzabuden sind sehr beliebt in Österreich. Ein Teig wird mit Tomaten, Käse und anderen Zutaten belegt und im Ofen gebacken. Pizza gibt es in verschiedenen Sorten zu günstigen Preisen.

Asiatisches Essen ist besonders gesund, weil es viel frisches Gemüse und Fisch beinhaltet. Diese Lebensmittel sind sehr reich an Vitaminen. Die Chinanudeln oder den Reis mit Gewürzen kann man mit Gabel, Löffel und auch mit Stäbchen essen.

Das Wienerschnitzel wird auch oft und gern in Österreich gegessen. Es ist ein typisches Essen hier bei uns. Das Schnitzel wird meistens mit Kartoffelsalat oder mit einer Semmel serviert.



Welche Antwort ist richtig? Setze einen Haken hinter den richtigen Satz.

1. Wie kann man die Chinanudeln und den Reis essen?

Man kann die Speisen mit Messer, Gabel und Löffel essen.

Man kann die Speisen nur mit Stäbchen essen.

Man kann die Speisen mit Gabel, Löffel und Stäbchen essen.

2. Woraus besteht das asiatische Essen?

Es besteht aus Keksen und Süßigkeiten.

Es besteht aus Gemüse und Fisch.

Es besteht aus Milch und Saft.

3. Woher kommt die Pizza?

Die Pizza kommt aus Italien.

Die Pizza kommt aus Spanien.

Die Pizza kommt aus Griechenland.

4. Wo kann man den Döner Kebab kaufen?

Man kauft ihn an türkischen Essensständen.

Man kauft ihn in einem chinesisches Restaurant.

Man kauft ihn im Bioladen.





Die Produkte reisen

Die Menschen transportieren die Produkte jeden Tag an verschiedene Orte. Die Reise der Tomate beginnt zum Beispiel am Feld. Wenn die Tomaten reif sind, kommen sie auf einen Lieferwagen. Dann werden die Tomaten in die Fabrik transportiert. Dort wird Tomatensoße hergestellt. Die Tomaten gehen zuerst durch Maschinen. Diese Maschinen waschen, schälen und zerkleinern die Tomaten. Dann werden sie zu Soße verarbeitet. Die Soße wird dann in Flaschen abgefüllt. Anschließend werden sie in Kartons geschichtet. Danach kommt ein Lastwagen und holt die Kartons ab. Im Supermarkt warten die Verkäufer schon auf die Kartons. Sie müssen sie nämlich in die Regale einordnen. Dann können die Leute die Tomatensoße kaufen.



Bringe die Sätze in die richtige Reihenfolge. Schreibe dazu die richtige Zahl vor die Sätze.

- 1 Die reifen Tomaten kommen auf einen Lieferwagen.
- Der Kunde kann verschiedene Pizzen mit Hilfe der Tomatensoße backen.
- Die Kartons mit der Tomatensoße kommen in den Supermarkt.
- Die Tomaten werden in die Fabrik transportiert.



Viele Namenwörter gibt es in männlicher und in weiblicher Form. Sie haben unterschiedliche Endungen. Oft bildet man die weibliche Form einfach, indem man die Silbe **-in** anhängt.

Zum Beispiel: der Österreicher - die Österreicherin



Lies den Satz und schau dir das unterstrichene Wort an. Ist das eine Frau (F) oder ein Mann(M)? Setze ein Häkchen.

	F	M
<u>Der Landwirt</u> verkauft Obst.		
Das Kürbiskernöl wird von der <u>Händlerin</u> angeboten.		
<u>Die Köchin</u> kocht die Suppe.		
<u>Der Verkäufer</u> arbeitet in einem Supermarkt.		



Abc

Die Leute kommen aus unterschiedlichen Ländern. Wie nennt man sie?
Pass auf, ob von einem Mann oder einer Frau gesprochen wird. Die
Wörter aus der Box helfen dir dabei.

Er kommt aus China.	Er ist Chinese .
Italienisch ist ihre Muttersprache.	Sie ist
Er stammt aus Slowenien.	Er ist
Er ist indischer Herkunft.	Er ist
Die Türkei ist ihre Heimat.	Sie ist
Sie kommt aus Ungarn.	Sie ist
Er ist in der Schweiz zuhause.	Er ist

Türkin	Schweizer	Inder
Italienerin	Slowene	Ungarin

