



Lebensmittel einkaufen

Heutzutage haben wir viele Möglichkeiten, Lebensmittel zu kaufen. Wir kaufen sie zum Beispiel in Lebensmittelgeschäften, auf Bauernmärkten, in Bioläden, in Supermärkten oder in kleinen Läden mit Produkten aus unterschiedlichen Ländern, wie zum Beispiel in türkischen Läden.



Auch an den Verkaufsständen am Markt kann man unterschiedliche Waren kaufen. Jeden Tag verkaufen die Landwirte ihre frischen Produkte: Obst, Gemüse, Fleisch, Käse, Eier und Öl. In der Steiermark ist das Kürbiskernöl sehr beliebt. Es wird aus den gerösteten Kernen des Gartenkürbisses hergestellt. Man verwendet das Kürbiskernöl vor allem für Salate und zum Verfeinern von Speisen.

Verschiedene Produkte

Biologische Lebensmittel kommen aus einer umweltschonenden Landwirtschaft. Sie sind möglichst naturbelassen und die Herstellung wird streng überwacht. Deshalb sind Bioprodukte gesünder, aber auch teurer. Biowaren kann man auf den Märkten oder in Bioläden kaufen. Mittlerweile gibt es sie sogar schon in fast allen Lebensmittelgeschäften: Brot, Fleisch, Kekse und Süßigkeiten, Milch und Saft, Obst und Gemüse - alle diese Produkte kann man auch als Bioprodukte kaufen.

In Supermärkten gibt es unglaublich viele verschiedene Lebensmittel. Jeden Tag schicken die großen Firmen ihre Produkte mit dem Lastwagen zu den Supermärkten. Dort findet man meistens die besten Preise. Das heißt aber nicht, dass die Produkte von sehr hoher Qualität sind. Man sollte sehr sorgfältig sein, wenn man in den Supermärkten einkaufen möchte. Viele Lebensmittel enthalten Konservierungsstoffe und Farbstoffe, die ungesund sind.

Auch in kleinen Läden kann man viele interessante Dinge kaufen. Vor allem, wenn man verschiedene Rezepte aus unterschiedlichen Ländern ausprobieren möchte, kann man die Zutaten zum Beispiel in internationalen Läden finden. Man findet oft eine große Auswahl an Obst und Gemüse zu günstigen Preisen.

Abc 

Wo kann man Lebensmittel kaufen? Schreibe auf, was im Text genannt wurde.





Sind die Sätze falsch oder richtig?

Bioprodukte gibt es auch in Supermärkten.

Die internationalen Läden sind am teuersten.

Das Kürbiskernöl wird aus Oliven hergestellt.

Obst und Gemüse kann man auf den Bauernmärkten einkaufen.

Man verwendet das Kürbiskernöl vor allem für die Zubereitung von Speisen.

Essen aus verschiedenen Ländern

Wenn man müde und hungrig von seinen Einkäufen ist, gibt es vielleicht in der Nähe verschiedene Essensstände. Man kann dort Gerichte aus unterschiedlichen Ländern, wie zum Beispiel aus der Türkei, aus Italien oder aus China, probieren.

Viele türkische Essensstände verkaufen Döner Kebab. Dieser besteht aus großen Fleischscheiben vom Lamm-, Kalb-, Rind-, Puten- oder Hühnerfleisch. Er wird oft als Imbiss in einem Fladenbrot mit verschiedenen Soßen und Gemüse serviert.

Auch Pizzabuden sind sehr beliebt in Österreich. Dieses Lieblingsessen der Italiener hat schon die ganze Welt erobert. Ein Teig wird mit Tomaten, Käse und anderen Zutaten belegt und im Ofen gebacken. Pizza gibt es in den verschiedensten Sorten serviert, zu günstigen Preisen und sie ist eine sättigende Mahlzeit.

Asiatisches Essen ist besonders gesund, weil es viel frisches Gemüse und Fisch beinhaltet. Diese Lebensmittel sind sehr reich an Vitaminen und Proteinen. Die Österreicher wissen das schon, deshalb mögen viele die chinesische Küche. Die Chinanudeln oder der Reis mit vielen exotischen Gewürzen, wie Ingwer oder Fischsoße, können mit Gabel und Löffel oder auch mit Stäbchen gegessen werden.

Das Wienerschnitzel wird auch oft und gern in Österreich gegessen. Das Nationalessen der Österreicher gibt es auch an vielen Essensständen. Es wird meistens mit Kartoffelsalat oder mit einer Semmel serviert.



Abc 

Beantworte die Fragen zu dem Text. Wenn du dir nicht sicher bist, lies im Text noch einmal nach.

Wie können die Chinanudeln und der Reis in asiatischen Restaurants gegessen werden?

Woraus besteht das asiatische Essen?

Woher kommt die Pizza?

Wo gibt es Döner Kebab?

Womit wird das Wienerschnitzel meistens serviert?

Die Produkte reisen

Die Menschen verwenden unterschiedliche Transportmittel, um Produkte an verschiedene Orte zu transportieren. Die Reise der Tomate beginnt zum Beispiel am Feld. Wenn die Tomaten reif sind, werden sie vom Bauern geerntet. Sie kommen auf einen Traktor mit einem großen Anhänger und werden in ein Lager transportiert. Dort wartet ein Lieferwagen, um die Tomaten in die Fabrik zu bringen, wo dann Tomatensoße hergestellt wird. Die Tomaten gehen zuerst durch Maschinen, die sie waschen, schälen und zerkleinern. Sie werden zu Soße verarbeitet und diese wird anschließend in Flaschen, Dosen oder Päckchen abgefüllt, die dann in Kartons geschichtet werden. Danach kommt ein Lastwagen und holt die Kartons ab. Im Supermarkt warten die Verkäufer schon auf die Kartons. Sie müssen sie nämlich auspacken und in die Regale einordnen, damit die Leute die Tomatensoße kaufen können. Die Leute kommen dann in den Laden und kaufen die Tomatensoße ein, um damit dann zum Beispiel eine köstliche Pizza zu backen.





Bringe die Sätze in die richtige Reihenfolge. Schreibe dazu die richtige Zahl vor die Sätze.

- 1 Die reifen Tomaten werden vom Bauern geerntet.
- Der Käufer kann zum Beispiel verschiedene Pizzen mit Hilfe der Tomatensoße backen.
- Die Tomaten werden von einem Traktor in ein Lager gebracht.
- Die Kartons mit der Tomatensoße kommen mit einem Lastwagen in den Supermarkt.
- Die Tomaten werden in die Fabrik transportiert.



Viele Nomenwörter gibt es in männlicher und in weiblicher Form. Sie haben unterschiedliche Endungen. Oft bildet man die weibliche Form einfach, indem man die Silbe **-in** anhängt.

Zum Beispiel: der Österreicher - die Österreicherin



Lies den Satz und schau dir das unterstrichene Wort an. Ist das eine Frau (F) oder ein Mann(M)? Setze ein Häkchen.

	F	M
<u>Der Landwirt</u> verkauft Obst.		
Das Kürbiskernöl wird von der <u>Händlerin</u> angeboten.		
<u>Die Köchin</u> kocht die Suppe.		
<u>Der Verkäufer</u> arbeitet in einem Supermarkt.		
<u>Der Kellner</u> bedient die Kunden.		



Die Leute kommen aus unterschiedlichen Ländern. Wie nennt man sie? Pass auf, ob von einem Mann oder einer Frau gesprochen wird.

Er kommt aus China.	Er ist Chinese .
Italienisch ist ihre Muttersprache.	Sie ist
Er stammt aus Slowenien.	Er ist
Er ist indischer Herkunft.	Er ist
Die Türkei ist ihre Heimat.	Sie ist
Sie kommt aus Ungarn.	Sie ist
Er ist in der Schweiz zuhause.	Er ist

