

# Insektenburger

## Informationsblatt: Weiterführende Information zum Thema

Wenn dich dieses Thema interessiert hat, findest du unter den folgenden Links weiterführende Informationen und Praxistipps, wie du durch deine **Ernährung** einen Beitrag zum Klimaschutz leisten kannst:

- <https://www.boell.de/de/fleischatlas> (Informationen rund um den Fleischkonsum)
- [https://www.bzfe.de/fileadmin/resources/import/pdf/Mein-Essen\\_Unser-Klima\\_leichte-Sprache.pdf](https://www.bzfe.de/fileadmin/resources/import/pdf/Mein-Essen_Unser-Klima_leichte-Sprache.pdf) (Alltagstipps für eine nachhaltigere Ernährung)
- <https://www.umwelthaushalt.de/20-tipps-fuer-umweltfreundliche-ernaehrung/> (Alltagstipps für eine nachhaltigere Ernährung)
- <https://www.vital.de/gesunde-ernaehrung/ernaehrungstipps/nachhaltige-ernaehrung-umweltfreundlicher-essen-4681.html> (Alltagstipps für das Einkaufen von Lebensmitteln und fürs Kochen)
- [https://uba.co2-rechner.de/de\\_DE/food](https://uba.co2-rechner.de/de_DE/food) (CO2-Rechner Ernährung)
- <https://blog.gourmet.at/posts/warum-ein-vegetarischer-tag-in-der-woche-viel-bewirkt> (Artikel über die Wirkung eines einzigen vegetarischen Tags pro Woche)
- [https://praxistipps.focus.de/insektenburger-hier-koennen-sie-patties-kaufen\\_119480](https://praxistipps.focus.de/insektenburger-hier-koennen-sie-patties-kaufen_119480) (Information über Möglichkeiten, Insektenpatties zu probieren)
- <https://www.wie-schmeckt.de/kurioses/insektenburger/> (Artikel über den Geschmack von Insektenburgern)
- [https://greenpeace.at/assets/uploads/publications/presse/Greenpeace-Report-Weniger\\_ist\\_mehr\\_web.pdf](https://greenpeace.at/assets/uploads/publications/presse/Greenpeace-Report-Weniger_ist_mehr_web.pdf) (Bericht über den Fleisch- und Milchkonsum und seine Problematik)

**Hinweis:** Alle Links wurden im Januar 2023 auf ihre Erreichbarkeit überprüft. Aufgrund der Schnelllebigkeit des Internets ist es möglich, dass einige Links nach einer Weile nicht mehr zur Verfügung stehen. Wir empfehlen daher, die Liste mit einer eigenen Recherche zu ergänzen.

*Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung tragen allein die Verfasser\_innen; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.*