

## **Dissertationsprojekt: Pflegeabhängigkeit im hohen Alter und in der letzten Lebensphase**

Gerhilde Schüttengruber; MSc, BSc, DGKP

Gerhilde Schüttengruber fokussiert ihre Forschung auf Palliative Care und Hochaltrigkeit; ein besonderes Augenmerk liegt darüber hinaus auf Pflegeabhängigkeit in der letzten Lebensphase.

Untersuchungsgegenstand ihres ersten Forschungsprojektes war die Frage, ob Pflegeabhängigkeit tatsächlich eine häufige Zuschreibung der Hochaltrigkeit ist. Mittels der Aging Semantic Differential Skala (ASD) wurden Zuschreibungen für Menschen über 80 Jahren anhand einer Gelegenheitsstichprobe gemessen.

In einer anschließenden Sekundärdatenanalyse wurde die tatsächliche Pflegeabhängigkeit in der letzten Lebensphase / *end of life* untersucht. Die Unklarheit bezüglich der Verwendung des Begriffes *end of life* (Lebensende) machte die Durchführung einer sogenannten Konzeptanalyse erforderlich. Aufbauend auf dieser Konzeptanalyse wird eine Delphi-Studie durchgeführt, um zu einer international allgemeingültigen Definition von *end of life* zu finden. Als abschließendes Projekt sollen die Ausprägung sowie mögliche Einflussfaktoren auf die Pflegeabhängigkeit bei hochaltrigen Menschen (85 Jahre und älter) untersucht werden. Diese Forschungsstudien zielen darauf ab, die Pflegeabhängigkeit von hochaltrigen Menschen in der letzten Lebensphase zu beschreiben. Deren Ergebnisse sollen Aufschluss darüber geben, inwieweit hochaltrige Menschen tatsächlich pflegeabhängig sind und welche Faktoren Pflegeabhängigkeit im hohen Alter bedingen. Der angestrebte Praxistransfer dieser Ergebnisse soll dazu beitragen, dass man einer Pflegeabhängigkeit möglicherweise vorbeugen oder diese hinauszögern kann. Die Kombination aus der Beschreibung der letzten Lebensphase sowie der Beschreibung der Pflegeabhängigkeit am Lebensende beziehungsweise im hohen Alter soll letztendlich zu einem tieferen Verständnis dieser Lebensphase führen, sodass die Bedürfnisse der Betroffenen rechtzeitig und gut erkannt werden und darauf abgestimmte zielgerichtete Maßnahmen eingeleitet werden.