

Bei uns wird

GEMEINSAM

groß geschrieben.



WORKSHOP

Faktenwissen und Psychohygiene
in der freiwilligen Flüchtlingshilfe

08.04./15.04.2016

12:00-19:00 Uhr

Graz, Alte Poststraße 136

Über den Workshop

Das BBRZ Steiermark bietet in Graz einen Workshop zur Unterstützung der vielen freiwilligen HelferInnen im Bereich der Flüchtlingshilfe in Graz und Umgebung an. Dieser Workshop soll dabei primär den Schwerpunkten Faktenwissen und Psychohygiene in der Freiwilligen Flüchtlingshilfe gewidmet sein. Organisation und Kosten des Workshops sowie die Ausstellung von Teilnahmebestätigungen übernimmt das BBRZ.

Ihr Ansprechpartner: Martin Urban, Tel. 0664/1600566, martin.urban@bbrz.at

Inhalte

Neben einem Info-Block mit

- Praxisorientierten Hard Facts zur aktuellen Rechtsgrundlage
- Basisinfos über das Netz der angebotenen Unterstützungen in Graz und Umgebung und
- Informationen zu kulturspezifischen GOs und NOGOs im Umgang mit spezifischen Flüchtlingsgruppen

soll in Form eines interaktiven Workshops mit Gruppensupervisions-Charakter

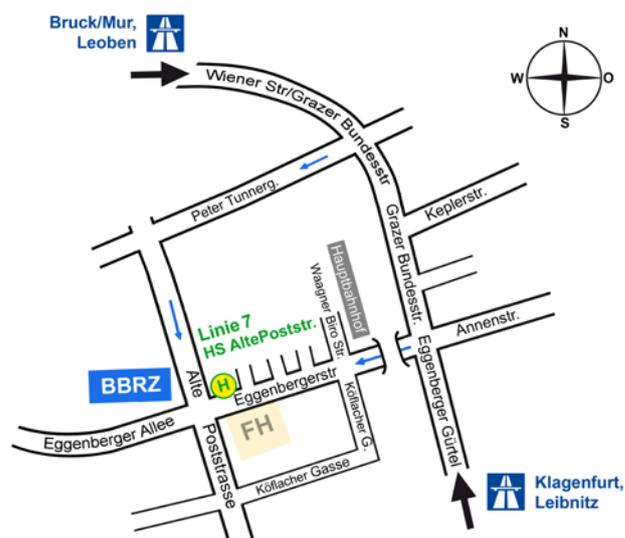
- vor allem die Psychohygiene der HelferInnen im Vordergrund stehen inklusive der
- Problembewältigung und Erarbeitung von Handlungsoptionen anhand konkreter Fallbeispiele.

Anmeldung

Wo: BBRZ, Alte Poststraße 136, 8020 Graz

Wann: 08.04.2016 und 15.04.2016 jeweils von 12 bis 19 Uhr

Bitte Wunschtermin bei Anmeldung an oeffentlichkeitsarbeit@bbrz.at bekanntgeben!
Anmeldeschluss: 01.04.2016



12:00 – 12:30 Uhr

Einführung in den Programmablauf und Vorstellungsrunde

12:30 – 16:00 Uhr

- **Aktuelle Lage der Flüchtlinge & strukturelle Rahmenbedingungen in der Flüchtlingshilfe**
- ✓ Allgemeine Begriffsbestimmungen (AsylwerberIn, MigrantIn, Flüchtling,...)
- ✓ Aktuelle Zahlen
- ✓ Fluchthintergründe
- ✓ Ablauf des Asylverfahrens
- ✓ Mögliche Ergebnisse im Asylverfahren
 - Flüchtling im Sinne der GFK
 - Subsidiärer Schutz
 - Rechtliche Unterschiede zwischen Flüchtlingsstatus und subsidiärem Schutz
- ✓ Lebenssituation von AsylwerberInnen in Österreich
 - Grundversorgung von AsylwerberInnen
 - Arbeitsmarktzugang für AsylwerberInnen
- ✓ Informationen zu Angeboten und Organisationen im Flüchtlingswesen in der Steiermark

Input:
ExpertInnen von ZEBRA

16:00 – 16:20 Uhr

Pause

16:20 – 19:00 Uhr

- **Workshop zur Psychohygiene der HelferInnen**
- ✓ Sammlung von Problembewältigung und Handlungsoptionen anhand konkreter Fallbeispiele
- ✓ Ergänzende Tipps zur Psychohygiene
- ✓ Was können HelferInnen für sich selbst tun?
 - Empowerment für sich selbst - Praktikable Möglichkeiten, die eigenen Batterien aufzufüllen
 - Empowerment in der HelferInnen-Gruppe
- ✓ Abgrenzung in der Helferrolle als Burnout-Prävention: was kann ich leisten und was nicht?
- ✓ Umgang mit Zeitressourcen - Zeitmanagement

Workshop:
BBRZ-ExpertIn Psychologie bzw. Psychotherapie