



Praktikumsangebot
OptimaMed
Gesundheitstherme Wildbad
BetriebsGmbH

Adresse:

Wildbad 8
9323, 9323 Dürnstein

Telefon: 04268/ 2822 9

Mail: rezeption-wildbad@optimamed.at

Homepage: <https://www.wildbad.at/>

Branche: Rehabilitationszentrum /Gesundheitseinrichtung

Kurzprofil der Institution:

Rehabilitationszentrum für Erwachsene/ Kinder und Jugendliche mit Schwerpunkt Mental Health und Psychiatrie

Praktikumsangebot

Außeruniversitäre Praxis im Bachelorstudium (250h)

Außeruniversitäre Praxis im Master (250 h) (Public Health, Leistung und Training)

Ansprechperson für Studierende

Name: Grießner Isabell

Telefon: 04268 2822 46

Mail: is.griessner@optimamed.at

Kurzbeschreibung der Praktikumstätigkeit bzw. der Schwerpunkte

Einrichtungen in Wildbad:

- Psychiatrische Rehabilitation für Erwachsene
- Kinder- und Jugendrehabilitation Mental Health



Wir arbeiten gemeinsam mit unseren Patienten/innen an Zielen wie Verbesserung des Kommunikationsverhaltens, des gesundheitsbezogenen Verhaltens, der Beziehungsfähigkeit, an Strategien zur Krankheitsbewältigung und Verbesserung der sozialen Kompetenzen, am Erwerb von Problemlösefähigkeiten und einem besseren Umgang mit Belastungssituationen. Sport und Bewegung spielen dabei auch eine wichtige Rolle und werden gezielt zur Verbesserung der Beschwerden eingesetzt.

Praktikumstätigkeit

- Teilnahme an interdisziplinären Besprechungen
- Kraft/Fitnesstraining
- Fitness Check
- Durchführung und Dokumentation von Bewegungs- und Sportgruppen des Reha Programms (Indoor und Aquagymnastik)
- Outdoor Gruppen: Nordic Walking, Wandern, Morgenaktivierung
- Schulungen/ Vorträge zu Ausdauer und Psyche und gesundheitsförderlichem Verhalten
- Therapeutisches Klettern (Kinder- und Jugendrehabilitation)

Lehrinhalt:

- Fähigkeit zur zielgruppenspezifischen Vermittlung
- Kompetenzen zur gesundheits-, erlebnis- und spielorientierten Planung und Durchführung von Sportarten
- Interaktion (Erstgespräche, Diagnostik, Konfliktmanagement, Teambildung, Gestaltungsprozesse bei einzelnen KlientInnen oder Gruppen in verschiedenen Settings)
- Gesundheits- und Erlebnisförderung durch Sport und Bewegung, Wirkungsmechanismen psychosozialer Gesundheits- und Erlebnisförderung, ausgewählte Themen und Techniken (Stressbewältigung, Entspannung, Körpererfahrung u.a.)
- Zielgruppenspezifische Anwendung von Gesundheits- und Erlebnisförderung

Anforderungsprofil:

- Verlässlichkeit
- Freude an direkter Arbeit mit Menschen
- Sehr gutes Einfühlungsvermögen und Empathie für individuelle Bedürfnisse
- Eigenverantwortliches Arbeiten, sowie Teamplayer:in