



**Praktikumsangebot**

# Akademie Steiermark - Sturm

## Graz

Adresse:

Kadettengasse 19  
8041, Graz

Telefon: 436643251371

Mail: david.tauschmann@hib-liebenau.at

Homepage: <http://www.akastmk-sturm.at/index.htm>

Branche: Nachwuchs Fußball (Akademie)

### Kurzprofil der Institution:

Einblicke in die sportwissenschaftliche Arbeit in einer Fußball Akademie.

### Praktikumsangebot

Außeruniversitäre Praxis im Bachelorstudium (250h)

Außeruniversitäre Praxis im Master (250 h) (Public Health, Leistung und Training)

### Ansprechperson für Studierende

Name: Michael Öhlknecht

Telefon: 436643251371

Mail: michael.oehlknecht@gmail.com

### Kurzbeschreibung der Praktikumsstätigkeit bzw. der Schwerpunkte

Fußball Akademie (ÖFB Jugendliga A)

### Praktikumstätigkeit

Einblicke und Mitarbeit in: Datenanalyse, Planung und Durchführung von Schnelligkeits-, Reha & Krafttrainingseinheiten, evidenzbasierte Modellentwicklung (Trainingssteuerung, Verletzungsrisiko-Minimierung, etc.)

### Lehrinhalt:

praktische Anwendung von biomechanischen, physiologischen und trainingswissenschaftlichen Grundprinzipien; grundlegendes Verständnis von fußballspezifischen Daten (GPS)



### Anforderungsprofil:

- gutes Verständnis und große Leidenschaft für den Sport Fußball
- Grundverständnis der Trainingssteuerung und Trainingsplanung (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer)
- gute Microsoft Office Kenntnisse

Angebot vom: 10/3/2023 2:00:00 PM