

**Mi, 17.6.2026, 18 Uhr**

---

## Vortrag: **Soziale Medien bewusst nutzen – Tipps für den digitalen Alltag**

---

**Vortragende:** Univ.-Prof. Dr. **Kathrin Marie Otrel-Cass**, Institut für Bildungsforschung und PädagogInnenbildung, Universität Graz

**Zum Vortrag:** Verzerrte digitale Bilder der Realität und aufpolierte Schönheitsideale prägen den Alltag in den sozialen Medien. In diesem Vortrag zeigen wir Wege zu einem entspannteren und sichereren Umgang mit der digitalen Welt auf. Es werden Projekte vorgestellt, in denen junge Menschen von ihren (nicht immer nur) positiven Erfahrungen mit sozialen Medien berichten und Vorschläge sowie praktische Tipps zur Selbsthilfe geben. Vorgestellt wird auch eine Empfehlung für eine nachhaltige Nutzung der sozialen Medien.

**Im Anschluss an den Vortrag lassen wir in gemütlicher Atmosphäre das Studienjahr ausklingen.**

**Ort: Jugend am Werk, Gürtelturmplatz 1/ 7. Stock, 8020 Graz**

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Buslinien 31, 32, 33 (Lissagasse), 52 (Gürtelturmplatz)

Veranstalter vor Ort ist Jugend am Werk.

**Anmeldung bis Mo, 15.6.2026:** Christine Bramerdorfer, Tel: 050/7900 1165 oder [inbildung@jaw.or.at](mailto:inbildung@jaw.or.at)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**



LebensGroß



[unitogether.uni-graz.at](http://unitogether.uni-graz.at)

UNIVERSITÄT GRAZ

Zentrum für Weiterbildung

