

Mi, 12.11.2025, 18 Uhr

Vortrag: **Verlorene Verbindungen – Einsamkeit verstehen und überwinden**

Vortragende: Ass.-Prof. Priv.-Doz. Mag. Mag. Dr. **Johanna Muckenhuber**, Abteilung für Medizinische Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie, Medizinische Universität Graz

Zum Vortrag: Einsamkeit ist mehr als nur ein Mangel an Menschen um uns herum – sie kann tief in uns wirken und uns innerlich erschüttern. Im Vortrag wird gezeigt, warum Alleinsein so schwer auszuhalten ist und wie die Seele dabei leidet. Einsamkeit trifft uns oft an den verletzlichsten Stellen unserer Seele. Warum ist es so schwer, sich anderen wieder zu öffnen? Und was passiert mit unserer Psyche, wenn wir uns „abgetrennt“ fühlen? Es werden Einblicke gegeben, wie wir Einsamkeit besser verstehen und Schritte in Richtung Verbundenheit gehen können.

Ort: Krankenhaus der Elisabethinen, Elisabethinergasse 14, 8020 Graz

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Buslinien 31, 32, 33, 40, 67 (Elisabethinergasse) und Straßenbahnlinien 1, 4, 6, 7 (Roseggerhaus)

Veranstalter vor Ort ist das Krankenhaus der Elisabethinen.

Anmeldung bis Mo, 10.11.2025: Christoph Edler, Tel: 0316/7063 6302 oder kommunikation@elisabethinen.at

Die Teilnahme ist kostenfrei.



die
elisabethinen
lernen & leben

jugend am werk _
_ inbildung

LebensGroß

VinziWerke
EIN VINZIGES STÜCK HOFFNUNG



unitogether.uni-graz.at

UNIVERSITÄT GRAZ
Zentrum für Weiterbildung

