

Mi, 27.11.2024, 18 Uhr

## Vortrag: Das Gegenteil von Wohlbefinden? Suchtverhalten erkennen und verstehen

**Vortragender:** Markus Meschik, PhD, Lehrbeauftragter am Institut für Erziehungs- und Bildungswissenschaft, Universität Graz

**Zum Vortrag:** Selbstbestimmung und das Gefühl von Kontrolle über das eigene Leben bilden ein notwendiges Fundament für menschliches Wohlbefinden. Bei einer Suchterkrankung ist dieses Fundament nicht mehr gegeben. Obwohl Suchterkrankungen in unserer Gesellschaft nicht selten sind, kursieren viele Vorurteile und unhaltbare Vorstellungen über diese. Was sind Warnsignale und was wären erste Schritte hin zu einem wirksamen Umgang mit Abhängigkeiten (z.B. Glücksspielsucht oder krankhafte Mediennutzung)?

**Ort: VinziWerke**, Pfarrsaal St. Vinzenz, Vinzenzgasse 42, 8020 Graz  
Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Buslinien 62 (Vinzenzgasse), 65/65a (Bodenfeldgasse), Straßenbahnlinie 1 (Vinzenzgasse)

Veranstalter vor Ort sind die VinziWerke. **Anmeldung bis Mo, 25.11.2024:**  
Elisabeth Regula, Tel: 0316/58 58 00 oder [vinzihaus@vinzi.at](mailto:vinzihaus@vinzi.at)

Die Teilnahme ist kostenfrei.



die  
elisabethinen  
lernen & leben



LebensGroß

VinziWerke  
EIN VINZIGES STÜCK HOFFNUNG



[unitogether.uni-graz.at](https://unitogether.uni-graz.at)

UNIVERSITÄT GRAZ

Zentrum für Weiterbildung

