

Mi, 23.10.2024, 18 Uhr

## Vortrag: Was erhält Menschen gesund und fördert ihr Wohlbefinden?

**Vortragender:** Dr. Martin Sprenger, MPH,  
Leiter des Universitätslehrganges „Public Health“,  
Medizinische Universität Graz

**Zum Vortrag:** Gesundheit ist für alle Menschen ein hohes Gut. Aber was ist Gesundheit eigentlich genau und was bedingt ein langes Leben in guter Gesundheit? In dieser Veranstaltung wollen wir versuchen, den Begriff „Gesundheit“ gemeinsam zu definieren. Welche Faktoren sind für unsere Gesundheit ausschlaggebend? Wie könnte es uns gelingen, ein langes Leben bei guter Gesundheit zu verbringen?

**Außerdem werfen wir einen Blick in das Jahresprogramm der UNItgether und stimmen uns auf den Beginn des Studienjahres ein.**

**Ort:** Krankenhaus der Elisabethinen, Elisabethnergasse 14, 8020 Graz,  
Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Buslinien 31, 32, 33, 40, 67  
(Elisabethnergasse), Straßenbahnlinien 1, 4, 6, 7 (Roseggerhaus)

Veranstalter vor Ort ist Krankenhaus der Elisabethinen. **Anmeldung bis Mo, 21.10.2024:** Stefan Magerl, Tel: 0316/7063-6456 oder kommunikation@elisabethinen.at

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**



die  
elisabethinen  
lernen & leben



LebensGroß



[unitogether.uni-graz.at](https://unitogether.uni-graz.at)

UNIVERSITÄT GRAZ  
Zentrum für Weiterbildung

