

Mi, 17.1.2024, 18 Uhr

Vortrag:

Zufriedenheit und Glück

Vortragender: Prim. Univ.-Prof. DDr. **Michael Lehofer**,
Ärztlicher Direktor des LKH Graz II und Leiter der Abteilung für
Psychiatrie und Psychotherapie 1

Zum Vortrag: Zufriedenheit wird überbewertet, Unzufriedenheit unterbewertet. Man ist zufrieden, wenn man Herausforderungen im Leben bewältigt hat. Dieser Zustand ist deshalb auf Dauer erstaunlicherweise unbefriedigend, weil wir nur durch Problemlösungen die wunderbare Erfahrung von Selbstwirksamkeit machen können. Glück hingegen ist ein Zustand der Selbstvergessenheit, der einem die interessante Erfahrung ermöglicht, dass man immer dann, wenn man glücklich ist, im Leben so präsent ist wie sonst nie.

Ort: LebensGroß, Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a/2. Stock, 8010 Graz;
Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Straßenbahnlinien 4, 5
(Steyrergasse)

Veranstalter vor Ort ist LebensGroß. **Anmeldung bis Mo, 15.1.2024:**
Christina Pichler, Tel: 0676/84 71 55 718 oder lebenslernen@lebensgross.at

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Stand: 27.11.23 / cw



unitogether.uni-graz.at



die
elisabethinen
lernen & leben



LebensGroß

VinziWerke
EIN VINZIGES STÜCK HOFFNUNG

