

Mi, 13.12.2023, 16 Uhr

Kurzworkshop und Verkostung:

Glück geht durch den Magen! Genuss und Gesundheit aus der mittelalterlichen Herrschaftsküche

Leitung: Priv.-Doz. Mag. Dr. **Andrea Hofmeister**,
Institut für Germanistik, Universität Graz

Zum Vortrag: In einer Zeit, in der sich ein Großteil der Bevölkerung nicht immer satt essen konnte, zelebrierte die oberste Gesellschaftsschicht ihre Ernährung nach den Regeln der Viersäftelehre. Diese bildete seit der Antike bis weit in die Neuzeit hinein die Grundlage der Medizin. Dass gesundes Essen zum Genusserlebnis wurde, dafür sorgten kreative Hofköche. Ihre handschriftlich überlieferten Rezepte wurden an der Universität Graz erforscht und gemeinsam mit dem Universitätsverein KuliMa (<http://kulinarisches-mittelalter.org/>) praktisch erprobt: Dabei zeigte sich, dass sich manche gegenwärtige Ernährungstrends mit mittelalterlichen Speisegewohnheiten decken! Dieser Kurzworkshop bietet Gelegenheit zum gemeinsamen Zubereiten von mittelalterlichen Speisen und deren Verkostung.

Ort: VinziWerke, Pfarrsaal St. Vinzenz, Vinzenzgasse 42, 8020 Graz;

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Buslinien 65/65a (Bodenfeldgasse), 62 (Bildungscampus Algersdorf), Straßenbahnlinie 1 (Vinzenzgasse)

Veranstalter vor Ort sind die VinziWerke. **Limitierte Plätze. Anmeldung bis**

Mo, 11.12.2023: Elisabeth Regula, Tel: 0316/58 58 00 oder vinzihaus@vinzi.at

Die Teilnahme ist kostenfrei.



unitogether.uni-graz.at

Stand: 6.11.23 / cw



die
elisabethinen
lernen & leben



LebensGroß

VinziWerke
EIN VINZIGES STÜCK HOFFNUNG

