

Da sein, zuhören, Menschen unterstützen.

Lebens- und
Sozialberatung Ausbildung

# Bachelor Professional Psychosoziale Beratung

www.psb-ausbildung.at

Das Ausbildungsangebot in Psychosozialer Beratung bietet mit Bachelorstudium und Bachelor-Upgrade zwei aufeinander abgestimmte Zugänge für unterschiedliche berufliche und akademische Voraussetzungen. Das Qualifizierungskonzept berücksichtigt die fachliche Vielfalt der Profession, fördert lebensbegleitendes Lernen und eröffnet neue Entwicklungsperspektiven.

**Komm.-Rat OStR Univ.-Prof. Mag. Dr. Andreas Schnider**
Wissenschaftliche Leitung
Psychosoziale Beratung





Menschen in herausfordernden Situationen zu begleiten, erfordert fachliches Wissen, Empathie und die Fähigkeit, individuelle Lebenswelten zu verstehen. Wir vermitteln wissenschaftsbasiert und praxisnah das optimale Rüstzeug für die Berufsausübung als Lebens- und Sozialberater:in und die Beratung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

**Univ.-Doz. DDr. Barbara Friehs**
Stellvertretende wissenschaftliche Leitung Psychosoziale Beratung

**UNI for LIFE Weiterbildungs GmbH**
Beethovenstraße 9, 8010 Graz, Österreich, +43 316 380-1013, office@uniforlife.at, www.uniforlife.at

# Fundiert lernen, sicher beraten!

## Wer zuhört, kann viel bewegen.

Menschen stehen im Laufe ihres Lebens immer wieder vor Veränderungen, Krisen, Konflikten oder wichtigen Entscheidungen. Lebens- und Sozialberater:innen begleiten sie dabei professionell und unterstützen sie, neue Perspektiven zu entwickeln, persönliche Ressourcen zu stärken und individuelle Lösungen zu finden.

So vielfältig wie die Menschen, die von Lebens- und Sozialberater:innen begleitet werden, sind auch die Wege in die Psychosoziale Beratung. Ob Sie neu in das Berufsfeld einsteigen oder als Lebens- und Sozialberater:in den nächsten akademischen Schritt gehen möchten: Unsere berufsbegleitenden Ausbildungsangebote bauen auf einer gemeinsamen wissenschaftlichen Basis auf und bieten unterschiedliche Beratungsmethoden und fachliche Schwerpunkte.



# 5 Gründe für unsere Ausbildung in Psychosozialer Beratung

## 1 Beratung braucht Expertise

Die Nachfrage nach professioneller Beratung wächst stetig. Die akademische Ausbildung hebt Sie als Expert:innen und versierte Berater:innen hervor, die die komplexen Bedürfnisse von Klient:innen verstehen und ihnen auf ihrem Weg verlässlich und hilfreich zur Seite stehen.

## 2 Wir sind, wo Sie sind

Unsere Aus- und Weiterbildungen werden in Zusammenarbeit mit Partner:innen in ganz Österreich angeboten. Das eröffnet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Studium durch die Universität Graz und doch ganz in Ihrer Nähe zu absolvieren. Erleben Sie die Vielfalt unserer Standorte und Studienangebote. Wählen Sie den idealen Lernort und das optimale Inhaltspaket für Ihre Entwicklung.

## 3 Theoretisch. Praktisch. Gut.

Es gibt nichts Praktischeres als eine gute Theorie. Das wusste schon Kurt Lewin. Eine ganzheitliche Beratung erfordert eine Ausbildung, die Theorie und praktische Anwendung in Einklang bringt. Wir bieten Ihnen eine hochqualitative Ausbildung mit akademischer Basis für Ihre künftige Beratungstätigkeit.

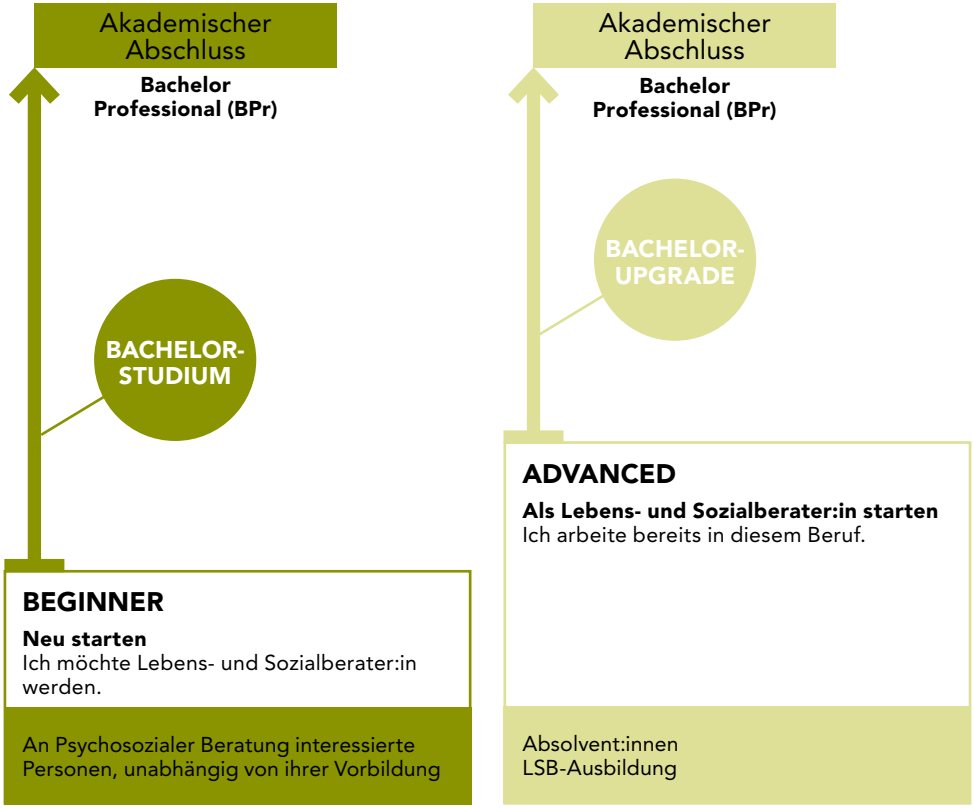
## 4 Ausbildung mit Perspektive

Nach jeder Ausbildung bei uns sehen Sie einer bunten Zukunft als Psychosoziale:r Berater:in entgegen, denn die Nachfrage nach professioneller Beratung wächst. Mit dem Abschluss Bachelor Professional (BPr) stehen Ihnen die Türen zur weiteren akademischen Welt offen. Von einem passenden Masterstudium bis hin zu einem Doktorat bietet das Bachelorstudium eine gute Anschlussmöglichkeit.

## 5 Erfahrung zählt

Wir sind seit vielen Jahren als postsekundäre Ausbildungsinstitution in der Lebens- und Sozialberatung tätig und haben bereits über 400 erfolgreiche Absolvent:innen hervorgebracht. Setzen Sie bei Ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung auf eine Institution mit Erfahrung.

# Der Weg zum


Akademischer Abschluss
Bachelor Professional (BPr)
BACHELOR-STUDIUM
BEGINNER
Neu starten
Ich möchte Lebens- und Sozialberater:in werden.
An Psychosozialer Beratung interessierte Personen, unabhängig von ihrer Vorbildung
Akademischer Abschluss
Bachelor Professional (BPr)
BACHELOR-UPGRADE
ADVANCED
Als Lebens- und Sozialberater:in starten
Ich arbeite bereits in diesem Beruf.
Absolvent:innen LSB-Ausbildung

**Theoretische Grundlagen**
Die fundierte Basis des Studiums bilden Inhalte aus Psychologie, Beratungs- und Sozialwissenschaften ebenso wie Krisenintervention, Berufsethik und rechtliche Rahmenbedingungen. Darüber hinaus lernen Sie, wissenschaftliche Erkenntnisse kritisch zu hinterfragen, Forschungsmethoden anzuwenden und die Theorie mit der Praxis zu verbinden.

**Beratungsmethodik**
Die Beratungsmethodik bezeichnet nicht einfach verschiedene Themen, sondern unterschiedliche fachliche Grundhaltungen dazu, wie Beratung funktioniert und wodurch Veränderung entsteht. Welche Methodik gelehrt wird, hängt vom Standort ab. Die allgemeinen theoretischen Grundlagen sind davon getrennt und für alle gleich.

**Vertiefungen**
Schon im Studium setzen Sie einen individuellen fachlichen Schwerpunkt. Dem gewählten Studienstandort entsprechend beschäftigen Sie sich intensiv mit einem konkreten Beratungsbereich. Das Vertiefungsangebot reicht von Sexual- und Paarberatung über Supervision und Organisationsberatung bis Ehe- und Familienberatung.

**Facheinschlägige Praxis**
Der praktische Teil der Ausbildung ist das Bindeglied zwischen erlerntem Wissen und der zukünftigen Tätigkeit als Lebens- und Sozialberater:in. Im Rahmen der Ausbildung ist daher eine facheinschlägige Praxis zu absolvieren. Dieser Teil umfasst Selbsterfahrung im Einzel- sowie Gruppensetting und supervidierte Praxis.

# Bachelor-Abschluss

Psychosoziale Beratung
**Bachelorstudium, berufsbegleitend**

**Sie möchten Menschen in herausfordernden Lebenssituationen professionell begleiten und Beratung zu Ihrem Beruf machen?**
Das Bachelorstudium Psychosoziale Beratung richtet sich an Personen, die **in die Lebens- und Sozialberatung einsteigen** oder ihre bisherige Berufserfahrung um fundierte Beratungskompetenz erweitern möchten.

Besonders geeignet ist es für Menschen, die sich beruflich neu orientieren, weiterentwickeln oder langfristig ein eigenes Beratungsangebot aufbauen möchten.

Das Studium verbindet wissenschaftlich fundierte Kompetenzen mit intensiver Beratungspraxis und bereitet gezielt auf die **professionelle Tätigkeit als Lebens- und Sozialberater:in** vor.

Abhängig von gewähltem Standort und methodischer Ausrichtung entwickeln Sie Ihr persönliches Beratungsprofil und erwerben Kompetenzen, um Menschen bei persönlichen, familiären und beruflichen Herausforderungen professionell zu begleiten.

Ein weiterer Vorteil: Für den Zugang zum Bachelorstudium Psychosoziale Beratung ist **nicht zwingend eine Matura oder Studienberechtigungsprüfung erforderlich**. Notwendig ist hingegen eine mindestens zweijährige einschlägige Berufserfahrung.

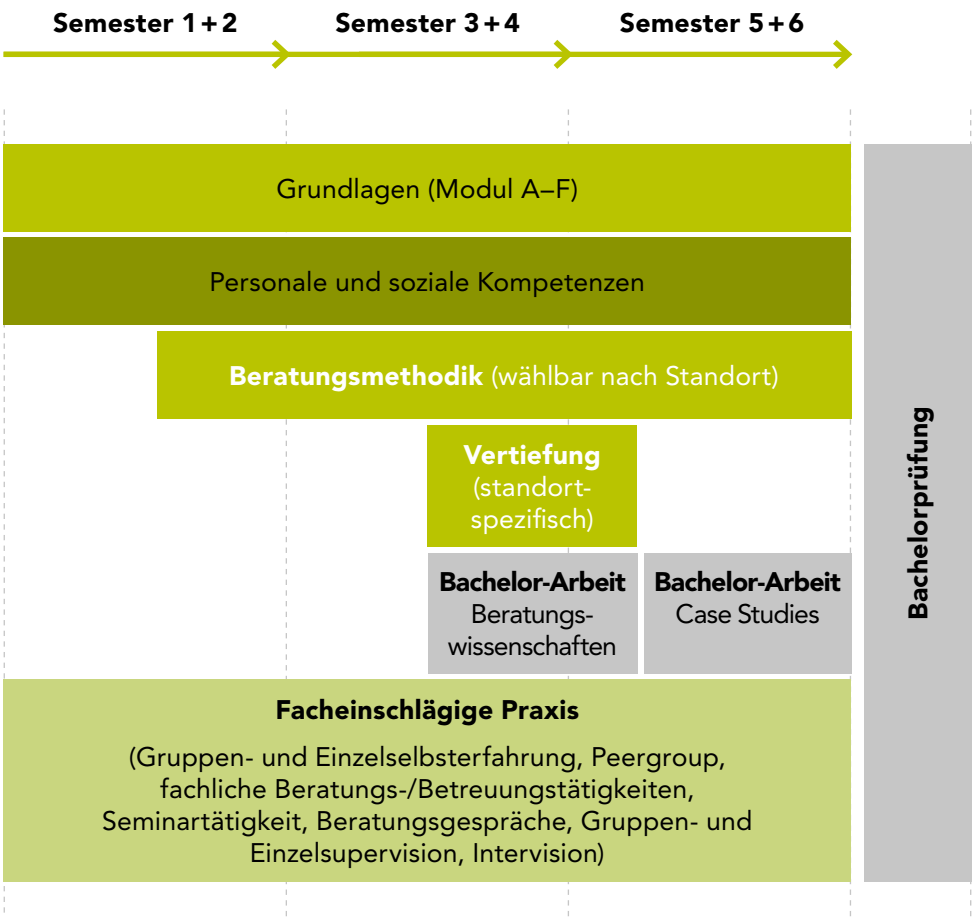
Der Abschluss eröffnet die einmalige Möglichkeit, die akademische Laufbahn mit einem thematisch anschließenden Masterstudium (wie zum Beispiel dem Masterstudium Psychotherapie) fortzusetzen.

| **30 %** | **6** | **180** | **BPr** |
|---|---|---|---|
| Distance Learning | Semester | ECTS | Abschluss |

Damit verbindet das Bachelorstudium den Einstieg in ein vielseitiges Berufsfeld mit einem **akademischen Abschluss** und schafft Perspektiven für die selbstständige oder angestellte Tätigkeit in der Psychosozialen Beratung sowie für die weitere fachliche und akademische Entwicklung.

www.psb-ausbildung.at

# Beginner


Semester 1 + 2
Semester 3 + 4
Semester 5 + 6
Grundlagen (Modul A–F)
Personale und soziale Kompetenzen
Beratungsmethodik (wählbar nach Standort)
Vertiefung (standort-spezifisch)
Bachelor-Arbeit Beratungs-wissenschaften
Bachelor-Arbeit Case Studies
Facheinschlägige Praxis
(Gruppen- und Einzelselbsterfahrung, Peergroup, fachliche Beratungs-/Betreuungstätigkeiten, Seminartätigkeit, Beratungsgespräche, Gruppen- und Einzelsupervision, Intervision)
Bachelorprüfung

Psychosoziale Beratung
**Bachelor-Upgrade, berufsbegleitend**

Das Bachelor-Upgrade richtet sich an **erfahrene Berater:innen**, die ihre bestehende Qualifikation um wissenschaftlich fundiertes Wissen ergänzen, ihre fachlichen Kompetenzen vertiefen und einen akademischen Abschluss erwerben möchten.

Dabei beginnen Sie nicht wieder bei null: Bereits erworbene Qualifikationen und berufliche Erfahrungen werden berücksichtigt.

| **30 %** | **4** | min. **80** | **BPr** |
|---|---|---|---|
| Distance Learning | Semester | ECTS | Abschluss |

Aufbauend auf Ihrem vorhandenen Wissen setzen Sie sich vertieft mit Beratungswissenschaft, Psychologie und Krisenintervention sowie wissenschaftlichen Methoden auseinander. Abhängig vom Standort ergänzen unterschiedliche Beratungsmethoden und fachliche Vertiefungen Ihr persönliches Beratungsprofil.

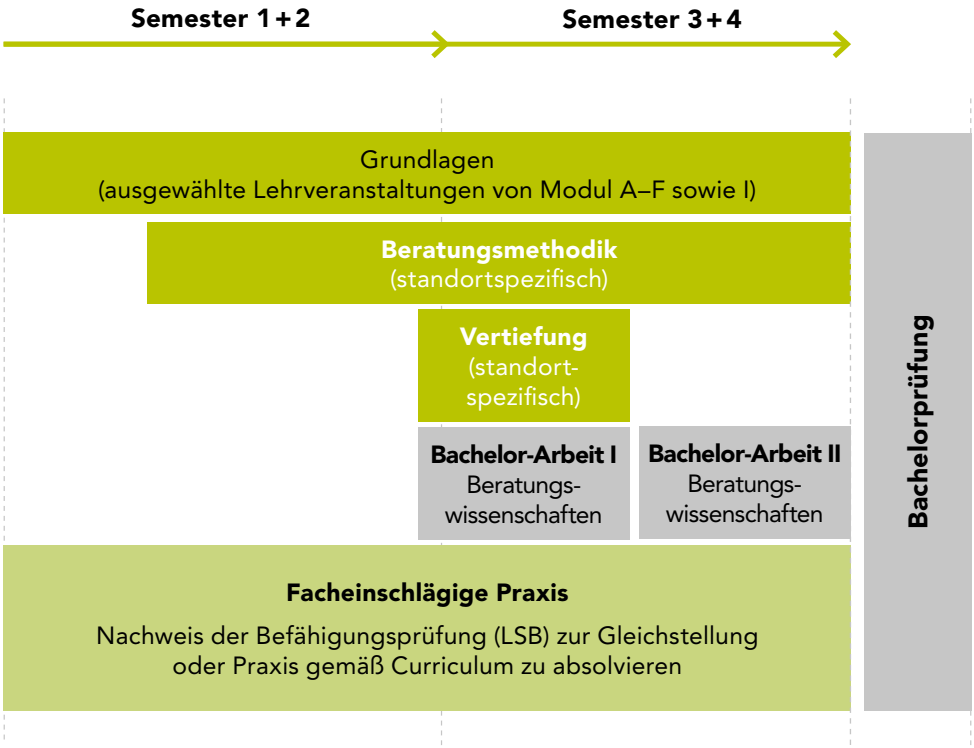
Damit stellt das Bachelor-Upgrde den Missing Link zwischen den bisherigen LSB-Gewerbeberechtigungen und dem neuen Ausbildungsstandard auf NQR-Level 6 dar.

Der **Abschluss Bachelor Professional (BPr)** eröffnet die Möglichkeit, die akademische Laufbahn mit einem thematisch **anschließenden Masterstudium** fortzusetzen.

Weiterführende Masterstudien wie für Psychotherapie oder sogar die Chance, ein Doktorat zu verfolgen, werden dadurch möglich. Das Bachelor-Upgrade richtet sich besonders an Lebens- und Sozialberater:innen, die ihre bisherige Expertise sichtbar weiterentwickeln und sich fachlich wie akademisch neue Möglichkeiten eröffnen möchten.

www.psb-ausbildung.at

# Advanced


Semester 1 + 2
Semester 3 + 4
Grundlagen
(ausgewählte Lehrveranstaltungen von Modul A–F sowie I)
Beratungsmethodik
(standortspezifisch)
Vertiefung
(standort-
spezifisch)
Bachelor-Arbeit I
Beratungs-
wissenschaften
Bachelor-Arbeit II
Beratungs-
wissenschaften
Facheinschlägige Praxis
Nachweis der Befähigungsprüfung (LSB) zur Gleichstellung
oder Praxis gemäß Curriculum zu absolvieren
Bachelorprüfung

# Der Weg



## Standort auswählen unter www.psb-ausbildung.at

Abhängig vom Standort werden eine Beratungsmethodik und unterschiedliche Vertiefungsmöglichkeiten angeboten. Dadurch steht österreichweit ein breites Spektrum an Ansätzen und Techniken zu Ihrer Auswahl.

**Achtung:** Mit der Wahl des Standorts legen Sie auch Ihren Schwerpunkt im Bachelorstudium fest!



## Online-Anmeldung auf unserer Website www.psb-ausbildung.at

Um Ihre Bewerbung zu vervollständigen, übermitteln Sie uns nach der Online-Anmeldung auf unserer Website bitte alle erforderlichen Dokumente, Zeugnisse sowie ein Motivationsschreiben an psb@uni-graz.at.

Weitere Informationen zu den notwendigen Dokumenten für die Zulassung zum Bachelorstudium oder das Bachelor-Upgrade Psychosoziale Beratung finden Sie auf der Website.



## Positive Absolvierung des Aufnahmegesprächs

Zum Aufnahmegespräch werden ausschließlich Bewerber:innen zugelassen, die die formalen Zulassungsvoraussetzungen erfüllen.

Für das Zulassungsverfahren fallen zusätzliche Kosten in Höhe von EUR 250,– an!



## Start Ihres Studiums an Ihrem gewählten Standort

Nach erfolgreicher Zulassung erhalten Sie einen Studienplatz an Ihrem gewählten Standort. Der Studienverlauf unterliegt nun der:dem Kooperationspartner:in, welche:r Sie während Ihres Studiums begleitet und unterstützt.

# zum Studienstart

# Beratung hat viele Zugänge. Finden Sie Ihren.



**IMPRESSUM**
Stand: November 2026 | Druck- und Satzfehler sowie inhaltliche Änderungen vorbehalten.
Herausgeber: UNI for LIFE Weiterbildungs GmbH | Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Stephan Witzel
Design: Natalie Mautner | Redaktion: Tanja Kremser, MA; Cathrin Wolff, MA
Fotos: Adobe Stock (S. 1, 4, 14)

**Ein Studium, viele Standorte.** Das Bachelorstudium wird in enger Zusammenarbeit mit Kooperationspartner:innen an verschiedenen Standorten in Österreich angeboten. Abhängig vom Standort werden unterschiedliche Beratungsmethodiken sowie Vertiefungsmöglichkeiten angeboten. Dadurch steht ein breites Spektrum an Ansätzen und Techniken zur Auswahl.

Die Kombination aus Standortvielfalt und unterschiedlichen Beratungsmethoden verleiht der Ausbildung eine einzigartige und facettenreiche Dimension.
Die Ausbildung ermöglicht es zukünftigen und bestehenden Lebens- und Sozialberater:innen einen Bachelor-Abschluss an unterschiedlichen Standorten zu absolvieren, ihren eigenen Weg zu entdecken und ihre Fähigkeiten individuell weiterzuentwickeln.

**weiter.informieren**
Sie erhalten weiterführende Informationen rund um das Bachelorstudium oder das Bachelor-Upgrade Psychosoziale Beratung kostenlos und unverbindlich:

Per E-Mail:
**psb@uni-graz.at**

Per Telefon:
**+43 316 380-1121**

**Unsere Kooperationspartner:innen**