

Außerordentliches Bachelorstudium

Psychosoziale Beratung

BILDUNG & SOZIALES



**PROFESSIONELLE
BEGLEITUNG
IM LABYRINTH
DES LEBENS**

weiter.bilden
weiter.entwickeln



Psychosoziale Beratung

weiter.lernen In einer Welt, die sich rasend schnell verändert und immer höhere Flexibilität von ihren Bewohner:innen fordert, ist psychosoziale Beratung zu einem unverzichtbaren Unterstützungssystem und einem Zukunftsberuf geworden. Menschen geraten in Krisen, stehen vor schwierigen Entscheidungen oder finden sich in scheinbar ausweglosen Belastungssituationen wieder – in solchen Momenten ist ein Gefühl der Hilflosigkeit allgegenwärtig.

Wer sich im Labyrinth des Lebens verirrt, braucht daher nicht selten professionelle Unterstützung. Hier setzt die Arbeit von Lebens- und Sozialberater:innen an und unterstützt Menschen dabei, schwierige Lebensphasen zu meistern.



Univ.-Doz. DDr.
Barbara Friehs
Universität Graz

Wissenschaftliche Leitung



Komm.-Rat OStR
Univ.-Prof. Mag. Dr.
Andreas Schnider

Stellv. wissenschaftliche Leitung

„Das Bachelorstudium Psychosoziale Beratung vermittelt die Grundlagen der Lebens- und Sozialberatung sowie Methoden und Techniken, um menschliche Potentiale zu wecken und deren Wachstum zu fördern. Diese staatlich zertifizierte Ausbildung befähigt zur gewerblichen Berufsausübung als psychologische:r Berater:in und vermittelt wissenschaftsbasiert und praxisnah das optimale Rüstzeug, um Menschen in schwierigen Lebenssituationen zu beraten.“

„Dieses Bachelorstudium in Psychosozialer Beratung ermöglicht die enge Kooperation der akademischen Ausbildung an einer Universität mit der Berufswelt, und damit der Profession. Auf diese Weise kann eine ganz neue Ausbildung angeboten werden. Letztlich wird dadurch – was ein bedeutsamer Punkt in EQR und NQR ist – die Durchlässigkeit zwischen akademischer und beruflicher Welt verstärkt, um so ganz neue Angebote der Bildung im Blick auf lebenslanges Lernen zu setzen.“

Professionelle und wissenschaftsbasierte Begleitung in schwierigen Entscheidungs- und Problemsituationen

weiter.informieren



6 Semester, berufsbegleitend



180 ECTS



Deutsch



Unterrichtszeiten:
siehe Webseite



Kosten:
EUR 14.900,-
+ ca. EUR 9.600,-
(Einzel- und Gruppenselbsterfahrung sowie Einzel- und Gruppensupervision)
+ EUR 250,- für das Zulassungsverfahren



Abschluss:
Bachelor Professional (BPr)



Auswahl verschiedener Standorte

weiter.denken Das berufsbegleitende Bachelorstudium qualifiziert Sie zur gewerblichen Ausübung der Lebens- und Sozialberatung. In der sechssemestrigen Ausbildung erwerben Sie umfassende Kompetenzen, tauchen in aktuelle Beratungsmethoden ein und spezialisieren sich im Zuge der Vertiefungen für Ihre künftigen Arbeitsgebiete. Sie lernen, mit Menschen in Krisen empathisch umzugehen, schwierige Entscheidungen zu begleiten und professionelle Unterstützung in Beratungssituationen anzubieten.

Das Bachelorstudium Psychosoziale Beratung wendet sich an alle, die anderen professionell in psychisch belastenden Situationen helfen möchten (z.B. Beziehungsprobleme, Stress, Burnout). Das Studium ist besonders relevant für Menschen in den Bereichen Gesundheit und Soziales, Bildung, Wirtschaft, Verwaltung, Recht, Justiz, Exekutive, Diakonie und Seelsorge. Es befähigt dazu, Gesundheit zu fördern und psychische Störungen zu verhindern.

weiter.kommen

Folgende Zulassungsvoraussetzungen sind für die Teilnahme am ao. Bachelorstudium zu erfüllen:

- positive Absolvierung eines persönlichen Zulassungsgesprächs und
- eine einschlägige berufliche Qualifikation oder eine facheinschlägige Tätigkeit/Berufserfahrung im Ausmaß von mindestens 2 Jahren



WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Univ.-Doz. DDr.
Barbara Friehs
Universität Graz

Komm.-Rat OStR Univ.-Prof. Mag. Dr.
Andreas Schnider
Universität Graz

ORGANISATORISCHE LEITUNG

Michaela Peier, MA
+43 316 380-1121
psb@uni-graz.at

Sprechstunde nach individueller Terminvereinbarung

ASSISTENZ DER WISS. LEITUNG

Mag. Dave J. Karloff
psb@uni-graz.at

Online-Sprechstunde:
Mo 16.00–18.00 Uhr



„Lebens- und Sozialberatung bzw. psychosoziale Betreuung bedeuten für mich, Menschen auf dem Weg zu mehr Freiheit begleiten zu dürfen. Das Bachelorstudium Psychosoziale Beratung bietet die optimale Ausbildungsmöglichkeit dazu.“

Dozent (PD) Univ.Lektor Dr. Andreas Klein
Privatdozent und Univ.-Lektor der Universität Wien,
Ethik Consulting

„Psychosoziale Beratung von Menschen in existentiell herausfordernden Lebenssituationen ist Gegenstand wissenschaftlicher Reflexion und Ausgangspunkt reflexiv-experimenteller, kreativer Handlungsoptionen. Das Bachelorstudium besticht vor allem durch die zahlreichen Vertiefungsoptionen, insbesondere das Modul „Pastoral Care and Counseling.“

Ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Maria Elisabeth Aigner
Institut für Pastoraltheologie und
Pastoralpsychologie an der Universität Graz



„Wissenschaftsbasiert, anwendungsbezogen und praxisnah – die innovative, modulare Studienarchitektur fokussiert auf die Entwicklung von Beratungskompetenzen mit unterschiedlichen Orientierungen und in vielfältigen Handlungsfeldern.“

Ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Hannelore Reicher
Institut für Erziehungs- und Bildungswissenschaft
an der Universität Graz

„Der ‚Bachelor Professional in Psychosozialer Beratung‘ ist ein Meilenstein für die akademisch-berufspraktische höhere Bildung in Österreich. Die Verbindung von fachwissenschaftlicher und berufspraktischer Kompetenz schafft ein eigenständiges, qualitätsgesichertes und europaweit anerkanntes Berufsbild.“

Bernhard Moritz, MSc
Vertreter der WKO, Dipl. Paar- und Sexualtherapeut,
psychosozialer Berater, Unternehmensberater



5 Gründe für den Bachelor Psychosoziale Beratung

1

Beratung braucht Expertise

Die Nachfrage nach professioneller Beratung wächst stetig. Der akademische Abschluss unserer Ausbildung hebt Sie als Expert:innen und versierte Berater:innen hervor, die die komplexen Bedürfnisse von Klient:innen verstehen und ihnen auf ihrem Weg verlässlich und hilfreich zur Seite stehen.

2

Wir sind, wo Sie sind

Unser Bachelorstudium wird in Zusammenarbeit mit Partnern in ganz Österreich angeboten. Das eröffnet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Studium an der Universität und doch ganz in Ihrer Nähe zu absolvieren. Erleben Sie die Vielfalt unserer Standorte und Studienangebote. Wählen Sie den idealen Lernort und das optimale Inhaltspaket für Ihre Entwicklung.

3

Theoretisch. Praktisch. Gut.

Es gibt nichts Praktischeres als eine gute Theorie. Das wusste schon Kurt Lewin. Eine ganzheitliche Beratung erfordert eine Ausbildung, die Theorie und praktische Anwendung in Einklang bringt. Wir bieten Ihnen eine hochqualitative Ausbildung mit akademischem Abschluss für Ihre künftige Beratungstätigkeit.

4

Erfahrung zählt

Wir sind seit vielen Jahren als hochschulische Ausbildungsinstitution in der Lebens- und Sozialberatung tätig und haben bereits rund 300 erfolgreiche Absolvent:innen hervorgebracht. Setzen Sie bei Ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung auf eine Institution mit Erfahrung.

5

Studium mit Perspektive

Mit dem berufsbegleitenden Bachelorstudium Psychosoziale Beratung stehen Ihnen die Türen zur weiteren akademischen Welt offen. Von einem passenden Masterstudium bis hin zu einem Doktorat bietet das Bachelorstudium eine gute Anschlussmöglichkeit. In jedem Fall sehen Sie einer bunten Zukunft als Psychosoziale:r Berater:in entgegen, denn die Nachfrage nach professioneller Beratung wächst.

Psychosoziale Beratung

Ein Studium, viele Standorte. Das Bachelorstudium wird in enger Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern an verschiedenen Standorten in Österreich angeboten. Je nach Standort werden unterschiedliche Beratungsmethodiken sowie Vertiefungsmöglichkeiten angeboten. Dadurch steht ein breites Spektrum an Ansätzen und Techniken zur Auswahl.

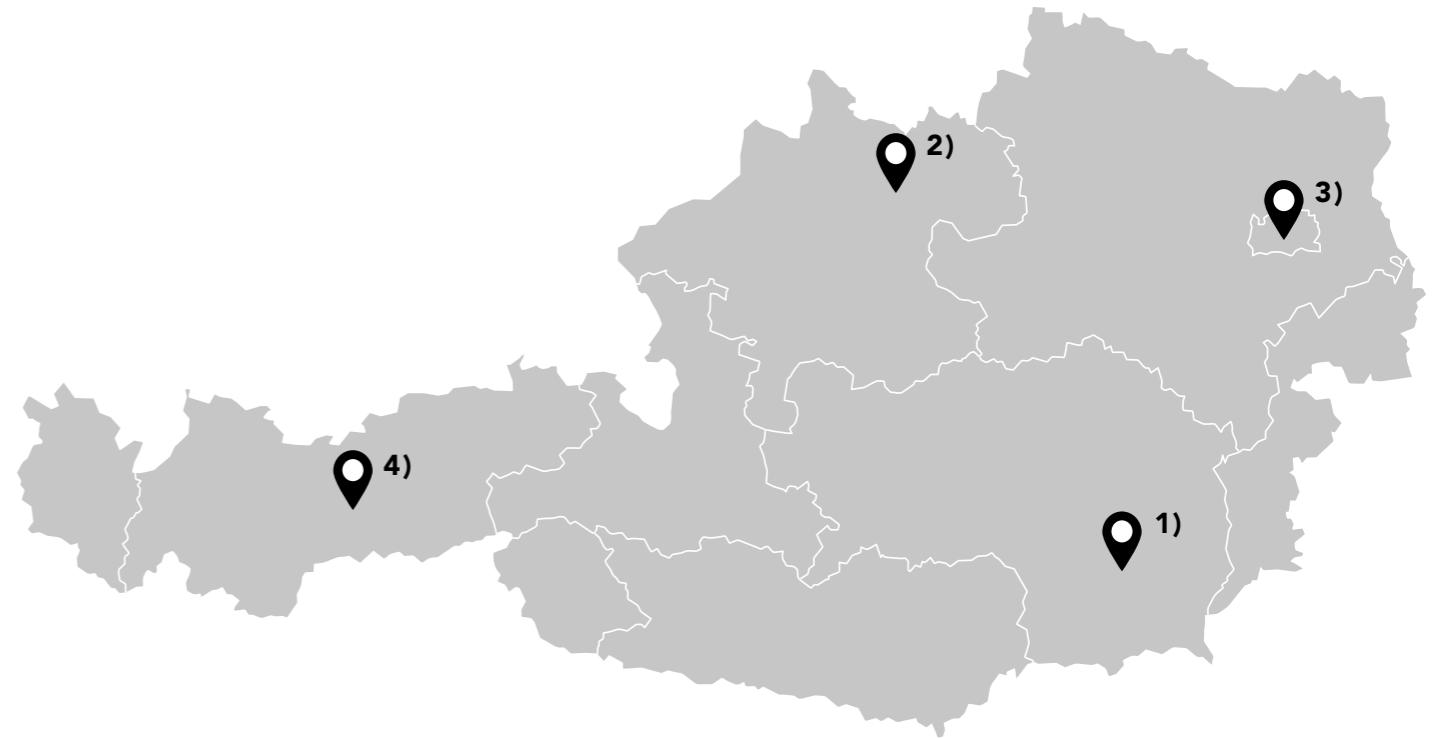
Die Kombination aus Standortvielfalt und unterschiedlichen Beratungsmethodiken verleiht der Ausbildung eine einzigartige und facettenreiche Dimension, die es zukünftigen Lebens- und Sozialberater:innen ermöglicht, die Ausbildung der Universität Graz auf Bachelorniveau an unterschiedlichen Standorten zu absolvieren, ihren eigenen Weg zu entdecken und ihre Fähigkeiten individuell weiterzuentwickeln.



KOOPERATIONSPARTNER



Ausbildungsstandorte in Österreich (Ao. Bachelorstudium Psychosoziale Beratung)



In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern bieten wir das Bachelorstudium Psychosoziale Beratung aktuell in Graz (1), Linz (2), Wien (3) und Innsbruck (4) an.

weiter.informieren Sie erhalten weiterführende Informationen zum außerordentlichen Bachelorstudium Psychosoziale Beratung kostenlos und unverbindlich:

→ Bei einem **Online-Beratungsgespräch** mit unseren Expert:innen (Montag 16.00–18.00 Uhr)

→ Per E-Mail: **psb@uni-graz.at**

→ Per Telefon: **+43 316 380-1121**

→ Auf unserer Website: **www.psb-ausbildung.at**



Standort auswählen unter www.psb-ausbildung.at

Je nach Standort werden eine Beratungsmethodik und unterschiedliche Vertiefungsmöglichkeiten angeboten. Dadurch steht österreichweit ein breites Spektrum an Ansätzen und Techniken zu Ihrer Auswahl.

Achtung: Mit der Wahl des Standorts legen Sie auch Ihren Schwerpunkt im Bachelorstudium fest!



Online-Anmeldung auf unserer Website www.psb-ausbildung.at

Um Ihre Bewerbung zu vervollständigen, übermitteln Sie uns nach der Anmeldung bitte alle erforderlichen **Dokumente, Zeugnisse** sowie ein **Motivationsschreiben**.



Positive Absolvierung des Aufnahmegesprächs

Zum Aufnahmegespräch werden ausschließlich Bewerber:innen zugelassen, die die formalen Zulassungsvoraussetzungen erfüllen.

Für das Zulassungsverfahren fallen zusätzliche Kosten in Höhe von **EUR 250,-** an!



Start des außerordentlichen Bachelorstudiums an Ihrem gewählten Standort

Nach erfolgreicher Zulassung erhalten Sie einen Studienplatz an Ihrem gewählten Standort. Der Studienverlauf unterliegt nun dem Kooperationspartner, der Sie während Ihres Studienverlaufes begleitet und unterstützt.

Der Weg zum:zur Lebens- und Sozialberater:in

Beratungsmethodik

Professionelle Beratung hat Methode. Und da die Methode maßgeschneidert zum:zur Berater:in passen muss, gibt es im Rahmen des Bachelorstudiums gleich mehrere wissenschaftlich fundierte Beratungsmethoden zur Auswahl – für eine Ausbildung nach Maß und mit individueller Klasse. Um das zu erreichen, bieten wir als einzige Institution in Österreich alle international wissen-

schaftlich überprüften und anerkannten Beratungsmethoden an. Darüber hinaus bieten wir als innovative und spezielle Möglichkeit die maßgeblich an der Universität Graz entwickelte Methode des *Pastoral Care & Counseling* an.

weiter.informieren unter www.psb-ausbildung.at

Vertiefungen

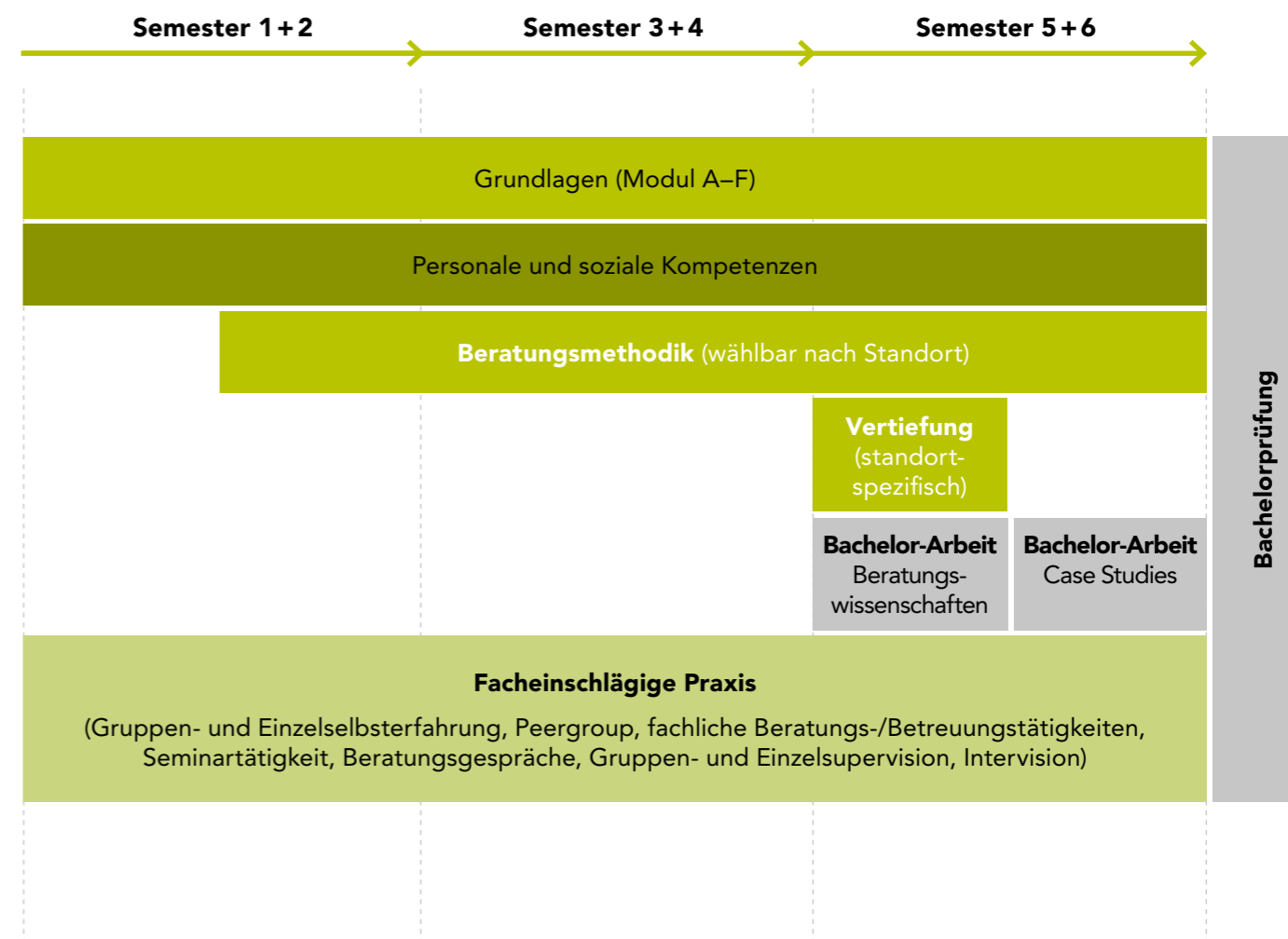
Psychosoziale Berater:innen können in einem breit gefächerten Spektrum tätig sein, wie z.B. in Bildungseinrichtungen, Beratungsstellen, Unternehmen oder sozialen Einrichtungen. Die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten bieten gute Zukunftsaussichten für den Beruf. Diese Flexibilität erfordert jedoch eine umfassende beraterische Bildung und ein hohes Ausmaß an Transferkompetenz. Bereits im Studium wird ein Beratungsbereich (Sexual- und Paarberatung, Burnoutprophylaxe, Online-Beratung, Trauerbegleitung ...) vertieft behandelt (10 ECTS), um sich schon beim Einstieg in die Berufswelt mit einer Spezialisierung am Markt positionieren zu können.

Facheinschlägige Praxis

Der praktische Teil der Ausbildung ist das Bindeglied zwischen erlerntem Wissen und der zukünftigen Tätigkeit als Lebens- und Sozialberater:in. Im Rahmen der Ausbildung ist daher eine facheinschlägige Praxis zu absolvieren. Der Praxisteil umfasst die praktischen Ausbildungsdimensionen Selbsterfahrung im Einzel- sowie Gruppen-setting und supervidierte Praxis und wird von unseren Studierenden eigenständig organisiert. (Auf Wunsch stehen wir gerne mit Rat und Tat zur Seite.)

Aufbau der Inhalte des ao. Bachelorstudiums

Unser Bachelorstudium Psychosoziale Beratung bietet eine ganzheitliche Ausbildung, die Theorie und Praxis miteinander verknüpft. Sie starten mit einer fundierten Einführung in Grundlagen sowie personale und soziale Kompetenzen und vertiefen sich in weiterer Folge in eine Beratungsmethodik. Die facheinschlägige Praxis findet begleitend statt.



6 Semester und ein Weg mit vielen Perspektiven.

Die allgemeinen Grundlagen und Rahmenbedingungen jeder Beratung sind in den nebenstehenden Modulen abgebildet. Sie sind fix und für alle Standorte gleich.

Theoretische Grundlagen	ECTS
Modul A: Psychosoziale Beratung – Profession & Wissenschaft 15 → Berufsidealität: Berater:in werden → Psychotherapeutische Orientierungen und ihre Bedeutung für die Psychosoziale Beratung → Berufsethik → Rechtliche Rahmenbedingungen → Beratungswissenschaftliches Denken und Arbeiten → Die Gruppe als Lernfeld: Abschied und Neubeginn	
Modul B: Methodologie & Methodik der Beratungswissenschaft 11 → Wissenschaftstheorie und Methodologie → Quantitativ orientierte Methoden I+II → Qualitativ orientierte Methoden I+II → Schreib- und Forschungswerkstatt I → Schreib- und Forschungswerkstatt II: Case Study	
Modul C: Psychosomatik & Psychiatrie 10 → Medizinische und neurowissenschaftliche Grundlagen → Psychosomatik → Schnittstellenmanagement und interdisziplinäre Zusammenarbeit → Psychiatrie → Sozialpsychiatrie und psychosoziale Versorgung	
Modul D: Psychologie & Psychotherapie 10 → Psychologische Grundlagen für die Beratung → Entwicklung und Beratung → Einführung in psychotherapeutische Schulen → Die Gruppe als Lernfeld: Gruppendynamik	
Modul E: Sozialwissenschaften & Ökonomie 10 → Sozialphilosophie → Soziologie, Sozialpsychologie, Sozialpädagogik → Inklusion, Diversität und Gender → Gesundheit und Gesellschaft (Public Health) → Betriebswirtschaftliche Grundlagen → Der:Die Berater:in als Unternehmer:in	
Modul F: Krisenintervention 10 → Psychosoziale Krisen → Krisenintervention und -prävention → Krisenkompetenz und Selbstsorge → Notfallpsychologie → Erste Hilfe in der Beratungspraxis	
Modul I: Portfolio – personale & soziale Kompetenz 15 → Konversatorium und Portfolio-Projekt: Lebensgeschichte(n) und -rollen → Konversatorium und Portfolio-Projekt: Kommunikations- und Interaktionsmuster im Herkunftssystem → Konversatorium und Portfolio-Projekt: Beziehungsmuster und Sexualität → Konversatorium und Portfolio-Projekt: Aggression und Macht → Konversatorium und Portfolio-Projekt: Verlust und Abschied → Schreib- und Forschungswerkstatt III: Portfolio	

Sie haben die Wahl: ein Studien-Package aus Studienort, Beratungsmethodik und Spezialisierung (Vertiefung), das zu Ihnen passt. Für ein Studium nach Maß.

Die facheinschlägige Praxis (43 ECTS) dient zur praxisorientierten Anwendung der erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten und wird von den Studierenden eigenständig organisiert.

Im Laufe des Studiums sind zwei Bachelorarbeiten (eine Fallstudie und eine wissenschaftliche Arbeit) zu verfassen.

Beratungsmethodik	ECTS
Humanistisch-existenzielle Beratungsmethodik und -technik	35
Systemische Beratungsmethodik und -technik	35
In Vorbereitung: psychodynamische und kognitiv-behaviorale Methodik, philosophischer Dialog und Pastoral Care & Counseling.	
Vertiefung	ECTS
Je nach Standort: Ehe-, Familien- und Erziehungsberatung, Online-Beratung und E-Mental-Health, Sexual- und Paarberatung, Stressmanagement und Burnout-Prävention, Supervision und Organisationsberatung, Transkulturelle Beratung, Trauerbegleitung u.v.m.	10
Facheinschlägige Praxis	ECTS
Selbsterfahrung → Einzel- und Gruppenselbsterfahrung	7,5
Praxis → Fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten → Seminar- und Vortragstätigkeiten aus dem Tätigkeitsfeld psychosozialer Beratung → Protokollierte Beratungsgespräche (als Psychosoziale:r Berater:in in Ausbildung unter Supervision)	18
Supervision → Einzel- und Gruppensupervision → Intersession & Peergroup	17,5
Abschluss	ECTS
Bachelorarbeit I: Case Study	4
Bachelorarbeit II: Beratungswissenschaft	4
Bachelorprüfung	3

* Alle Details entnehmen Sie bitte dem Curriculum.

Psychosoziale Beratung

*UNI for LIFE arbeitet
mit ausgewählten
Kooperationspartner:innen,
die auf ihrem Gebiet
zukunftsweisendes
Wissen generieren*

