Informationsblatt

Mit der Studie unter dem Titel *Modulierender Effekt von „Deep Breathing“ auf die Stressreaktivität* soll überprüft werden, inwieweit die Atemintervention „Deep Breathing“ einen Einfluss auf die Stressreaktivität als auch auf die Erholungsfähigkeit nach körperlicher und kognitiver Stressexposition hat. Ein Lernvideo zu „Deep Breathing“ wurde Ihnen bereits 1 Woche vor Testbeginn zugesandt und die Atemintervention somit ausreichend geübt.

Die Testung findet im Labor der Firma CNSystems Medizintechnik GmbH in der Reininghausstrasse 13, A - 8020 Graz statt, und dauert 13 Minuten. In dieser Zeit durchlaufen Sie drei unterschiedliche Phasen.

Zur Ableitung hämodynamischer Parameter werden Ihnen 3 medizinische Messgeräte angelegt und Sie werden mit unterschiedlichsten Elektroden/Manschetten versehen. Beim Task Force® Monitor sind dies 4 EKG-Elektroden am Oberkörper und 3 IKG-Elektroden (1x Nacken und 2x Bauch) sowie eine Fingermanschette über Zeige- und Mittelfinger und eine Blutdruckmanschette am Oberarm. Für die Messung mit dem CNAP™ Monitor wird ebenfalls eine Fingermanschette über Zeige- und Mittelfinger der anderen Hand geschoben. Für die Messung der Finapres® Variablen wird der Fingersensor am Ringfinger einer Hand befestigt. Die Methoden aller o.a. Geräte sind völlig schmerz- und belastungsfrei.

In Folge erhalten Sie eine ***Einverständniserklärung*,** in welcher Sie über die Verarbeitung der Daten informiert werden und die freiwillige Teilnahme an der Untersuchung bestätigen.

Bei Fragen bzgl. des Ablaufes, der Handhabung Ihrer Daten oder bei vorzeitig gewünschtem Abbruch der Untersuchung können Sie sich jederzeit an folgende Kontaktpersonen bzw. an den Untersuchungsleiter wenden:

**Name und Kontaktdaten der Studienleitung**