



STEIRISCHE GESELLSCHAFT FÜR
PSYCHOLOGIE

Angststörungen: Häufiger als gedacht

Überblick zu Diagnose und Behandlung
in der Praxis

mit **Carine ANDERLE**
Psychotherapeutin, Klinische
Psychologin und Lehrpsychologin



Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen unserer Zeit und treten in vielen Ausprägungen auf. Frau Anderle gibt einen Überblick über die verschiedenen Formen der Angststörungen und thematisiert, was sie unterscheidet. Aus der Perspektive einer klinischen Psychologin und Verhaltenstherapeutin diskutiert sie Funktionsweisen von Angststörungen, typische Denkmuster von Angstpatient:innen und Verhaltensweisen, die zur Aufrechterhaltung der Angst beitragen. Der Vortrag bietet zudem einen praxisnahen Überblick über die gängigste Behandlungsform von Angststörungen, der kognitiven Verhaltenstherapie.

<https://gesellschaft-fuer-psychologie.uni-graz.at/de/>



Mag. Carine ANDERLE
Lehrpsychologin beim BÖP
Österreich



Dienstag, den 16.04.2024
um 18:30 Uhr



HS 02.23
Universitätsplatz 2, 2. OG, 8010